



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez

Nombre del tema: 11 patrones funcionales

Parcial: Cuarto parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre, grupo A

¿Qué valora?

¿Cómo se valora?

Resultado patrón

**PERCEPCIÓN-
MANEJO DE SALUD**



Cómo percibe el individuo la salud, bienestar y como maneja lo relacionado a la salud (mantenimiento o recuperación)

Valora
Hábitos higiénicos
Vacunas
Alergias
Conductas saludables
Existencia de hábitos tóxicos
Accidentes o ingresos Hospitalarios

Esta alterado cuando:
La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas, no esta vacunado, tiene higiene descuidada

**NUTRICIONAL
-METABÓLICO**



El consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas. Problemas de ingesta, altura, peso y temperatura, estado de piel y mucosa

Valora
Valoración de IMC
Valoración alimentación
Alergias e intolerancias
Recoger N° de comodidad (tipo, hora y dieta)
Alteraciones de la piel: uñas y pelo frágil, deshidratación y lesiones

Esta alterado cuando:
Hay alteraciones de IMC
Desequilibrio nutricional
Problemas bucales
Disfagia o sonda de alimentación
Problemas digestivos

ELIMINACIÓN



Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Valoración
Intestinal
Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre, incontinencia
Urinaria
Micción/ día características, y problemas de la micción
incontinencias
Cutánea
Sudor excesivo

Esta alterado cuando
Estreñimiento incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia y sudoración excesiva.

**ACTIVIDAD-
EJERCICIO**



Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad para realizar ejercicio. Costumbres de ocio y recreo

Valoración
Estudio cardiovascular
Estudio respiratorio
Tolerancia a las actividad
Actividades cotidianas
Estilo de vida
Ocio y actividades

Esta alterado cuando:
Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras, capacidad funcional alterada (basthel)

**SUEÑO-
DESCANSO**



Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, los usos y costumbres individuales para conseguirlos

Valoración
Tiempo dedicado y condiciones del lugar
Exigencias laborales
Uso de fármacos para dormir
Consumo de sustancias estimulantes
Ronquidos apnea

Esta alterado cuando:
Usa ayuda farmacológica
Verbaliza dificultad para conciliar el sueño
Confusión y cansancio en relación con falta de descanso
Conducta irritable

**COGNITIVO-
PERCEPTIVO**



Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo
Adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje

Valoración
Nivel consciencia
Si puede leer y escribir
Alteraciones cognitivas
Expresa y localiza dolor
Alteraciones en la conducta

Esta alterado cuando:
No esta consciente ni orientada
Deficiencia de los sentidos
Dificultad en la comprensión
problemas en memoria

11 patrones funcionales

Configuración de comportamientos, mas o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida, que se dan de manera secuencial a lo largo del tiempo.

Objetivos

Obtener datos relevantes de la persona (físico, psíquico, sociales, del entorno)

¿Qué valora?

¿Cómo se valora?

Resultado del patrón

**AUTOPERCEPCIÓN
AUTOCONCEPTO**



Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general de Valia patrones de emocional, postura y movimiento, de voz.

Valorar:
Problemas con uno mismo
Problemas de autoimagen
Problemas conductuales
Datos de imagen: postura, patrón de voz estado de animo, pasividad, nerviosismo

Esta alterado cuando:
Verbalización auto negativa
Existe problema son imagen corporal
Miedo y rechazo al propio cuerpo
Existen problemas conductuales

ROL- RELACIONES



Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad, de la situación actual. Satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales.

Valorar:
Familia
Apoyo familiar
Grupo social
Trabajo o escuela

Esta alterado cuando:
Presenta problemas en las relaciones sociales
Se siente solo refiere carencia afectivas
Conductas inefectivas de duelo
Violencia domestica, abuso

**SEXUALIDAD-
REPRODUCCIÓN**



Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo

Valorar:
Menarquia y ciclo menstrual
Menopausia
Métodos anticonceptivos
Embarazos. Abortos...
Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Esta alterado cuando:
Refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad
Problemas en etapa reproductiva
Relaciones de riesgo

**ADAPTACIÓN-
TOLERANCIA AL ESTRÉS**



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

Valorar:
Situaciones estresantes sufridas
Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo
Si cuenta sus problemas a alguien cercano...

Esta alterado cuando:
Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas
Cambios o situaciones difíciles que no afronta
Recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos

**VALORES-
CREENCIAS**



Describe los patrones de valores, objetivos y creencia (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo

Valorar.
Posee planes de futuro
Satisfacción en la vida
Religión
Preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor...

Esta alterado cuando:
Existe conflicto de creencias
Problemas en practicas religiosas
Existe conflicto por el sentido de la vida...

CONCLUSIÓN

Se tiene que la valoración es la primer etapa para obtener un diagnostico enfermero, rápido, eficaz y correcto. La valoración enfermera es útil para la planificación de cuidados a la persona, a la familia o la comunidad y no solamente en situación de enfermedad.

Dentro de la práctica sanitaria existen diferentes tipos de valoración enfermera, cabe recalcar que es muy importante contar con el conocimiento de ciertas herramientas que la facilitan y conllevan a una valoración eficaz.

En este trabajo se hizo énfasis a una de ellas y predispone a los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon, que como se ha podido apreciar, a través de ella se obtiene importante cantidad de datos, con la que se pretende conocer el estado de salud y bienestar que presenta el paciente, cuyas constantes incluye todo lo que lo conforma, tanto físico, como psíquicos, sociales y su entorno, tal es el caso como su estilo de vida, promoción de salud, su respuesta a procesos vitales, etc.

Cada uno de las constantes de salud a evaluar se encuentran de forma ordenada, fundamental para determinar la funcionalidad que ejerce cada aspecto del paciente y así poder localizar aquellos patrones funcionales que presentan anormalidad o que se encuentran en riesgo de ser alterados, produciendo afecciones al individuo.

Por ello evaluar y correlacionar esta herramienta con otras escalas es de suma importancia, ya que son instrumentos que permitirá al personal de salud obtener una valoración correcta de la persona, basándose en la recolección y registro de los datos, para posteriormente incluirlos en la toma de decisiones que encaminara al enfermero a cómo actuar y de la misma forma cubrir esas necesidades o anormalidades que presenta el paciente en base a los datos obtenidos.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fenfermeriacreativa.com%2Fgaleria%2F11-patrones-funcionales%2F&psig=AOvVaw1Veq2dPYOCAdHZaBVmn802&ust=166978098166000&source=images&cd=vfe&ved=0CBEQjhxqFwoTCPD0r4XB0vsCFQAAAAAdAAAAABAD>

