



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: 4 unidad

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I-A

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

SE DIVIDE EN 11 PATRONES IMPORTANTES

CONCEPTO

Es una estructura de comportamientos común a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida y al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico.

OBJETIVOS

- Los Patrones Funcionales de salud facilitan al profesional de la enfermería la valoración biopsicosocial del individuo.
- Proporcionan una estructura lógica de valoración y una base de datos para el diagnóstico enfermero.

QUÉ VALORA

COMO SE VALORA

RESULTADO DEL PATRÓN

PERCEPCIÓN-MANEJO DE SALUD

Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación)

Por sus hábitos de higiene, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos (drogadicción, alcoholismo, automedicación), accidentes o ingresos hospitalarios

Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala; bebe en exceso, fuma o consume drogas; no está vacunado y su higiene es descuidada



NUTRICIONAL -METABÓLICO

Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas; problemas de ingesta que presente, altura, peso y temperatura; estado de su piel y mucosas

Valoración del IMC, valoración de alimentación; alergias e intolerancias, recoger nº de comidas, tipo, hora y dieta; alteraciones de la piel: uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones, heridas, etc.

Esta alterado cuando: alteraciones en el IMC (sobrepeso, obesidad o pérdida de peso), desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos



ELIMINACIÓN

Describe las funciones excretoras intestinales o la buena eliminación de heces fecales, urinarias y de la piel como el sudor.

- **Intestinal:** Consistencia, frecuencia, dolor, presión de sangre o la incontinencia.
- **Urinaria:** micción/día, características, y problemas de la micción, incontinencia (sistema de ayuda, pañales o sonda)
- **Cutánea:** sudor excesivo o falta de sudoración

Esta alterado cuando: presenta estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia, la sudoración excesiva.



ACTIVIDAD-EJERCICIO

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios; a la vez valora las costumbres de ocio y recreo, así como las actividades que realiza.

Valorar: el estado cardiovascular, el estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades.

Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios (varices o colesterol), respiratorios (asma, bronquitis o alguna otra enfermedad), cansancio excesivo, deficiencias motoras. capacidad funcional alterada (Kats o Barthel)



SUEÑO-DESCANSO

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos

El tiempo dedicado y condiciones del lugar; exigencias laborales (jornadas de trabajo largas), uso de fármacos para dormir o consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea

Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño: confusión y cansancio en relación con la falta de descanso y conducta irritable.



COGNITIVO-PERCEPTIVO

Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo, la adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje

Valorar: el nivel de conciencia, si puede leer o escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas, expresa y localiza dolor y las alteraciones en la conducta.

Esta alterado cuando: no está consciente ni orientado, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, problemas de la memoria y la dificultad de expresión de ideas.



AUTOPERCEPCIÓN -AUTOCONCEPTO

Describe el patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo; la imagen corporal, identidad, y sentido general, el patrón emocional, postura y movimiento, voz, etc.

Valorar: problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, conductuales; datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad o nerviosismo.

Esta alterado cuando: verbalización, autonegativa, existe problemas con la imagen corporal, miedo y rechazo al propio cuerpo, existen problemas conductuales.



ROL-RELACIONES

Describe el compromiso de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales.

Valorar: la familia, apoyo familiar dependiendo de la situación de cada paciente, el grupo social, trabajo o escuela

Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencias afectivas, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica o abuso



SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el embarazo

Valorar: menarquía y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos y problemas o cambios en las relaciones sexuales

Esta alterado cuando: refiere preocupación o insatisfacción por su sexualidad, problemas en la etapa reproductiva o relaciones de riesgo



ADAPTACIÓN-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

Valorar: situaciones estresantes sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo y si cuenta sus problemas a alguien cercano.

Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o situaciones que no afronta, uso de drogas, alcohol o medicamentos.



VALORES-CREENCIAS

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales de un individuo

Valorar: posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión que profesa, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte o dolor

Esta alterado cuando: existe conflicto de creencias, problemas en prácticas religiosas, existe conflicto por el sentido de la vida.



CONCLUSIÓN

Después de haber elaborado este trabajo he adquirido conocimientos nuevos en este caso acerca de 11 patrones funcionales de Marjory Gordon que usan las enfermeras o enfermeros para poder hacer un diagnóstico completo del paciente, tomando en cuenta muchos factores que influyen en un paciente.

La valoración por patrones funcionales enfoca su atención en 11 áreas o patrones, con importancia para la salud de los individuos, familias o comunidades, las cuales son interactivas e independientes.

En cada uno, podemos observar cómo se valora, que valora y el resultado del patrón, cada patrón es importante como la de eliminación que siempre esta constante pero vemos que muchos pacientes tienen dificultades para eliminar ya sea por su enfermedad, nos sirve para evaluar a la vez a nuestro paciente y dar un diagnóstico completo y así poder ayudar al médico a obtener la información que necesita para darle un tratamiento o dependiendo de lo obtenido vea el que sea mejor.

En mi tarea trato de especificar cada uno para dar a detalle como cada patrón se puede valorar, que es lo que debemos valorar y el resultado del patrón he colocado como este se ve afectado o que es lo que provoca que se altere, un ejemplo, el sueño puede verse afectado por el insomnio, uso de medicamentos o somníferos, por el uso de drogas o alcohol, al igual las posibles enfermedades que pueda tener un paciente.

Espero que este trabajo sea lo más claro posible ya que está integrado todo lo más importante de los 11 patrones funcionales que se usan para hacer el diagnóstico, también incluye lo que debemos valorar por cada uno para así poder conocer que es lo que nuestro paciente está presentando así como valorar su salud y los posibles cuidados a dar.

BIBLIOGRAFIA

- Universidad del Sureste 2022. Antología de Fundamentos de Enfermería
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/0555dbcfbe22d840f35c2a407ef397d7-LC-LEN101%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>
- <https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>
- <https://enfermeriacreativa.com/galeria/11-patrones-funcionales/>
- Fundamentos de Enfermería. Autor: Eva Reyes