



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Factores psicológicos de riesgo

Parcial: II

Nombre de la Materia: psicología de la salud

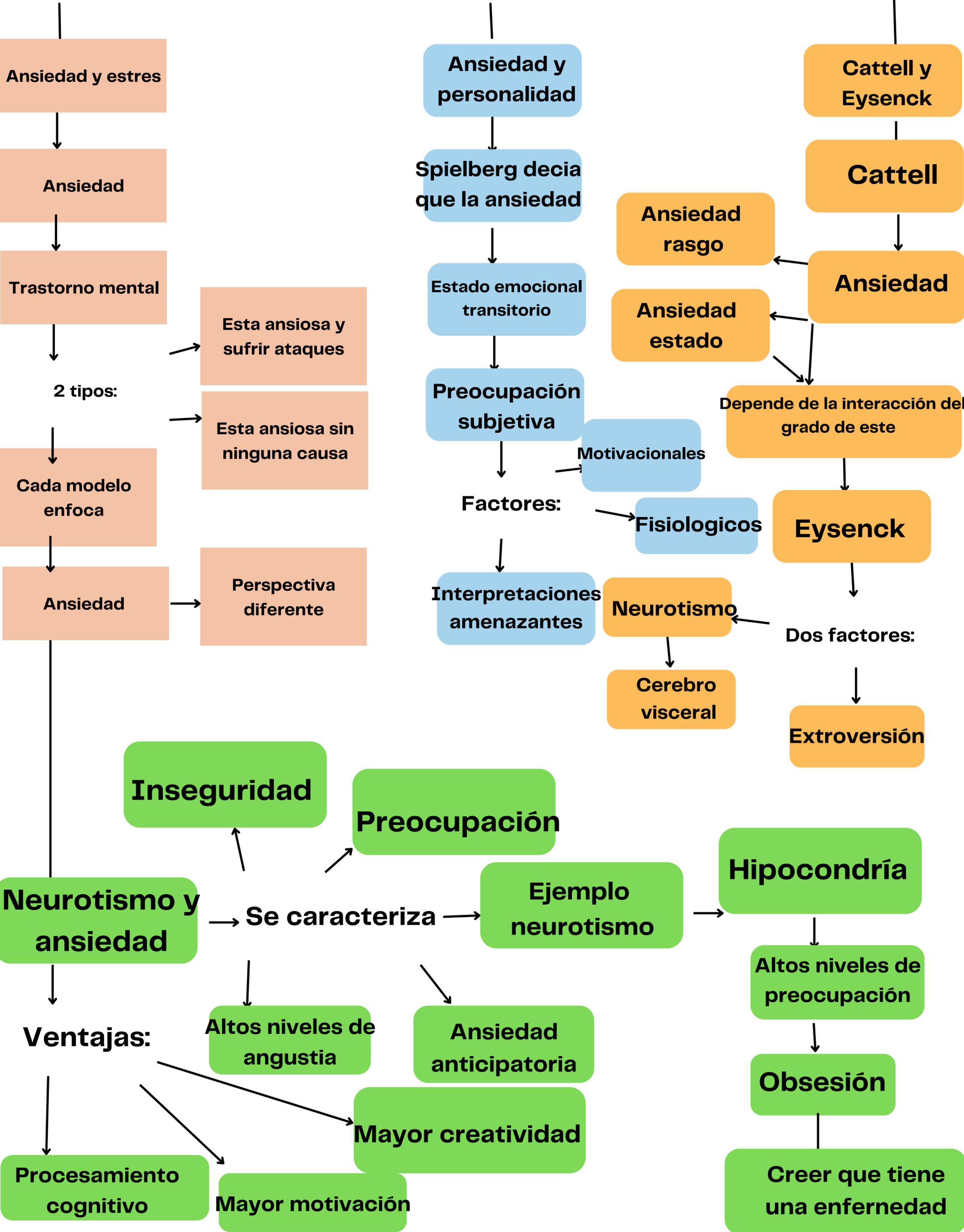
Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I

Fecha: 14/10/2022

FACTORES PSICOLÓGICOS DE RIESGO



Ansiedad y estrés

Ansiedad

Trastorno mental

2 tipos:

Cada modelo enfoca

Ansiedad

Esta ansiosa y sufrir ataques

Esta ansiosa sin ninguna causa

Perspectiva diferente

Ansiedad y personalidad

Spielberg decia que la ansiedad

Estado emocional transitorio

Preocupación subjetiva

Factores:

Interpretaciones amenazantes

Ansiedad rasgo

Ansiedad estado

Depende de la interacción de grado de este

Motivacionales

Fisiologicos

Neurotismo

Cerebro visceral

Cattell y Eysenck

Cattell

Ansiedad

Eysenck

Dos factores:

Extroversión

Neurotismo y ansiedad

Ventajas:

