



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Wendy Cárdenas Guillén

Nombre del tema: 11 patrones fundamentales de Marjory Gordon

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er

11 patrones fundamentales de Marjory Gordon

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

PATRON 1 PERCEPCION Y MANEJO DE SALUD



QUE VALORA

Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como maneja las relaciones a la salud (mantenimiento o recuperacion)

PATRON 2 NUTRICIONAL METABOLICA



Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas, proteínas de ingesta altura, peso, temperatura y estado de piel y mucosa

PATRON 3 ELIMINACION



Describe las funciones excretorias intestinales, urinaria y de la piel

COMO SE VALORA

Hábitos higiénicos
vacunas
alergias
Conductas saludables
Existencia o no de hábitos tóxicos
Accidentes o ingresos hospitalarios

RESULTADOS DEL PATRON

Esta alterado cuando: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala. bebe en exceso, fuma o consume drogas
No esta vacunada
Higiene descuidada

Valoración IMC
Valoración de alimentación
Alergias e intolerancias
Recoger n° de comidas tipo, hora, y dieta
Alteración de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones

Esta alterado cuando:
Alterado en IMC
desequilibrio nutricional
Problemas bucales
Disfagia o sonda de alimentación
Problemas digestivos

Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre o otros incontinencia.

Urinaria: Características y problemas de incontinencias (pañales)

Cutánea: Sudor excesivo

Esta alterado cuando:
Estreñimiento,
incontinencia, Flatulencia,
diarrea, sistema de ayuda de retención, disuria, nicturia, etc.
Sudoración excesiva

11 patrones fundamentales de Marjory Gordon

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

PATRON 4 ACTIVIDAD - EJERCICIO



QUE VALORA

Estado Cardiovascular
Estado respiratorio
Tolerancia a la actividad
Actividad cotidiana
Estilo de vida
Ocio y actividad

PATRON 5 SUEÑO-DESCANSO



Tiempo dedicado, y condiciones del lugar. exigencias laborales
Uso de fármacos para dormir
Consumo de sustancias estimulantes
Ronquidos o abneas

PATRON 6 COGNITIVO-PERSEPTIVO



Nivel de conciencia, si se puede y escribir alteraciones cognitivas, Alteraciones perspectivas
Expresa y localiza dolor
Alteraciones en la conducta

COMO SE VALORA

Valorar estado cardiovascular.
Estado respiratorio
Tolerancia de la actividad
Actividades cotidianas
Estilo y vida

RESULTADOS DEL PATRON

Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio.
Deficiencias motoras
Comprension
Presencia de dolor

Tiempo dedicado y condición del lugar.
Exigencia laboral
Uso de fármacos para dormir
Consumo de sustancias estimulantes
Ronquidos o Apneas

Esta alterado cuando: Usa ayuda farmacológica
Verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con faltas de descanso

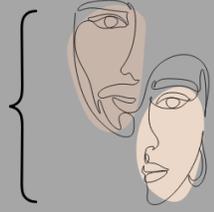
Nivel de conciencia si se puede leer y escribir alteraciones, Perspectivas expresa, y localiza dolor en la pierna

No esta consiente, desorientada, deficiencia de los sentidos, Dificultad en la comprensión
Presencia de dolor
Problemas en memoria expresión

11 patrones fundamentales de Marjory Gordon

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

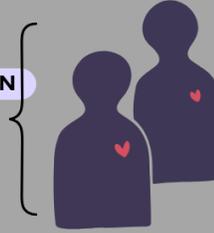
PATRON 7 AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO



QUE VALORA

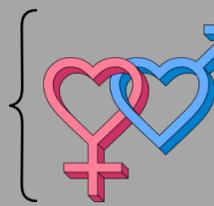
Describe el patrón autoconcepto y las percepciones de uno mismo, imagen corporal, identidad, y sentido general de valía, patrones emocionales, postura y movimientos de voz

PATRON 8 ROL- RELACION



Compromiso de rol y relaciones, percepciones de rol, responsabilidad de la situación actual, satisfacción en familia, trabajo, relaciones sociales

PATRON 9 SEXUALIDAD-REPRODUCCION



Describe los patrones de satisfacción, a insatisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo

COMO SE VALORA

Problemas con uno mismo
Problemas de autoimagen
Problemas conductuales
Datos de imagen, postura, patron de voz, estado de animo positividad, nerviosismo

RESULTADOS DEL PATRON

Esta alterado cuando: Ve validación
Auto negativa
Miedo y rechazo al propio cuerpo
Existen problemas conductuales

Familiar
Apoyo familiar
Circulo social
Trabajo o escuela

Esta alterado cuando:
Presenta problema en las relaciones sociales
Se siente solo
Refiere carencias afectivas
Conductas infectivas de duelo
Violencia domestica, abuso

Menarquia y ciclo menstrual
Menopausia
Métodos anticonceptivos
Embarazos, abortos
Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Esta alterado cuando:
Refiere preocupación de insatisfacción por su sexualidad
Problemas en etapa reproductiva
Relaciones de riesgo

11 patrones fundamentales de
Marjory Gordon

Es una estructura desde comportamientos común, a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico

PATRON 10 ADAPTACION-TOLERANCIA AL ESTRÉS



QUE VALORA

Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

PATRON 11 VALORES-CREENCIAS



Describe los patrones de valores objetivos y creencias (incluidas al espiritual) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo

COMO SE VALORA

Valora: Situaciones estresantes sufrida si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo
Si cuenta sus problemas a alguien cercano

RESULTADOS DEL PATRON

Esta alterado: Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios, o situaciones difíciles que no afrontan
Recurren al uso de las drogas
Alcohol o medicamentos

Esta alterado cuando: Existe conflicto de creencias
Problemáticas en prácticas religiosas
Existe conflicto por el sentido de la vida

Posee planes de futura satisfacción en la vida
religión
Preocupaciones relacionadas con la vida
Muerte y dolor

Conclusión

Podemos concluir que principalmente son fundamentales las 11 necesidades ya que todo individuo posee de grandes necesidades pero las más importantes son las que ya antes mencionamos, así para poder tener una condición y una salud muy sana y un bienestar funcional, es importante aprender a diferenciar cada necesidad del individuo.

Bibliografías

[11 Patrones Funcionales | PDF | Enfermería | Estrés \(biología\) \(scribd.com\)](#)