



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos

Nombre del tema: “Factores Psicológicos de Riesgo”

Parcial: 2do Parcial

Nombre de la Materia: Psicología I

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

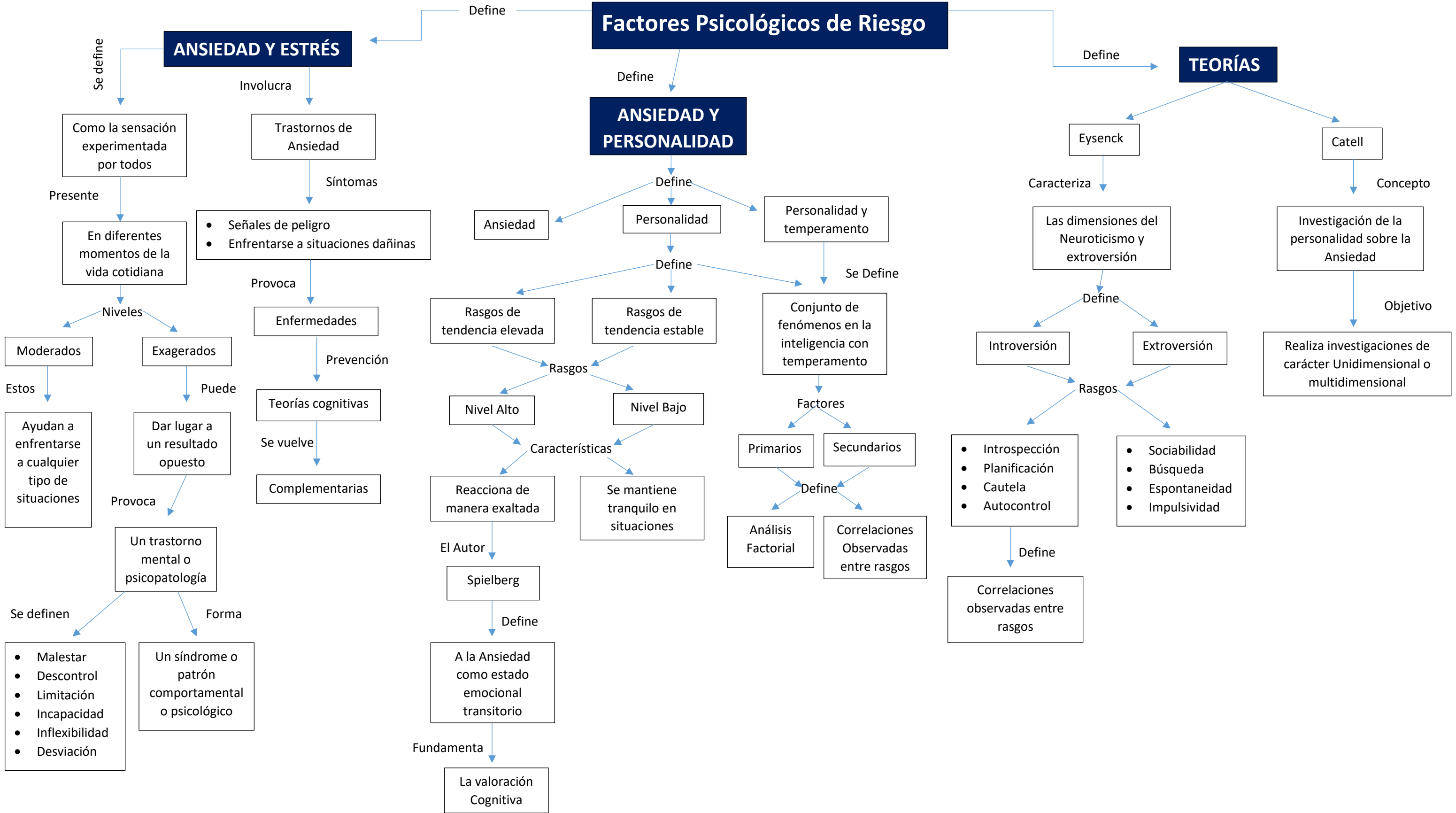
Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Factores Psicológicos de Riesgo

