



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: 11

Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1er

Signos vitales

OBJETIVO

Detectar o monitorizar problemas de salud, así como la secuencia de sus signos vitales

CONCEPTO

Las manifestaciones subjetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en forma constante como la temperatura, respiración, pulso, presión arterial o presión sanguínea.

TEMPERATURA

Es el procedimiento que se utiliza para medir el grado de calor del organismo.

Material

Charola con termómetros de mercurio según necesidades, porta termómetros, agua, torundas secas, lubricante, abata lenguas, bolsa de papel, solución jabonosa.

Valores normales en paciente adulto

36 a 37°C.

Técnica para medir temperatura

Bucal, axilar, o rectal



FRECUENCIA RESPIRATORIA

Procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

Material

Reloj con segundero, hoja de registro, y bolígrafo

Valores normales en paciente adulto

16 a 20/min

Técnica para medir respiración

Ponerlo en posición sedente o decúbito dorsal, sin que el paciente se percate de ello, tomar el brazo del paciente y colocarlo en el tórax y ponerle el dedo en la muñeca de su mano como si estuviera tomando pulso. observa los movimientos respiratorios y examina el torax o el abdomen cuando se eleva y se deprime



PULSO

Es la expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo

Material



Valores normales en paciente adulto

60 a 100 min

Técnica para medir el pulso

Medir el numero dde latidos cardiacos por minutos

OBJETIVO

Detectar o monitorizar problemas de salud, así como la secuencia de sus signos vitales

CONCEPTO

Las manifestaciones subjetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en forma constante como la temperatura, respiración, pulso, presión arterial o presión sanguínea.

PRESION ARTERIAL

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria

Material

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo

Valores normales en paciente adulto

120/80mmhg

Técnica para medir la presión arterial

Mantener el estetoscopio sobre la arteria, realizar la acción de bombeo con la perilla e insuflar rápido el brazalete



SATURACION DE OXIGENO

Procedimiento que sirve para medir la cantidad de oxígeno que hay en la sangre, y controlando la oxigenación detectando

Material

Oxímetro

Valores normales en paciente adulto

96 o 100%

Técnica para medir la saturación de oxígeno

Colocar el oxímetro en el dedo índice del paciente

