



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: 11

Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1er

# Signos vitales

## OBJETIVO

Detectar o monitorizar problemas de salud, así como la secuencia de sus signos vitales

## CONCEPTO

Las manifestaciones subjetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en forma constante como la temperatura, respiración, pulso, presión arterial o presión sanguínea.

### TEMPERATURA

Es el procedimiento que se utiliza para medir el grado de calor del organismo.

#### Material

Charola con termómetros de mercurio según necesidades, porta termómetros, agua, torundas secas, lubricante, abata lenguas, bolsa de papel, solución jabonosa.

#### Valores normales en paciente adulto

36 a 37°C.

#### Técnica para medir temperatura

Bucal, axilar, o rectal



### FRECUENCIA RESPIRATORIA

Procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

#### Material

Reloj con segundero, hoja de registro, y bolígrafo

#### Valores normales en paciente adulto

16 a 20/min

#### Técnica para medir respiración

Ponerlo en posición sedente o decúbito dorsal, sin que el paciente se percate de ello, tomar el brazo del paciente y colocarlo en el tórax y ponerle el dedo en la muñeca de su mano como si estuviera tomando pulso. observa los movimientos respiratorios y examina el torax o el abdomen cuando se eleva y se deprime



### PULSO

Es la expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo

#### Material



#### Valores normales en paciente adulto

60 a 100 min

#### Técnica para medir el pulso

Medir el numero dde latidos cardiacos por minutos



## OBJETIVO

Detectar o monitorizar problemas de salud, así como la secuencia de sus signos vitales

## CONCEPTO

Las manifestaciones subjetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en forma constante como la temperatura, respiración, pulso, presión arterial o presión sanguínea.

### PRESION ARTERIAL

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria

#### Material

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo

#### Valores normales en paciente adulto

120/80mmhg

#### Técnica para medir la presión arterial

Mantener el estetoscopio sobre la arteria, realizar la acción de bombeo con la perilla e insuflar rápido el brazalete



### SATURACION DE OXIGENO

Procedimiento que sirve para medir la cantidad de oxígeno que hay en la sangre, y controlando la oxigenación detectando

#### Material

Oxímetro

#### Valores normales en paciente adulto

96 o 100%

#### Técnica para medir la saturación de oxígeno

Colocar el oxímetro en el dedo índice del paciente

