



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Viviana Natalia Velasco Espinoza

Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo

Parcial: UNIDAD 2

Nombre de la Materia: psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: Iro

Tzimol, Chiapas y 15/OCT/2022

factores psicológicos de riesgo

ansiedad y estrés

definición

es una sensación experimentada por todos.

en

mayor o menor medida

diferentes momentos

en

la vida cotidiana

cuando alcanza niveles exagerados

cuando

alcanzan niveles exagerados

son

normalmente útil

por que

normalmente útil por que puede dar lugar al resultado opuesto

como

paraliza y trastoca la vida diaria.

impide enfrentarse a la situación

ansiedad y personalidad

definición

se denominan rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento

y

tiende a comportarse de manera similar en diferentes momentos

(consistencia)

como

(estabilidad)

se

manifiestan en forma

de

estado persistente

estado difuso

(rasgo y estado)

concepto

son interdependientes

las

personas con un elevado rasgo ansioso están más predispuestas a desarrollar estados de ansiedad

cuando

interactúan con los estímulos ansiógenos del entorno

R.B. Cattell

son

H.J. Eysenck.

teorías de Cattell, Eysenck

investigadores más relevantes de la ansiedad

desde

desde el enfoque de la personalidad

entre

1948 y 1960

se

se realizó trabajos de pruebas objetivas aplicadas

en

grupos heterogéneos de personas

la ansiedad correspondería a un concepto

de

los rasgo de personalidad

factores psicológicos de riesgo

neuroticismo y ansiedad

definición

se puede definir como un estado de elevada excitabilidad que el propio enfermo expresa

como

una "espera angustiosa", la cual elabora expectativas funestas de futuro basadas en simbolismos.

característica

altos niveles de angustias

inseguridad

preocupación sobre eventos pasados

ventajas

tienen mayor creatividad

altos niveles de autofocalización

un procesamiento cognitivo más rápidos

enfoque biomédico

función

los trastornos mentales deben ser considerado como trastornos mentales

tienen

criterios biológicos

orígenes de la medicina

se desarrollan diferentes tipos de enfermedades

cuales

infecciosas

sistemáticas

sistemáticas

padecimientos somáticos que afectan secundaria y eventualmente al cerebro

cuales

como el paludismo, la fiebre tifoidea, etc.)

enfoque conductual y cognitivo

proporciona

enfoque conductual a grandes cantidades de áreas de investigación

Eysenck y Wolpe,

son

responsables también de las primeras formulaciones

del

comportamiento anormal realizadas desde el enfoque conductual

La ansiedad patológica

se refiere

enfoque conductual es una clase de respuestas aprendidas; el tratamiento

deben

encaminarse a su extinción y al aprendizaje de las respuestas correctas.

factores psicológicos de riesgo

teorías entre la relación de ansiedad y rendimiento

definición

se caracteriza principalmente por la presencia de preocupaciones

es

el trastorno de ansiedad generalizada (TAG)

características

perfeccionismo

falta de asertividad,

dependencia

por

padres sobreprotectores

se

presenta un apego más inseguro a su principal ser querido en la infancia

enfoque a un nivel de ansiedad excesivo

los trastornos de ansiedad de más difícil tratamiento

se

encuentra el obsesivo compulsivo (TOC).

prevención

(EPR)

definición

es la terapia psicológica de elección en estos momentos para él

también

se emplean con frecuencia inhibidores

de

la recaptación de serotonina

son aquellas que combinan procedimientos

cuales

cognitivos

conductuales

técnicas

restauración cognitiva e intervención del autoconcepto y la autoestima

definición

es el concepto de pensamientos negativos

utilizan

preguntas

imaginación

simulación de situaciones

Autoconcepto

autoestima

definición

es el conocimiento que se tiene de uno mismo

definición

son aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento

cómo se utilizan

Detectar los pensamientos de autodevaluación

Buscar alternativas de pensamiento

Discutir los pensamientos activamente

factores psicológicos de riesgo

estrés

definición

es estar sometido a una gran presión, sentirse frustrado, aburrido, entre otras.

Estrés como respuesta

definición

es el estrés como la respuesta inespecífica

del

es el estrés como la respuesta inespecífica del organismo ante la demanda de un agente nocivo

provocan

distintos problemas de salud

cuales

el asma

el infarto de miocardio

las ale inmunológicas

Estrés como estímulo.

se

localizó fuera del individuo el hecho gravitante del estrés.

moderadores de la experiencia del estrés

definición

es la clasificación de los factores del estrés

como

Factores externos de estrés

hacen

referencia a los estresores medioambientales

interacciones

sfactores moduladores se pueden señalar variables como el apoyo social

entre los factores externos e internos de estrés.

enfermar a través de tres mecanismos:

cuales

el incremento de la susceptibilidad al estrés

el incremento del uso de reguladores externos de las emociones

la alteración de las conductas de búsqueda de ayuda

CONCLUSIÓN

En conclusión a lo leído sé que el estrés es una sensación que pasamos todos los seres humanos cuando sentimos que estamos en riesgo o miedo hacia algo o hacia alguien ya sea que se esté viviendo en el momento o que todavía puede pasar, porque en nuestro cerebro se hacen muchas ideas de lo que puede pasar y las consecuencias que nos puede suceder, a veces puede ser más bajas o más altas las emociones de la persona, En casos extremos la persona puede ser muy impulsiva o tener una depresión constante, muchas personas que lo padecen no se sienten bien consigo mismo y menos con las personas que los rodean, tienden a estar solas por miedo a sentirse rechazados por otras personas y muchas veces los lleva a cometer el suicidio. Uno de los principales provocadores de la ansiedad es la presión uno mismo puede desarrollarlo y hay situaciones en las que interviene segunda persona es de lo más común en la sociedad que se vive hoy en día, las personas que tienen ansiedad le temen a enfrentarse a la vida ya que ellos mismo se provocan inseguridad de lo pueden y hasta do de pueden llegar.

El neurótico tiene ciertas ventajas en su vida tiene mayor capacidad de creatividad, se motiva el mismo a cumplir sus expectativas, altos niveles de auto focalización y procesan más cognitivamente, se presentan en diferentes tipos de enfermedades como la (infesiosa, sistemática y traumática).

Bibliografía

<https://www.lifeder.com/neurosis-de-ansiedad/#:~:text=La%20neurosis%20de%20ansiedad%20se%20puede%20entender%20como,los%20cuales%20pueden%20durar%20desde%20minutos%20hasta%20horas.>

<https://salud.dgire.unam.mx/PDFs/Ansiedad-angustia-y-estres.pdf>

[https://www.academia.edu/es/25866742/Factores de riesgo adiccion libro](https://www.academia.edu/es/25866742/Factores_de_riesgo_adiccion_libro)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf>