Nombre del Alumno: Cruz Mendez Yureni Vanessa

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: LEN

Cuatrimestre: 1

SIGNOS VITALES

- **Definición**
  - Valorar el estado de salud o enfermedad
    - Objetivo
      - Evaluar las funciones corporales más básicas
- **Constantes**
  - **Temperatura**
    - Objetivos
      - Valorar el estado de salud o enfermedad
    - Material y equipo
      - Charola de termómetros y tipo según sus necesidades, recipiente portatermómetro con solución antiséptica, agua, torundas secas, jabón, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante para temperatura rectal
    - Tipos de técnicas
      - Oral
        - 1._Preparar el equipo- 2._ayuno del paciente de 30 min.- 3._explicar al paciente.- 4._extraer el termómetro de la solución antiséptica.- 5._verificacion del mercurio.- 6._colocacion del bulbotermómetro.- 7._limpiar el termómetro.- 8._lectura y registro del termómetro. 9._sacudir el termómetro y limpieza de los termómetros.- 10._acomodar al paciente y acomodo de termómetro para uso nuevo.- 11._valoracion.
      - Rectal
        - 1._pasos 1 y 2 del proceso oral.- 2._indicar al paciente.- 3._pasos 4 y 5 del proceso oral- _4._lubricacion.- 5._introcir el termómetro.-6._sostener el termómetro._7._pasos del 7 al 11 del proceso oral.
      - Axilar
        - 1._pasos del 1 al 5 del método oral.- 2._colocacion de termometro.- 3._colocacion del brazo y antebrazo.- 4._tiempo.-5._pasos del 7 al 11 del oral.
  - **Respiración**
    - Objetivo
      - Valorar el estado de salud mental o enfermedad
    - Material y equipo
      - Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo
    - Tipos de técnicas
      - 1._colocacion del paciente.-2._colocar el brazo del paciente sobre el tórax y tomarle la respiración como si se tomara el pulso para engañarlo.-3._observar y examinar.-4._contar las respiraciones durante 1 minuto y registrarlo.-5._valoracion
  - **Pulso**
    - Objetivo
      - Valorar la función cardiaca
    - Material y equipo
      - Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo
    - Tipos de técnicas
      - 1._serciorarse de que el brazo del paciente este cómodamente.-2._colocacion de los dedos del enfermero.-3._oprimir los dedos con fuerza necesaria para sentir el pulso.4._contar el pulso durante 1 minuto.-5._registro del resultado.

  - **Presión arterial**
    - Objetivo
      - Valorar el estado de salud mental o enfermedad
    - Material y equipo
      - Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo
    - Tipos de técnicas
      - 1-indicaciones al paciente.2- colocación del esfigmomanómetro.3-situar el brazalete.4-colocar el estetoscopio.5-localizar la pulsación más fuerte.6-bombear.7-escuchar y observar.8-escuchar el cambio de sonido al aflojar.9-repetir.10-valoracion de los resultados.-11-anotacion y registro
- **Valores normales**
  - Adulto
    - Temperatura: 36.5°C
    - Respiración: 16 a 20/min
    - Pulso: 72 a 80/min
    - Presión arterial: 150/80mmHg - 120/80mmHg
  - Vejez
    - Temperatura: 36°C
    - Respiración: 14 a 16/min
    - Pulso: 60 a 70/min
    - Presión arterial: 140/90mmHg