



Cuadro sinóptico.

Nombre del alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería I.

Nombre del docente: María del Carmen López Silba.

Nombre de la licenciatura: enfermería.

Parcial: Unidad 4.

Cuatrimestre: primer I.

11 Patrones funcionales de Marjory Gordon.

Son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su calidad de vida y al logro de su potencial humano.

Patrón 1: Percepción Manejo de salud.		Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación).	Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios.	Esta alterado cuando: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas, no está vacunado, higiene descuidado.
Patrón 2: Nutricional Metabólico.		Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, problemas de ingesta, altura.	Valoración IMC, valoración, alimentación, alergias e intolerancias. Alteraciones de la piel: uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones.	Estado alterado cuando: Alteraciones en IMC. Desequilibrio nutricional. Problemas digestivos. Problemas bucales.
Patrón 3: Eliminación.		Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.	Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros. Urinaria: Micción/ día, características y problemas de la micción.	Esta alterado cuando: Estreñimiento, Incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. Sudoración excesiva.
Patrón 4: Actividad Ejercicio.		Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad y para la realización de ejercicios, costumbres de ocio y recreo.	Valorar: Estado cardiovascular, Estado respiratorio, Tolerancia a la actividad, Actividades cotidianas, Estilo de vida, Ocio y actividades.	Esta alterado cuando: Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, capacidad funcional alterada.
Patrón 5: Sueño Descanso.		Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.	Tiempo dedicado y condiciones del lugar. Existencias laborales, Uso de fármacos para dormir, Consumo de sustancias estimulante. Ronquidos o apnea.	Esta alterado cuando: Usa ayuda farmacológica, Confusión y cansancio en relación con falta de descanso. Conducta irritable.
Patrón 6: Cognitivo Perceptivo.		Describe el patrón sensorio- perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos.	Nivel de consciencia. Si puede leer y escribir. Alteraciones cognitivas. Alteraciones perceptivas. Expresa y localiza dolor. Alteraciones en la conducta.	Esta alterado cuando: No esta consiente u orientado, Deficiencia de los sentidos, Dificultad en la comprensión, presencia de dolor
Patrón 7: Auto percepción Auto concepto.		Describe el patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general.	Valorar: Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales, datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo.	Esta alterado cuando: Verbalización, auto negativa, Existe problema con imagen corporal, Miedo y rechazo al propio cuerpo. Existen problemas conductuales.
Patrón 8: Rol Relaciones.		Compromiso de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia.	Valorar: Familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela.	Esta alterado cuando: Presenta problemas en las relaciones de grupos. Se siente solo. No muy confía en cualquier persona.
Patrón 9: Sexualidad Reproducción.		Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo describe el patrón reproductivo.	Valorar: Menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos. Problemas o cambios en la relación sexual.	Esta alterado cuando: Refiere preocupación o insatisfacción por sexualidad. Problemas en etapa reproductiva. Relaciones de riesgo.
Patrón 10: Adaptación Tolerancia del estrés.		Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.	Valorar: Situaciones estresantes sufridas, Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo. Si cuenta sus problemas a alguien cercano.	Esta alterado cuando: Retiene una relación habitual de estrés y no dispone de herramientas. Cambios de su aspecto psicológico.
Patrón 11: Valores Creencias.		Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales.	Valorar: Posee planes de futuro, Satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor.	Esta alterado cuando: Existe conflicto de creencias. Problemas en prácticas religiosas, Existe conflicto por el sentido de la vida.

Conclusión.

En la realización de este trabajo pude comprender un poco más sobre las cosas que se tienen que evaluar durante la estancia de un paciente o en el lapso de tiempo en que el paciente se encuentre enfermo, más o menos como un tipo de evaluación para poder comprender a cada uno de las personas que están pasando por un mal momento y no solo de enfermedad física si no también alguna enfermedad psicológica.

Cada uno de los patrones que presente alguno de los pacientes lo podemos tomar para poder comprender y tratar que su estancia en el hospital o en cualquier área de salud sea un poco más agradable y así poder atacar con más facilidad la enfermedad que le está afectando, si uno de los patrones esta alterado el paciente se comportara de una manera diferente y claro que esto significa por lo mismo que uno de los patrones le está afectando en su vida cotidiana.

Estos patrones nos ayudan a evaluar al paciente para poder darle un tratamiento adecuado y preciso para que su recuperación sea de lo más rápido y seguro.

Bibliografía.

Fundamentos de Enfermería. Eva Reyes. Manual Moderno.

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>.

https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon.