



Nombre del Alumno: Yureni Vanessa Cruz Mendez

Nombre del tema: I I Patrones

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I



11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, **que** contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y **que** se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo

Los patrones son:

Patrón 1: percepción y manejo se salud

Que se valora

Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como maneja lo relacionado a la salud

Como se valora

Hábitos higiénicos, vacunas, alergias. Conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos. Accidentes o ingreso hospitalarios

Resultado del patrón

Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas, no está vacunado, higiene descuidada

Patrón 2: nutricional-metabólico

Determinar el consumo de alimentos y lípidos en relación a sus necesidades metabólicas (propiedades de ingesta, altura, peso, y metabólica)

Valoración IMC, valoración alimenticia, alergias e interacciones, recoger nº de comidas, tipo, hora, dieta. Alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones

Esta alterado cuando: alteraciones en IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales. Problemas digestivos.

Patrón 3: eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Intestinal: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia. Urinaria: micción/ día características e incontinencias (sistemas de ayuda pañales). Cutánea: sudoración excesiva

Esta alterado cuando. Estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, etc. Sudoración excesiva

Patrón 4: actividad-ejercicio

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para realización de ejercicio. Costumbres del ocio y recreo

Valorar: estado cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y la actividad

Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, dificultades motoras, capacidad funcional alterada.

Patrón 5: sueño-descanso

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos

Tiempo dedicado y condiciones de lugar, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea

Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso. Conducta irritable

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, **que** contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y **que** se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo

Los patrones son:

	Que se valora	Como se valora	Resultado del patrón
Patrón 6: cognitivo-perceptivo	Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones memoria y lenguaje	Nivel de consciencia, si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, perceptivas. Expresa y localiza dolor, alteraciones de conducta	Esta alterado cuando: no está consciente ni orientado, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, problemas en memoria.
Patrón 7: auto percepción- auto concepto	Describe el patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general de valía. Patrones emocionales, postura y movimiento de voz	Valorar: problemas con uno mismo, de autoimagen, conductuales. Datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad nerviosismo	Esta alterado cuando: verbalización auto negativa, existe problema con imagen corporal, miedo al rechazo al propio cuerpo, existen problemas conductuales
Patrón 8: rol y relaciones	Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia, trabajo, relaciones sociales	Valorar: familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela	Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencia afectiva, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica, abuso
Patrón 9: sexualidad-reproduccion	Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo	Valorar: menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo, abortos. Problemas o cambios en relaciones sexuales	Esta alterado cuando: refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad, problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo
Patrón 10: adaptación-tolerancia al estrés	Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés	Valorar: situaciones estresantes sufridas, si era tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si enfrenta sus problemas a alguien cercano	Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o alteraciones, difíciles que no afronta. Recurre al exceso de drogas, alcohol, o medicamentos.
Patrón 11: valores-creencias	Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían a las decisiones vitales del individuo	Valorar: posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor	Esta alterada cuando: existe conflicto de creencias, problemas en prácticas religiosas. Existe conflicto por el sentido de la vida.

Conclusión

Los patrones funcionales son vitales e importantes para el buen funcionamiento de un buen enfermero(a) se sabe que los patrones funcionales lleva por completo las necesidades y derechos de todos los pacientes. Se respetan desde de cómo se siente tanto física como psicológicamente y ver la manera en que se mejore o se sienta bien, se respeta su manera de ser y de pensar, se respeta sus creencias y religiones, como enfermeros en importante interactuar y todo el tiempo estar en comunicación con el paciente para tomar en cuenta todas sus necesidades.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones funcionales de salud de Gordon](https://es.wikipedia.org/wiki/Patrones_funcionales_de_salud_de_Gordon)

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-baja-california/bioquimica-metabolica/patrones-funcionales-de-marjory-gordon/26972996>