



Cuadro sinóptico.

Nombre del alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería I.

Nombre del docente: María del Carmen López Silba.












Nombre de la licenciatura: enfermería.

Parcial: Unidad 4.

Cuatrimestre: primer I.

## 11 Patrones funcionales de Marjory Gordon.

Son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su calidad de vida y al logro de su potencial humano.

<b>Patrón 1: Percepción</b> Manejo de salud.		Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación).	Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios.	Esta alterado cuando: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas, no está vacunado, higiene descuidado.
<b>Patrón 2: Nutricional</b> Metabólico.		Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura.	Valoración IMC, valoración, alimentación, alergias e intolerancias. Alteraciones de la piel: uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones.	Estado alterado cuando: Alteraciones en IMC. Desequilibrio nutricional. Problemas digestivos. Problemas bucales.
<b>Patrón 3: Eliminación.</b>		Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.	Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros. Urinaria: Micción/ día, características y problemas de la micción.	Esta alterado cuando: Estreñimiento, Incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. Sudoración excesiva.
<b>Patrón 4: Actividad</b> Ejercicio.		Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad y para la realización de ejercicios, costumbres de ocio y recreo.	Valorar: Estado cardiovascular, Estado respiratorio, Tolerancia a la actividad, Actividades cotidianas, Estilo de vida, Ocio y actividades.	Esta alterado cuando: Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, capacidad funcional alterada.
<b>Patrón 5: Sueño</b> Descanso.		Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.	Tiempo dedicado y condiciones del lugar. Existencias laborales, Uso de fármacos para dormir, Consumo de sustancias estimulante. Ronquidos o apnea.	Esta alterado cuando: Usa ayuda farmacológica, Confusión y cansancio en relación con falta de descanso. Conducta irritable.
<b>Patrón 6: Cognitivo</b> Perceptivo.		Describe el patrón sensorio- perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos.	Nivel de consciencia. Si puede leer y escribir. Alteraciones cognitivas. Alteraciones perceptivas. Expresa y localiza dolor. Alteraciones en la conducta.	Esta alterado cuando: No esta consiente u orientado, Deficiencia de los sentidos, Dificultad en la comprensión, presencia de dolor
<b>Patrón 7: Auto percepción</b> Auto concepto.		Describe el patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general.	Valorar: Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales, datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo.	Esta alterado cuando: Verbalización, auto negativa, Existe problema con imagen corporal, Miedo y rechazo al propio cuerpo. Existen problemas conductuales.
<b>Patrón 8: Rol</b> Relaciones.		Compromiso de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia.	Valorar: Familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela.	Esta alterado cuando: Presenta problemas en las relaciones de grupos. Se siente solo. No muy confía en cualquier persona.
<b>Patrón 9: Sexualidad</b> Reproducción.		Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo describe el patrón reproductivo.	Valorar: Menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos. Problemas o cambios en la relación sexual.	Esta alterado cuando: Refiere preocupación o insatisfacción por sexualidad. Problemas en etapa reproductiva. Relaciones de riesgo.
<b>Patrón 10: Adaptación</b> Tolerancia del estrés.		Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.	Valorar: Situaciones estresantes sufridas, Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Si cuenta sus problemas a alguien cercano.	Esta alterado cuando: Retiene una relación habitual de estrés y no dispone de herramientas. Cambios de su aspecto psicológico.
<b>Patrón 11: Valores</b> Creencias.		Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales.	Valorar: Posee planes de futuro, Satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor.	Esta alterado cuando: Existe conflicto de creencias. Problemas en prácticas religiosas, Existe conflicto por el sentido de la vida.

# Conclusión.

En la realización de este trabajo pude comprender un poco más sobre las cosas que se tienen que evaluar durante la estancia de un paciente o en el lapso de tiempo en que el paciente se encuentre enfermo, más o menos como un tipo de evaluación para poder comprender a cada uno de las personas que están pasando por un mal momento y no solo de enfermedad física si no también alguna enfermedad psicológica.

Cada uno de los patrones que presente alguno de los pacientes lo podemos tomar para poder comprender y tratar que su estancia en el hospital o en cualquier área de salud sea un poco más agradable y así poder atacar con más facilidad la enfermedad que le está afectando, si uno de los patrones esta alterado el paciente se comportara de una manera diferente y claro que esto significa por lo mismo que uno de los patrones le está afectando en su vida cotidiana.

Estos patrones nos ayudan a evaluar al paciente para poder darle un tratamiento adecuado y preciso para que su recuperación sea de lo más rápido y seguro.

# Bibliografía.

Fundamentos de Enfermería. Eva Reyes. Manual Moderno.

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>.

[https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones\\_funcionales\\_de\\_salud\\_de\\_Gordon](https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon).