

UDS

Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Michell Guillén Soto

Nombre del tema: I I Patrones funcionales de marjory gordon

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermeria

Nombre del profesor: Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I cutrimestre

11 patrones funcionales de MARJORY GORDON

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

Patrón 9 sexualidad-reproducción



QUE VALORA
Describe los patrones de satisfacción, a insatisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo

COMO SE VALORA
Menarquia y ciclo menstrual
Menopausia
Métodos anticonceptivos
Embarazos, abortos
Problemas o cambios en las relaciones sexuales

RESULTADO DEL PATRON
ESTA ALTERADO CUANDO: refiere preocupación de insatisfacción por su sexualidad
Problema en la etapa reproductiva
Relaciones de riesgo

Patrón 10 adaptacion-tolerancia al estrés



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

VALORA: situaciones estresantes sufrida
si esta tenso o relajado a mayor parte del tiempo
Si cuenta sus problemas a alguien cercano

ESTA ALTERADO CUANDO:
Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios, o situaciones difíciles que no afrontan
Recurren al uso de las drogas alcohol o medicamentos

Patrón 11 valores-creencias



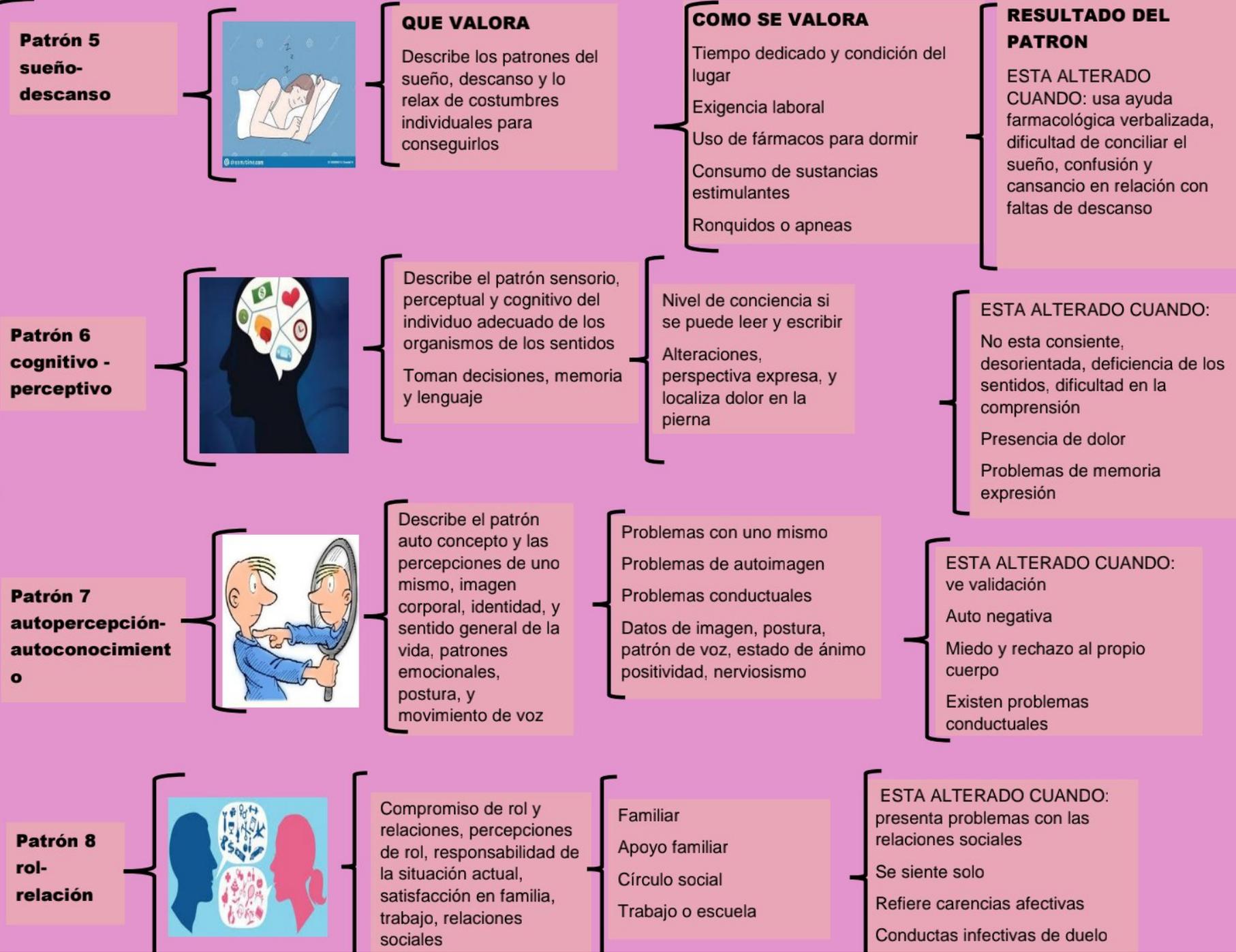
Describe los patrones de valores objetivos y creencias (incluidas al espiritual) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo

Posee planes de futura satisfacción en la vida
Religión
Preocupaciones relacionadas con la vida
Muerte y dolor

ESTA ALTERADO CUANDO: existe conflicto de creencias
Problemáticas en prácticas religiosas
Existe conflicto por el sentido de la vida

11 patrones funcionales de MARJORY GORDON

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico



11 patrones funcionales de MARJORY GORDON

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

Patrón 1 percepción y manejo de salud



QUE VALORA

Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como maneja las relaciones a la salud mantenimiento o recuperación

COMO SE VALORA

- Hábitos higiénicos
- Vacunas
- Alergias
- Conductas saludables
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes o ingresos hospitalarios

RESULTADO DEL PATRON

ESTA ALTERADO CUANDO: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas
No esta vacunada
Higiene descuidada

Patrón 2 nutricional y metabólica



Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, proteínas de ingesta, altura, peso, temperatura y estado de piel y mucosa

- Valoración IMC
- Valoración de alimentación
- Alergias e intolerancias
- Recoger nº de comidas, tipo, hora y dieta
- Alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones

ESTA ALTERADO CUANDO:

Alterado en IMC
Desequilibrio nutricional
Problemas bucales
Disfagia o sonda de alimentación
Problemas digestivos

Patrón 3 eliminación



Describe las funciones excretorias intestinales, urinaria y de la piel

- INTESTINAL: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otra incontinencia
- URINARIA: características y problemas de incontinencias (pañales)
- CUTANEA: sudor excesivo

ESTA ALTERADO CUANDO:

estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistema de ayuda de retención, disuria, nicturia .etc.
sudoración excesiva

Patrón 4 actividad-ejercicio



Describe las capacidades para la movilidad autónoma, y la actividad para realizar ejercicio costumbres del ocio y recreo

- Valorar estado cardiovascular
- Estado respiratorio
- Tolerancia de la actividad
- Actividades cotidianas
- Estilo y vida

Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio
Deficiencias motoras
Comprensión
Presencia de dolor

Conclusión

Los 11 patrones funcionales nos ayudan a valorar al paciente en cada uno de sus aspectos y entender un poco más sobre las deficiencias que tiene y nos enseña cómo actuar y como se hace la valoración y en qué y por qué influye en diversos aspectos.

Bibliografía

Antología : fundamentos de enfermería. Universidad del sureste