

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA. I

ENFERMERA
Maria del Carmen Lopez Silba. ~~XXXX~~

Alumna
MICHELL GUILLEN SOTO.

Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre

1

Teorías de enfermería 1.7

Es un conjunto de conceptos, definiciones y posiciones que proyectan una visión sistematizada de los fenómenos mediante el diseño de interrelaciones específicas entre los conceptos con el fin de describir, explicar y predecir el fenómeno del cuidado.

Cada teoría estudia un aspecto limitado a la realidad, de ahí la importancia.

Aplicación y utilidad de la teoría.

Los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica.

Educación realizan un plan de estudios.
 Administración proveen una estructura sistemática para observar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería.
 Práctica clínica. Organización basada en los conceptos propuestos por el modelo teórico-práctico.

Características de las teorías de enfermería

Deben ser lógicas, simples y generalizables estar compuestas por conceptos y proposiciones, relacionar compuestas entre sí

Relación entre teoría y práctica.

La teoría debe ser inherente a la práctica, ayuda a la enfermería a ubicar y organiza los datos en la etapa de valoración y diagnóstico:

Clasificación de las teorías.

"según el enfoque"

Teoría de necesidades: lo que las enfermeras hacen.

Teoría de interacción: como la enfermera realiza o conduce el cuidado.

Teoría de resultados: son los resultados del cuidado

"según la visión del ser"

Organicista: son representadas por un enfoque centrado en sistemas.

Mecanicista: basada de cambio, dinamismo y totalidad.

"según complejidad y nivel de abstracción"

Filosofías: son amplias, difíciles de demostrar y generalizan en la práctica.

Grandes teorías: Tienen en algo que es verdad y demostrar la teoría también se puede.

Teorías de nivel medio: Desenvuelven la práctica en el paciente.

Teorías de enfermeras 1.8 seleccionadas

Teoría.

• Florencia Nightingale.

Creía que un entorno saludable era necesario para aplicar unos adecuados cuidados de enfermería. Ella afirma que hay 5 puntos esenciales para asegurar la salubridad: el aire puro, agua pura, desagües eficaces, limpieza y luz.

Metaparadigmas.

Persona: ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera

Entorno: condiciones y fuerzas externas que afectan a la vida

Salud: bienestar mantenida. Para Nightingale la enfermedad se contempla como un proceso de reparación instaurado por la naturaleza.

Epistemología

→ El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.

→ Describe 5 componentes principales de un entorno positivo o saludable: ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los efluvios y control del ruido.

→ El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y la eliminación.

→ El entorno psicológico puede verse afectado negativamente por el estrés.

→ El entorno social que comprende el aire limpio, el agua y la eliminación adecuada implica la recogida de datos sobre la enfermedad.



Teoría

Virginia Henderson.

Enfermería: La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyan a la salud o a la recuperación y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible o a tener una muerte tranquila.

Metaparadigmas.

Persona:

- Individuo que necesita de la asistencia para alcanzar un salud e independencia o para morir con tranquilidad.
- Considera a la familia y a la persona como una unidad indivisible por el cuerpo y por la mente.
- Tienen unas necesidades básicas que cubrir para su supervivencia. Necesitas fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana.

Entorno:

- Sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados.
- La sociedad espera que los servicios de enfermería para aquellos individuos incapaces de lograr su independencia.
- Por otra parte espera que la sociedad contribuya a la educación en enfermería.

Salud: La define como la capacidad del individuo para funcionar con independencia relación con las 14 necesidades básicas similares a las de Maslow.

14 Necesidades básicas

→ 7 relacionadas con la fisiología:

- Respiración.
- Alimentación.
- Eliminación.
- Movimiento.
- Sueño
- Reposo
- Ropa apropiada.

→ 2 relacionadas con la seguridad:

- Higiene corporal
- Peligros ambientales

→ 2 relacionadas con el afecto y la pertenencia

- Comunicación
- Creencias

→ 3 relacionadas con la autorrealización:

- Trabajar.
- Jugar
- Aprender.

Epistemología.

→ La mayor parte de su teoría está basada en las ciencias, de la fisiología, medicina, psicología y física también utiliza la observación de su práctica diaria. Para dar forma a su teoría como así lo define en su libro.

→ "The Nature of Nursing"

→ El Profesional de enfermería requiere trabajar de manera independiente con otros miembros del equipo de salud.

→ Las funciones de la enfermera son independientes de las del médico, pero utiliza el plan de cuidados de este para proporcionar el cuidado al paciente.

Teoría

Dorothea Orem:

El paciente, un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollarse. Con capacidad para autoconocerse puede aprender a satisfacer los requisitos de autocuidado; sino fuese así, serán otras personas las que le proporcionen los cuidados.

Metaparadigmas.

Entorno: Es entendido en este modelo como todos aquellos factores físico, químicos, biológicos y sociales ya sean estos familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en la persona.
Salud: El estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de función física y mental. la salud



Es un concepto inseparable de factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales. Incluye la promoción y el mantenimiento de la salud y el tratamiento de la enfermedad y la prevención de complicaciones.

Enfermería: El concepto de cuidados surge de las proposiciones que se han establecido entre los conceptos de persona, entorno y salud, si bien incluye en este concepto meta-paradigmático el objetivo de la disciplina que es "ayudar a las personas a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico, o a cubrir de otros"

Epistemología.

Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años le proporcionó mucha experiencia de aprendizaje, y considera que sus con estudiantes graduados y de colaboración con colegas, fueron esfuerzos valiosos. Si bien no reconoce a nadie como influencia, principal. Sí cita los trabajos de muchas otras enfermeras en términos de su contribución a la enfermería.

Teoría.

- Callista Roy.

El modelo de Roy es determinado como una teoría de sistemas con un análisis significativo de las interacciones.

Contienen 5 elementos esenciales paciente, meta de la enfermería, salud