



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández*

*Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: psicología de la salud*

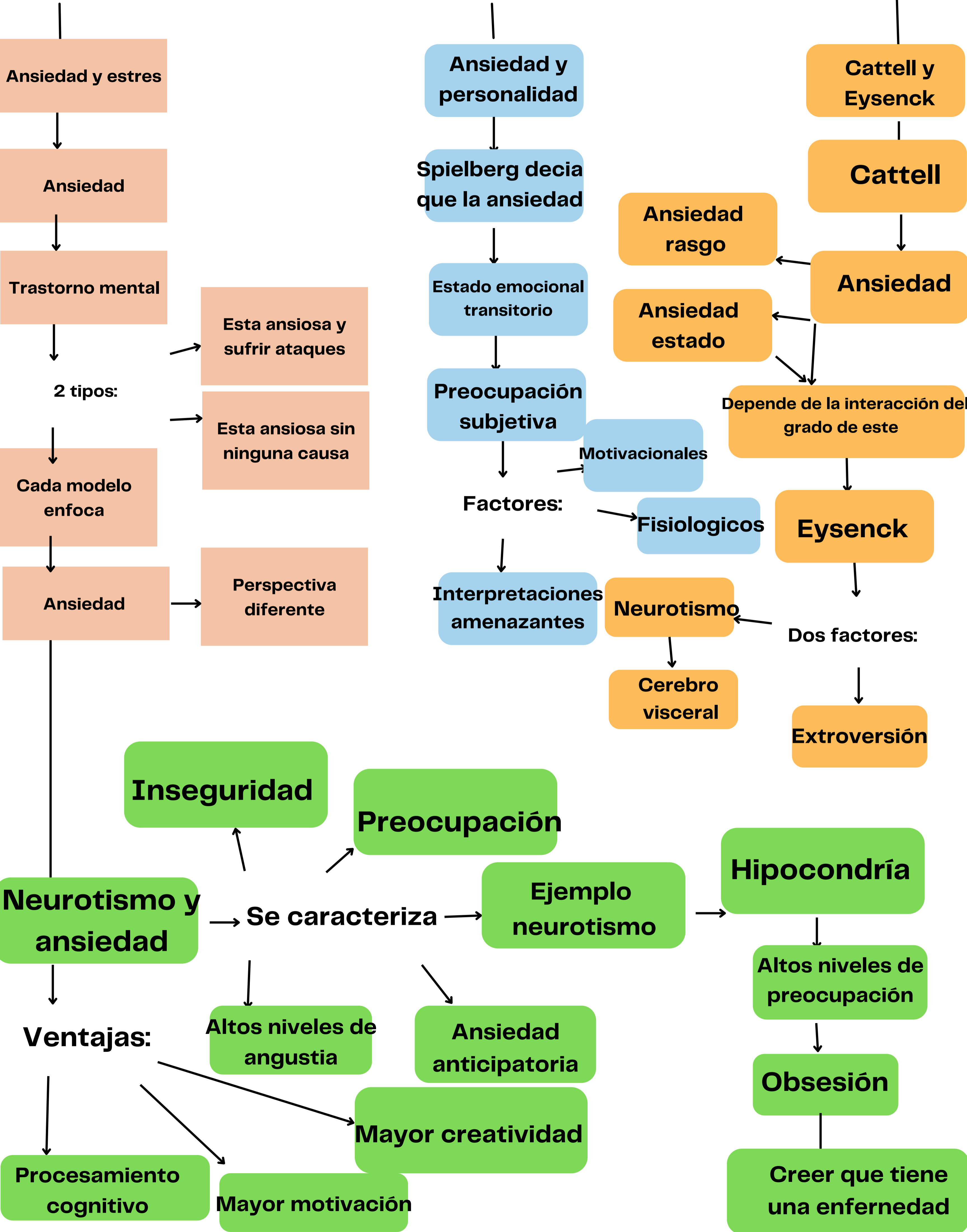
*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: I*

**Fecha: 14/10/2022**

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



Ansiedad y estrés

Ansiedad

Trastorno mental

2 tipos:

Cada modelo enfoca

Ansiedad

Esta ansiosa y sufrir ataques

Esta ansiosa sin ninguna causa

Perspectiva diferente

Ansiedad y personalidad

Spielberg decia que la ansiedad

Estado emocional transitorio

Preocupación subjetiva

Factores:

Interpretaciones amenazantes

Ansiedad rasgo

Ansiedad estado

Depende de la interacción de grado de este

Motivacionales

Fisiologicos

Neurotismo

Cerebro visceral

Cattell y Eysenck

Cattell

Ansiedad

Eysenck

Dos factores:

Extroversión

Inseguridad

Preocupación

Neurotismo y ansiedad

Se caracteriza

Ejemplo neurotismo

Hipocondría

Ventajas:

Alta ansiedad

Ansiedad anticipatoria

Alta preocupación

Obsesión

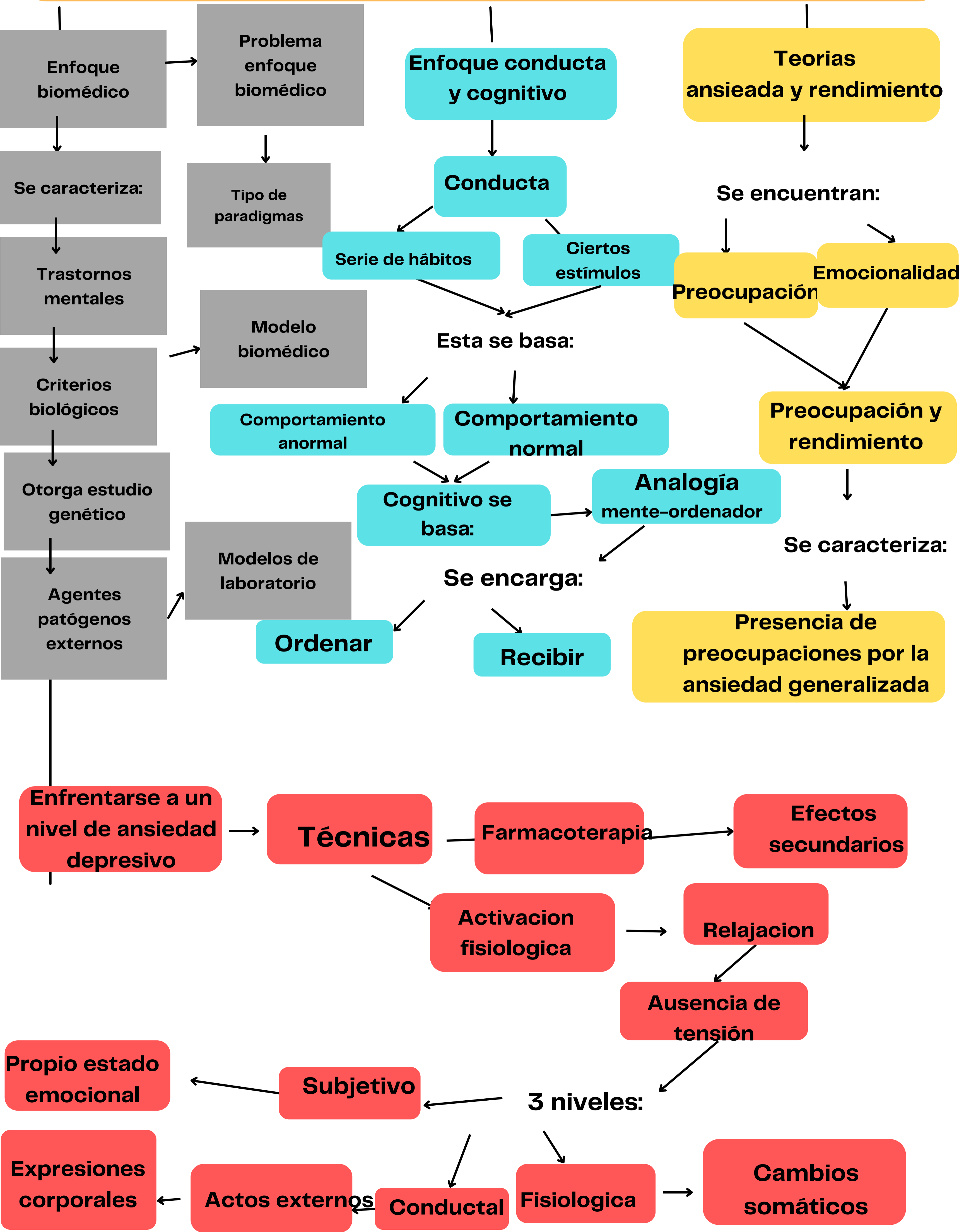
Procesamiento cognitivo

Mayor motivación

Mayor creatividad

Creer que tiene una enfermedad

# FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



# FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO





# CONCLUSION

**Comprendí que los factores psicológicos de la ansiedad dan a conocer como se da este trastorno y las consecuencias que uno puede llegar a tener al presentar este problema .**

**También entendí que la salud mentales muy importante para estar bien con nosotros mismos ,ya que a partir de esto , es la base fundamental en la que nosotros empezamos a tener ideas sobre ciertas cosas, es muy importante tener en cuenta que nuestro factor biopsicosocial tiene que estr en un estado de calma para que nosotros estemos de alguna manera libres de presentar trastornos mentales .**

**No quiero decir que esto sea un defecto, sino que es muy importante mantener esta salud mental que comente al principio, tener una crisis de ansiedad te puede presentar cambios de la conducta, falta de motivación, entre otras cosas , por eso es muy importante si tu tienes este trastorno,buscar ayuda con un psicólogo para que el pueda ayudarte a salir de este problema**

**También pude ver que hay muchos factores psicosociales que afectan a nuestra mente y cuerpo y no solo es la ansiedad , sino que encontré que el estrés es también considerado otro factor ya que este te lleva a hacer o realizar impulsos por una sobrecarga excesiva de tareas , pensamientos negativos etc. Y que te puede generar a presentar patologías a un determinado periodo por eso es importante conocer todo sobre estos problemas y también poderlo llevarlo a cabo, relacionarlo con los pacientessi presentan tener estos problemas , nosotros sabremos que hacer y como ayudarlo , en que condiciones se encuentra . Por eso debemos conocer los tipos de trastornos que hay y como es que cada uno afecta principalmente a la mente (cerebro) y posteriormente a nuestro cuerpo.**

# BIBLIOGRAFIA

**Factores de riesgo psicosocial**

euskadi.eus /

- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag42-45)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud ....(pag38-42)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag45-48)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag48-50)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag50-52)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag52-58)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag58-61)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag61-63)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag63-70)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud .....(pag70-72)

**NO-. autor...Jose Cueli      NO-. libro ...teorias de la personalidad... (pag7  
[P4]-7[P6]-9[1])**