

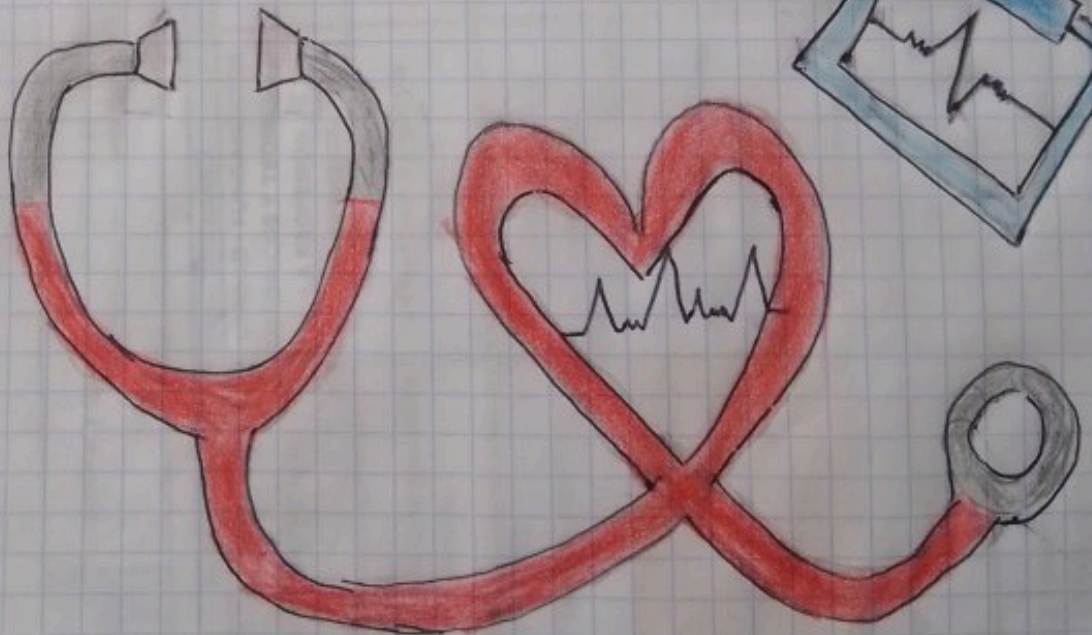
07-09-22

Fundamentos De Enfermería 1

Enfermera: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA
mlopezsilba@gmail.com

Alumna: KARLA REGINA PÉREZ HERNÁNDEZ

"LICENCIATURA EN ENFERMERÍA"



1.7 TEORIA DE ENFERMERIA



Chinn y Jacob, chinn y Kramer identifican varios tipos de de definición de teoría de enfermería: En enfermería por su estructura, por sus metas, por su naturaleza, e integrativa.

1. En su estructura, la teoría se define como un conjunto de hipótesis relacionados.
2. Esta definición tiene un enfoque derivado de las metas en las que se basa la teoría definiendo como un sistema conceptual o marco de referencia inventado con un propósito. Dicho propósito está dirigido a describir y dirigir acciones de enfermería.
3. Dicha definición hace alusión a la naturaleza tentativa de la teoría, definiendo la como una declaración que tiene como propósito explicar y caracterizar un fenómeno, agregando que la esencia de la enfermería no es lo que es, sino lo que debe ser.
4. Se enfoca en integrar los 3, por lo que define a la teoría como un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión sistemática de un fenómeno, designándoles relaciones específicas.

En la actualidad enfermería es un conjunto de conceptos, con el fin de describir, explicar, predecir el fenómeno del cuidado.



Cada teoría estudia un aspecto limitado de la realidad. Una sola teoría no es suficiente para entender la totalidad y complejidad de la persona en cuanto a cuidado, y al recurrir a usar varias de ellas para entender y ayudar al paciente a resolver sus necesidades de cuidado según su condición y contexto.



Aplicación y utilidad de la teoría

Los modelos y teorías se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica. En relación con la educación, los modelos y teorías guían el proceso general para elaborar un plan de estudios.

En la administración, proveen una estructura para observar e interpretar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería. En la práctica clínica, provee guías generales para la práctica con un enfoque y organización basado en el modelo teórico-práctico (PAE).



Características de las teorías de enfermería:

La teoría debe ser incoherente a la práctica, debido a que ayuda a la enfermería a ubicar y organizar los datos en la etapa de valoración y diagnóstico de enfermería, apoyando a una mejor interpretación y análisis comprensivo, delimitado y propio de los mismos.

análisis mismos.

Clasificación de las teorías:

A. Según el enfoque:



* Teoría de necesidades: Se enfoca en lo que las enfermeras hacen.

* Teoría de interacción: Se dirige a ver cómo la enfermería realiza o conduce el cuidado.

* Teoría de resultados: Se centra en los resultados del cuidado y en la naturaleza del receptor del cuidado.

B. Según la visión del ser:

* Organicista: Aquellas teorías que buscan la persistencia y son representadas por un enfoque centrado en sistemas.

* Mecanicista: Teorías que están ubicadas en la búsqueda de cambio, dinamismo y totalidad, representadas por el enfoque de interacción.

C. Según su complejidad y nivel de abstracción

* Filosofías: Son simples y abstractas, difíciles de ser demostrarles y generalizables en la práctica.

* Grandes teorías: Son casi tan simples como los modelos y las filosofías de enfermería que se derivan.

* Teorías del nivel medio: Estas se centran en un tema más concreto.

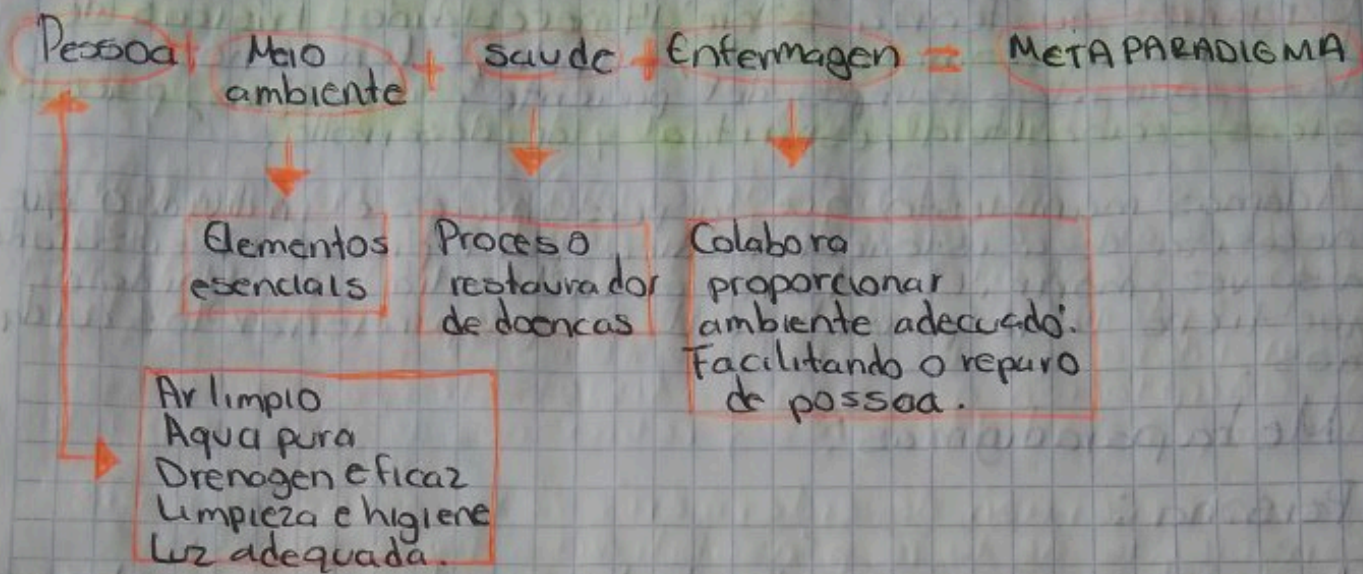
FLORENCE NIGHTINGALE:

El concepto de Nightingale de entorno fue el centro del cuidado enfermero y su sugerencia de que las enfermeras no tienen que saber todo acerca del proceso de enfermedad diferenció la enfermería y la medicina de la medicina. El foco de la enfermería es cuidar mediante el entorno y ayudar al paciente a tratar con los síntomas y cambios en función con una enfermedad. La enfermería no se limitaba a la administración de medicamentos y tratamientos, sino como orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y una alimentación adecuada. Sus principios visionarios abarcan las áreas de la práctica, la investigación y la educación.



Metaparadigma:

Provee a la enfermería de un panorama único a través de sus conceptos que la diferencian de otras disciplinas.



Epistemologia:

- > El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno, todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.
- > Describe 5 componentes principales de un entorno positivo o saludable: ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los efluvios y control de ruido.
- > El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y eliminación.
- > El entorno psicológico puede verse afectado negativamente por el estrés.
- > El entorno social que comprende el aire limpio, el agua y la eliminación adecuada implica la recogida de datos sobre la enfermedad y la prevención de la misma.

VIRGINIA HENDERSON

Organizó su teoría sobre 14 necesidades básicas de la persona como un todo, e incluyó fenómenos de las siguientes campos del paciente: fisiológico, psicológicos, sociocultural, espiritual y de desarrollo.

Además manifestó que la persona es el individuo que necesita de asistencia médica para preservar su salud a su vez, morir. El entorno es la familia y comunidad que tiene la responsabilidad de proporcionar los cuidados.

Metaparadigmas:

* Persona:

- Individuo que necesita de la asistencia para alcanzar salud e independencia o para morir con tranquilidad.

• Tiene unas necesidades básicas que cubrir para su supervivencia. Necesita fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana.

* Entorno:

- Sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia, abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados.

- Espera que la sociedad contribuya a la educación en enfermería.

Metaparadigmas:

Enfermería: La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyan a la salud o a la recuperación y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible o a tener muerte tranquila.



Epistemología:

- > La mayor parte de su teoría está basada, en las ciencias de la fisiología, medicina, psicología y física, también utiliza la observación de su práctica diaria para dar forma a su teoría como así lo define su libro.
- > "The nature of Nursing"
- > El profesional de enfermería requiere trabajar de manera independiente con otros miembros del equipo de salud
- > Las funciones de la enfermera son independientes de las del médico, pero utiliza el plan de cuidados de este para proporcionar el cuidado al paciente.

DOROTHEA OREM:

Define el autocuidado como una actividad aprendida, orientada a un objetivo, dirigida hacia el propio interés por mantener la vida, la salud, el desarrollo y el bienestar. El objetivo de la teoría de Orem es ayudar al paciente a realizar el autocuidado y gestionar sus problemas de salud. El cuidado enfermero es necesario cuando el paciente es incapaz de satisfacer las necesidades biológicas, psicológicas, de desarrollo o social.



Metaparadigma:

* Persona:

• El paciente, un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollarse con capacidad para autoconocerse. Puede

aprender a satisfacer los requisitos de autocuidado si no fuese así, serán otras personas las que den los cuidados.

* Entorno:

Es entendido como todos aquellos factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean estos familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en la persona.

* Salud:

Se define como 'el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental'.

Epistemología:

Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años le proporcionó muchas experiencias de aprendizaje, y considera que sus trabajos con

estudiantes graduados, y de colaboración con colegas, fueron esfuerzos valiosos.

SOR CALLISTA ROY

El modelo de Roy es determinado como una teoría de sistemas con un análisis significativo y que contiene 5 elementos esenciales que son el paciente, meta de la enfermería, salud, entorno, dirección de los act. Considera que las personas tienen 4 modos o métodos de adaptación que son la fisiológica, autoconcepto, desempeño de funciones y relaciones de interdependencia.

La intervención de enfermería debe estar siempre consciente de la responsabilidad activa que tiene el paciente de participar en su propia atención cuando es capaz de hacerlo.



Metaparadigmas:

* Persona:

- Ser biosicosocial que forma un sistema unificado, en constante búsqueda de equilibrio.

* Salud:

- Adaptación resultante de éxito obtenido al hacer frente a los productores de tensión.

* Ambiente:

- Condiciones o influencias externas que afectan el desarrollo de la persona.

Epistemología:

Enfermería:

- Manipulación de los estímulos para facilitar éxito del enfrentamiento.

HILDEGARD PEPLAU

Se centra en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo de la relación enfermera-paciente. El paciente es una persona con una necesidad y la enfermería es un proceso interpersonal y terapéutico. Esta relación enfermera-paciente está influida, a la vez, por la enfermera y por las percepciones e ideas preconcebidas del paciente. Esta teoría es útil para establecer una comunicación eficaz entre enfermera y paciente cuando se obtiene una historia de enfermería, cuando se proporciona educación al paciente y cuando se aconseja a sus familiares.



Metaparadigmas:

* Persona:

- Ser biosicosocial

* Salud:

- Condiciones interpersonales y psicológicas que interactúan.

* Ambiente:

- Comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás e identificar sus dificultades.

Epistemología:

Se centra en la Teoría de relaciones interpersonales y destaca la importancia de la enfermera / o en el proceso interpersonal definido como terapéutico.

MADELEINE LEININGER

El concepto más importante es la diversidad cultural, y el objetivo del cuidado enfermero es proporcionar al paciente cuidados enfermeros específicos culturalmente, la enfermera integra sin riesgo las tradiciones culturales, los valores y las creencias del paciente en el plan de cuidados.



Plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de los objetivos en las prácticas asistenciales de enfermería.

Metaparadigmas:

* Persona:

- Cada cultura humana tiene conocimiento y prácticas de los cuidados (tradicionales o indígenas)

* Salud

- Los cuidados enfermeros basados en la cultura son beneficiosos y saludables los cuales contribuyen al bienestar de la persona.

* Cuidado:

- El cuidado es beneficioso cuando la enfermera tiene conocimiento y hace uso de los valores y expresiones culturales.

* Entorno:

- Los cuidados enfermeros culturalmente coherentes son responsables, seguros y sensibles.

Epistemología:

- Plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las prácticas asistenciales de enfermería.

CONCLUSIÓN:

En conclusión podemos decir que la enfermera es parte fundamental, la enfermera es la que tiene mucho más contacto con el paciente y con los familiares del paciente quien se solidariza y comprende hasta los dolores de ambas partes.

La esencia de una enfermera no es lo que es si no lo que debe de ser y que una sola teoría no comprende lo suficiente para poder dar soluciones a las personas en relación con su cuidado e instalación de su entorno dentro del hospital, por lo tanto es indispensable conocer muy a fondo todo lo relacionado con la enfermería, el saber como lidiar con un paciente grave así como ayudar al paciente a realizar su autocuidado y gestionar sus problemas de salud cuando el paciente no pueda también.

Bibliografía

- <https://plataformameducativa.uds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0555dbcfbe22d840f35c2a407ef397d7-LC-LEN101%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%201.201.pdf>.
- Diapositivas