ANSIEDAD Y ESTRÉS

ANSIEDAD Y PERSONALIDAD

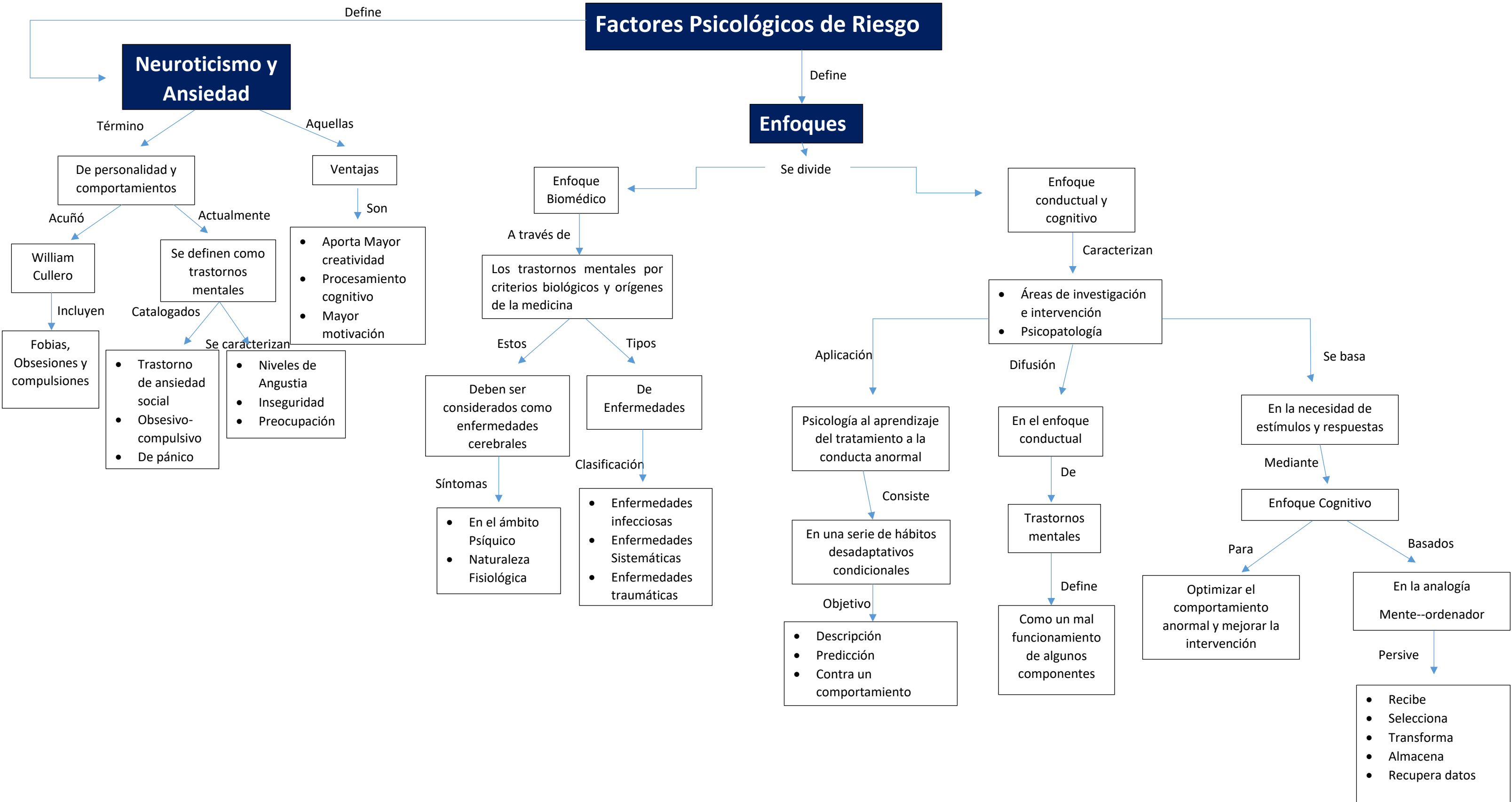
TEORÍAS



Factores Psicológicos de Riesgo

Neuroticismo y Ansiedad

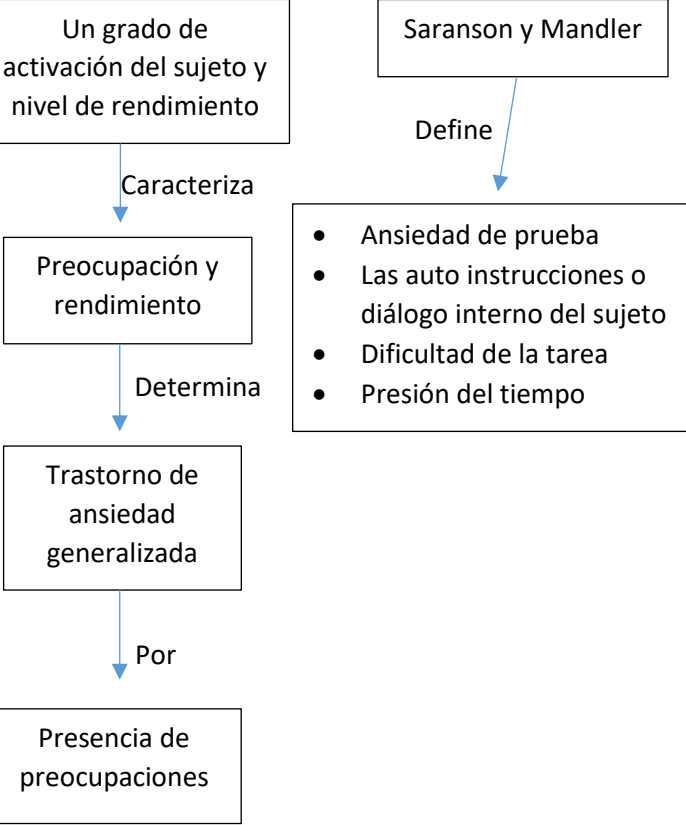
Enfoques



Factores Psicológicos de Riesgo

Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

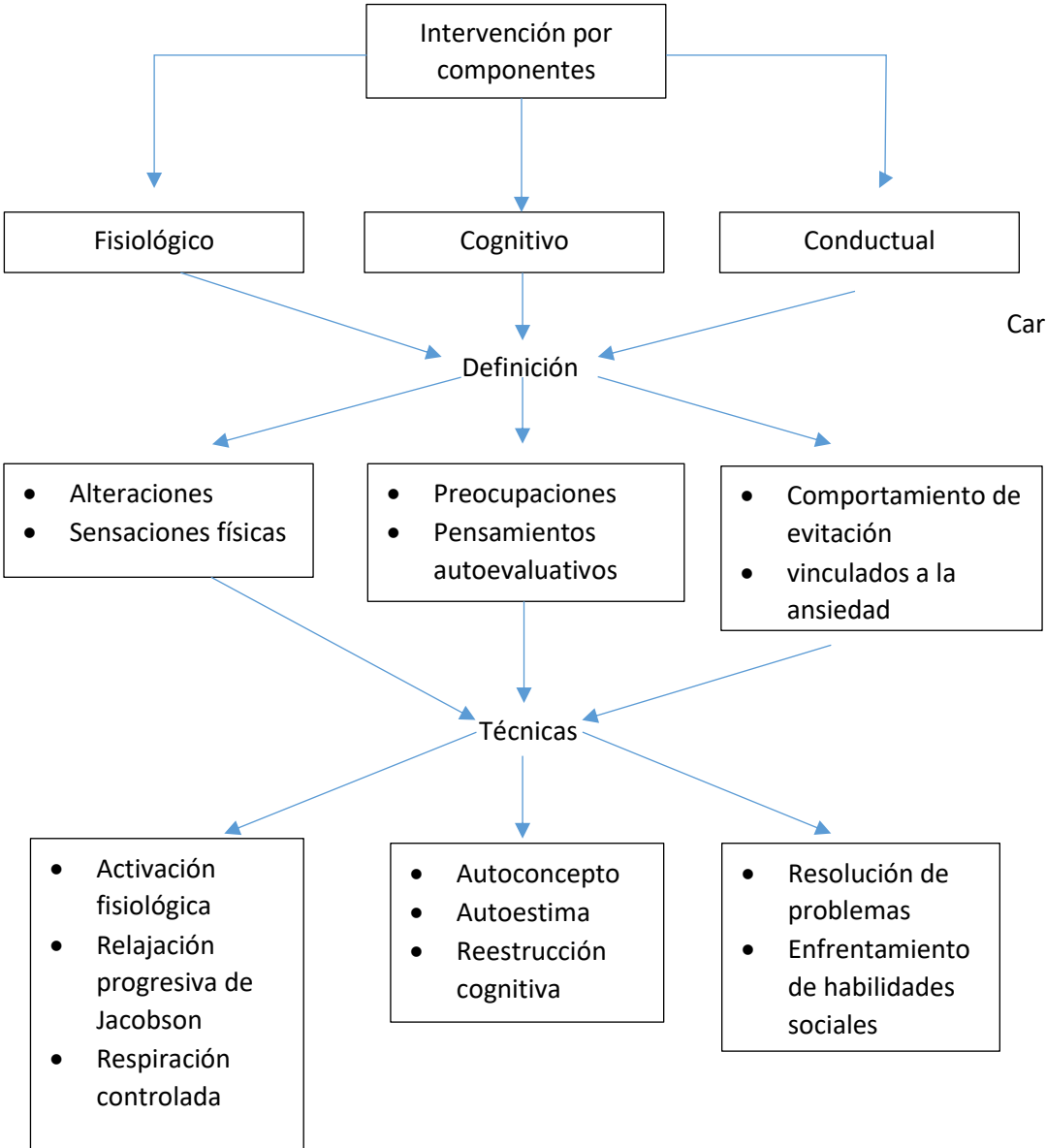
Define



Enfrentamiento a un nivel de ansiedad excesivo

Define

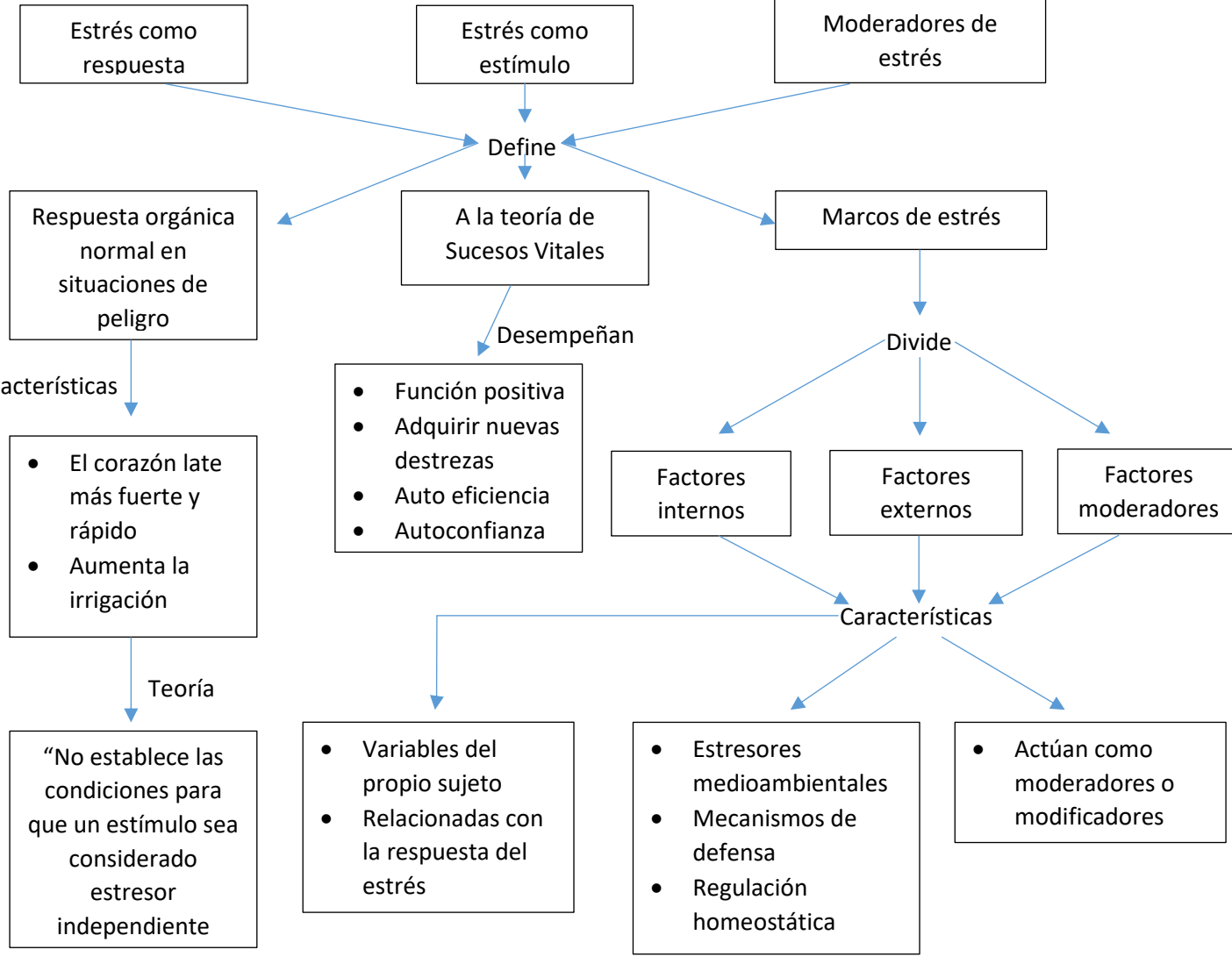
