



Mi Universidad

Súper nota.

Nombre del Alumno: **Cesar Iván Espinoza morales.**

Nombre del tema: **1.6 Importancia de la psicología en la salud**

Parcial: **I**

Nombre de la Materia: **PSICOLOGÍA Y SALUD**

Nombre del profesor: **LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO**

Nombre de la Licenciatura : **ENFERMERIA GENERAL.**

Cuatrimestre: **I**

1.6 IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.



IMPORTANCIA

Se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud.



Con algún tipo de patología existente que puede desarrollar o haya desarrollado como la ansiedad, o la depresión.



¿POR QUE?

Alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad.

Psicología de la salud se encarga de evaluar, observar al paciente, y comunicarse con él para tratar las diferentes enfermedades que puedan existir.

¿Qué objetivos tiene la psicología de la salud?



Fomentar la salud:

Enfermedades que necesitan ser tratadas desde el punto de vista psicológico porque se requieren cambios de hábito y de actitudes,

La ayuda de un psicólogo será un aporte importante para conseguirlo, ya que no todas las enfermedades requieren de medicación,



Prevención de enfermedades

La psicología de la salud juega un papel muy importante en la prevención de las enfermedades

el tabaquismo, la obesidad, la anorexia, o la depresión.

Investigación:

La psicología de la salud debe también explorar el campo de la investigación ya que además de prevenir y aplicar tratamientos para las diferentes enfermedades.

Estudiar todos los factores:

Pueden influir diversos factores psicológicos, conductuales, culturales, biológicos, entre otros, que influyan en la aparición de una enfermedad.



Pueden influir diversos factores psicológicos, conductuales, culturales, biológicos, entre otros, que influyan en la aparición de una enfermedad.





La personalidad puede desempeñar un papel en la progresión de la enfermedad o en su resultado porque influye sobre la manera en que el individuo aborda los síntomas o enfermedades;

Los «cinco grandes» factores de personalidad

1. Afabilidad o cordialidad, es decir, ser cooperativo.
2. Responsabilidad o minuciosidad, es decir, ser responsable.
3. Extraversión, es decir, sociable.
4. Estabilidad emocional, es decir, tenso, ansioso.
5. Apertura a la experiencia, es decir, imaginativo, abierto a nuevas experiencias.



¿Qué es la personalidad?

organización dinámica de los sistemas psicofísicos del individuo que determinan su conductas y pensamientos característicos»



CONCLUSIÓN.

En esta súper nota logre comprender del que tan importante constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad de una persona, fomentado los factores para un manejo en la personalidad y no sentirse solo por lo que principalmente se manifiesta la depresión y la ansiedad por ello

hablamos un poco de la personalidad ya que influye mucho en la importancia en la psicología de la salud para tener una mejor convivencia en el entorno a través de la sociedad de ello mismo es importante para cada uno de nosotros.

Cada uno de nosotros participamos en el entorno para tener y saber que prevenciones existen para el apoyo de las personas que nos rodean manifestando lo importante que es la psicología en la salud.

- ❖ <https://economipedia.com/definiciones/psicologia-de-la-salud.html>
- <https://www.psicologiacientifica.com/psicologia-de-la-salud-panorama/#:~:text=Se%20concluye%20que%20la%20Psicolog%C3%ADa,refiere%20a%20sus%20componentes%20psicol%C3%B3gicos.>
- [Psicología de la salud | María Fernanda Jaramillo Ospina \(Pág.,{426}](#)
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f688dab872632c553dbcc5996aecf4f6-LC-LEN103.%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf> (ANTOLOGIA) '
{19,20}