Procesamiento cognitivo

Altos niveles de angustia

Mayor motivación

Inseguridad

Preocupación

Ejemplo neurotismo

Ansiedad anticipatoria

Mayor creatividad

Hipocondría

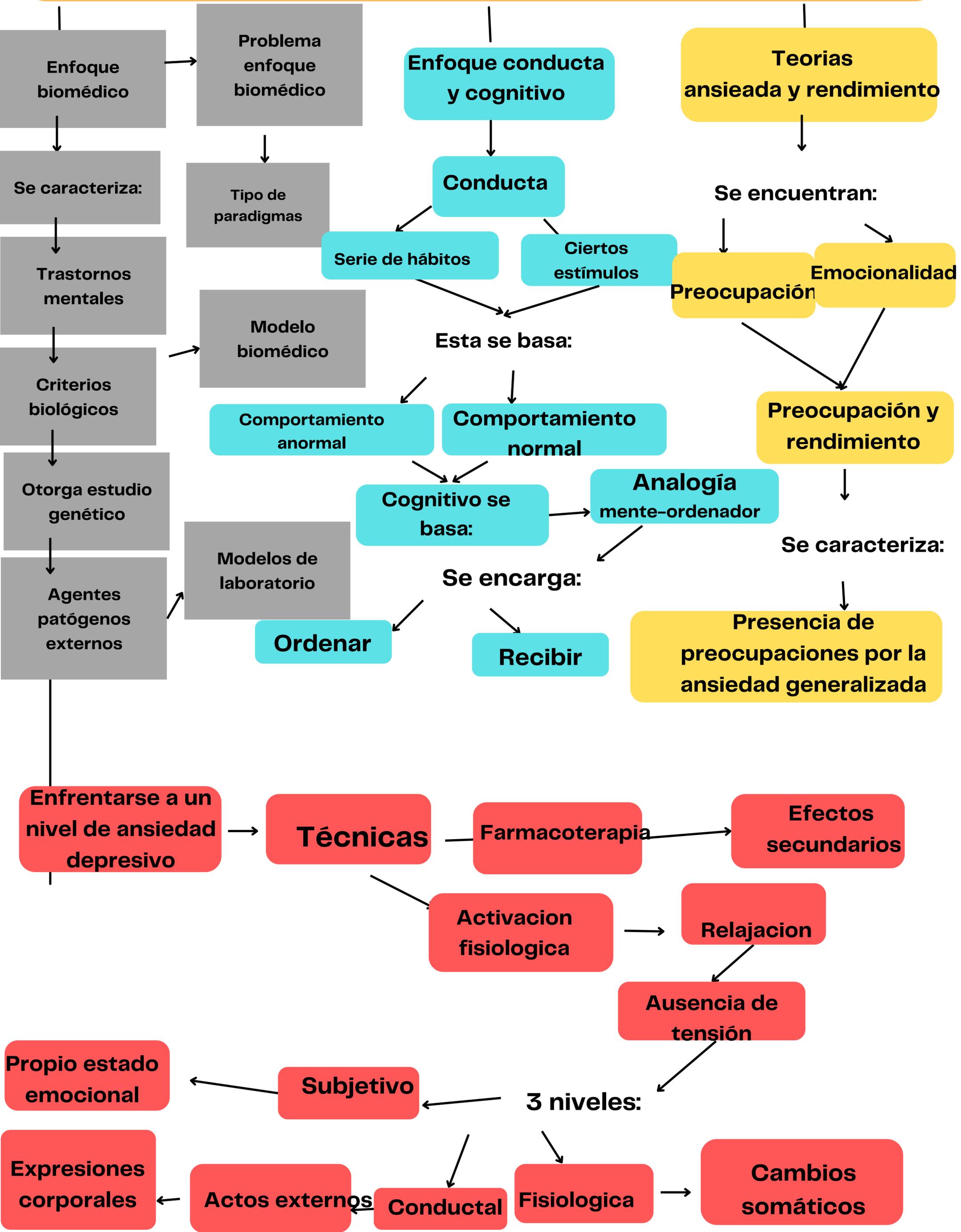
Altos niveles de preocupación

Obsesión

Crear que tiene una enfermedad

Se caracteriza

FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



CONCLUSION

Comprendí que los factores psicológicos de la ansiedad dan a conocer como se da este trastorno y las consecuencias que uno puede llegar a tener al presentar este problema .

También entendí que la salud mentales muy importante para estar bien con nosotros mismos ,ya que a partir de esto , es la base fundamental en la que nosotros empezamos a tener ideas sobre ciertas cosas, es muy importante tener en cuenta que nuestro factor biopsicosocial tiene que estr en un estado de calma para que nosotros estemos de alguna manera libres de presentar trastornos mentales .

No quiero decir que esto sea un defecto, sino que es muy importante mantener esta salud mental que comente al principio, tener una crisis de ansiedad te puede presentar cambios de la conducta, falta de motivación, entre otras cosas , por eso es muy importante si tu tienes este trastorno,buscar ayuda con un psicólogo para que el pueda ayudarte a salir de este problema

También pude ver que hay muchos factores psicosociales que afectan a nuestra mente y cuerpo y no solo es la ansiedad , sino que encontré que el estrés es también considerado otro factor ya que este te lleva a hacer o realizar impulsos por una sobrecarga excesiva de tareas , pensamientos negativos etc. Y que te puede generar a presentar patologías a un determinado periodo por eso es importante conocer todo sobre estos problemas y también poderlo llevarlo a cabo, relacionarlo con los pacientessi presentan tener estos problemas , nosotros sabremos que hacer y como ayudarlo , en que condiciones se encuentra . Por eso debemos conocer los tipos de trastornos que hay y como es que cada uno afecta principalmente a la mente (cerebro) y posteriormente a nuestro cuerpo.

BIBLIOGRAFIA

Factores de riesgo psicosocial

euskadi.eus /

- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag42-45)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag38-42)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag45-48)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag48-50)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag50-52)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag52-58)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag58-61)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag61-63)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag63-70)
- Antologia uds 2022 psicología de la salud(pag70-72)

**NO-. autor...Jose Cueli NO-. libro ...teorias de la personalidad... (pag7
[P4]-7[P6]-9[1])**