



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Anatomía*

*Nombre del profesor: Felipe Morales*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er*

# Desarrollo de musculo

## ¿Qué es?

Se deriva del mesodermo que es la capa media de células germinales embrionarias

Regula las respuestas voluntarias e involuntarias según la disposición de los monofilamentos de actina (delgada) miosina (gruesa)

## El musculo de divide en

Musculo estriado: Regula la actina y miosina como se ve en el musculo esquelético y en el musculo cardiaco

## Para los dos tipos de musculo estriado

- El musculo cardiaco forma la pared del corazón
- El musculo esquelético es parte de otros órganos o músculos completos para el movimiento voluntarios

algunas de sus otras función del musculo es la contracción y el desarrollo comienza a una etapa muy temprana durante el periodo embrionario

## Disponen de

El mesodermo dispone de la somita en dos regiones: ventromedial y dorsolateral

# Control de la tensión muscular

## ¿Qué es?

Se refiere a la condición en la que los músculos del cuerpo permanecen semi controlados durante un periodo prolongado

Este fenómeno a menudo es causado por los efectos fisiológicos del estrés que puede provocar episodios de dolor de espalda

## En otras palabras

Se refiere a la rigidez muscular provocada por una contracción continua de uno o más músculos

## Se manifiesta por:

Pequeños nódulos o protuberancias detectables por el tacto



## Síntomas frecuentes como:

- Calambres en las piernas
- Cefalea
- Mareos en el caso del área cervical
- Ansiedad
- Calambres

# Actividad física y tejido muscular esquelético



## ¿Qué es?

La actividad física por las restricciones mecánicas que ejerce sobre el esqueleto induce la formación de tejido óseo



Mejorar la fuerza muscular: la práctica de los ejercicios de tensión muscular

## Actividad

La actividad física provoca una mejor resistencia de los ligamentos y tendones



## En el niño:

Durante el crecimiento la actividad física desempeña un papel muy importante en la adquisición del capital óseo especialmente entre niños de 10 a 18 años

La práctica y resistencia es indispensable

# Envejecimiento y tejido muscular

## ¿Qué es?

Comporta una serie de cambios fisiológicos a nivel de los diversos órganos y sistemas del cuerpo humano

A nivel del tejido muscular se produce una pérdida progresiva de masa y fuerza que se conoce como sarcopenia

## Su aparición

La menor actividad física, la mal nutrición, la comorbilidad y la existencia de diversos cambios hormonales

### las cuales son:

- Hormonas sexuales
- Hormonas de crecimiento
- Hormonas vitamina D
- Bioquímicos
- Genéticos (de gen miostatina)



Reducción en el número de unidades motoras:

- Disminución del área muscular tota
- Menor densidad de fibras
- Menor porcentaje de fibras tipo II