Mediante



Estrés

Define

Divide



CONCLUSIÓN

Mediante la elaboración del trabajo comprendí que la ansiedad como el estrés van encaminadas de la mano por diferentes factores, de esto también el cómo puede influir en un individuo y como buscar las maneras o técnicas para saber cómo sobre llevar las diferentes situaciones, también se asemeja con nuestro mismo organismo como el daño que se le causa con ello definido el estrés que este tiene una clasificación de moderadores mediante factores en nuestro entorno

Llegue a comprender que pueden existir muchas situaciones en las que se ven reflejados el estrés y la ansiedad, pero de alguna manera con un método podemos mejorar como lo son las teorías.

Algunos autores dan distintos tipos de definiciones que nos dan a comprender más acerca de cómo puede llamarse o conocerse de otra manera a estos diferentes términos que se vieron en el trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. 2022.

Antología de Psicología y Salud. PDF

(Pág. 38/73)

<file:///C:/Users/USUARIO/OneDrive/Escritorio/PSICOLOGIA%20Y%20SALUD%20ANTOLOGÍA.pdf>

Diane E.Papalia y Sally Wendkos Olds

Psicología

Tema: Trastorno de Ansiedad

(Pág. 552/553)

Fuente: Proceso de estrés y ansiedad

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>