



Nombre del Alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del tema : Tejido muscular

Parcial : 4 unidad

Nombre de la Materia : Anatomía y Fisiología

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre de la Licenciatura : LEN

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Cuadro
sinóptico

DESARROLLO DEL MUSCULO

Capa media de células germinales embrionarias y regula las respuestas voluntarias e involuntarias. Según su disposición de los monofilamentos que son:

ACTINA DELGADA

Proteína esférica que forma el filamento delgado de las células musculares

MIOSINA GRUESA

Estas son conocidas por ser unas enzimas capaces de generar energía durante la transformación del ATP

MÚSCULO ESTRIADO

Disposición regular de actina y miosina, se ve en el músculo esquelético y el músculo cardíaco.

MÚSCULO NO ESTRIADO

La disposición irregular de actina y miosina, como se ve en el músculo liso.

EL MÚSCULO CARDÍACO

Forma la pared del corazón.

EL MÚSCULO ESQUELÉTICO

Órganos o músculos completos para el movimiento voluntario

CONTROL DE LA TENSIÓN MUSCULAR

Condición en la que los músculos del cuerpo permanecen semicontraídos durante un período prolongado.

DONDE SE PRESENTA

Se presenta con síntomas simples como molestias en el área afectada, hasta una rigidez general.

- CALAMBRES EN LAS PIERNAS
- CEFALEA
- MAREOS EN EL ÁREA CERVICAL

- ANSIEDAD
- CALAMBRES

CAUSAS

Se puede encontrar la primera causa en el físico, en los deportistas y las personas sedentarias

- ENTRENAMIENTOS EXCESIVAMENTE POTENTES
- MALAS POSTURAS PROLONGADAS
- LATIGAZOS
- FALTA DE VITAMINAS ESPECÍFICAS

- DESHIDRATACIÓN
- MALA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA
- GOLPES
- ENFERMEDADES MUSCULARES
- PREVENCIÓN DE LA TENSIÓN MUSCULAR

TRATAMIENTO

Alivia temporalmente el dolor, se recomienda aplicar compresas de calor en el área afectada para facilitar la relajación muscular.

- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
- ENTRENAMIENTO AUTÓGENO
- RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA
- BUENA ALIMENTACIÓN
- UN DESCANSO DE CALIDAD -
- REALIZAR EJERCICIO

ACTIVIDAD FÍSICA Y TEJIDO MUSCULAR ESQUELÉTICO

El tejido muscular está formado por células contráctiles llamadas miocitos.

EN EL NIÑO

En el crecimiento, la actividad física desempeña un papel importante en la adquisición de capital óseo

NIÑOS ENTRE 10 Y 18 AÑOS ,ACTIVIDADES CON IMPACTOS O RESTRICCIONES MÁS EFICIENTES.

EN LA MUJER

Los primeros años después de la instalación de la menopausia, la pérdida es promedio es de alrededor del 1% por año.

LA ACTIVIDAD FÍSICA PUEDE PREVENIR O REVERTIR ESTA PÉRDIDA ÓSEA RELACIONADA CON EL ENVEJECIMIENTO, TANTO EN EL NIVEL VERTEBRAL.

PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS

Pérdida de masa muscular debido al envejecimiento una disminución en la pérdida ósea más allá de los 70 años.

RIESGO DE FRACTURA DEL COLLAR DE FÉMUR SE REDUCE EN UN 6% PARA CADA AUMENTO DE GASTOS DE ENERGÍA EQUIVALENTE A 1 HORA A PIE POR SEMANA.

ENVEJECIMIENTO Y TEJIDO MUSCULAR

Cambios fisiológicos a nivel de los diversos órganos y sistemas del cuerpo humano

ENFOQUE TERAPEUTICO

Se basa en la medición de la masa y fuerza muscular, determinando unos puntos de corte que se correlacionan con el riesgo de aparición de complicaciones.

UTILIZAN LA RESONANCIA MAGNÉTICA NUCLEAR, LA TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADORIZADA, LA ABSORCIOMETRIA DUAL DE ENERGÍA DE RAYOS X.

DIAGNÓSTICO

Se basa principalmente en su prevención, destacando por su mayor utilidad el entrenamiento físico y las medidas nutricionales.

PRODUCE EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y QUE SE CARACTERIZA POR UNA DISMINUCIÓN DE LA MASA MAGRA JUNTO CON UN INCREMENTO PARALELO DE LA MASA GRASA.