



Mi Universidad

TEORIAS DE

ENFERMERÍA

Nombre de la alumna : María Fernanda Dearcia Albores

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería I

Nombre de la profesora: María De Los Ángeles López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1ºA



Florence Nightingale

1853

Se convirtió en supervisora de enfermeras de un hospital de caridad en Londres.

1854-1856

Formó un servicio de enfermeras para los soldados de la guerra de Crimea.

1861

Su esfuerzo durante la guerra de Crimea, le causó problemas de salud por lo que dejó de ejercer

Enfermería

Es considerada como la primera teórica de enfermería, la información que se ha obtenido acerca de su teoría ha sido a través de la interpretación de sus escritos. Nightingale instauró el concepto de educación formalizada para las enfermeras.

En 1852 Florence con su libro "Notas de enfermería" sentó las bases de la enfermería profesional; Su espíritu de indagación se basa en el pragmatismo. El objetivo fundamental de su modelo es conservar la energía vital del paciente y partiendo de la acción que ejerce la naturaleza sobre los individuos, colocarlo en las mejores condiciones posibles para que actuara sobre él. Su teoría se centra en el medio ambiente, creía que un entorno saludable era necesario para aplicar unos adecuados cuidados de enfermería.

Elle afirma. "Que hay cinco puntos esenciales para asegurar la salubridad: El Aire puro, agua pura, desagües eficaces, limpieza y luz."

Otro de sus aportes hace referencia a la necesidad de la atención domiciliar, deben de enseñar a los enfermos y a sus familiares a ayudarse a sí mismo a mantener su independencia.

Metaparadigmas:

→ Enfermería

La que colabora para proporcionar aire fresco, luz, calor, higiene, tranquilidad. La que facilita la reparación de una persona.

→ Persona

Ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera, denominada por Florence como paciente

→ Salud

Bienestar mantenida. Para Florence la enfermedad se contempla como un proceso de reparación instaurado por la Naturaleza

→ Entorno

Para Florence Nightingale entorno era todo aquello que rodeaba a los pacientes y la enfermera utilizaba los cuidados para los pacientes como mantener el aire puro, el agua.

También debía de haber agua limpia y pura para la higiene del paciente, para lavar etc. Había que controlar el alcantarillado, que fuera adecuado para desprenderse de la sociedad y malos olores. Hacía hincapié en una buena higiene de los objetos que se usaban en los pacientes por que se podía transmitir materia orgánica. La luz tenía que ser directa y ser luz solar pues tenía un efecto purificador del ambiente. También consideraba importante una buena temperatura corporal y las extremidades (por lo que usaban chimeneas donde estaba el paciente).



Era muy importante la tranquilidad y control de los ruidos pues alteran la mente y la naturaleza. También controlaba la dieta, que es importante para restablecer la energía vital.



Virginia Henderson

- Función propia de la Enfermería.

Para ella es: " Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud o recuperación o a lograr una muerte digna. Actividades para realizarla por sí mismos si tuviera la fuerza, voluntad y conocimientos necesarios. Hacerle que ayude a lograr su independencia a la mayor brevedad posible."

Para Henderson, la enfermería es una profesión independiente cuyo función principal es ayudar, pero esa labor no la hace en solitario, forma parte del equipo sanitario. Actúa independientemente de la medicina. Es una profesión también que precisa y posee conocimientos biológicos y en ciencias sociales. La enfermera sabe hacer frente a las nuevas necesidades de salud pública y sabe evaluar las necesidades humanas.

+ Salud

La define como la capacidad del individuo para funcionar con independencia relación con las catorce necesidades básicas, similares

+ Enfermería

La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyen a la salud o a la recuperación y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia a la mayor brevedad posible o a tener una muerte tranquila.

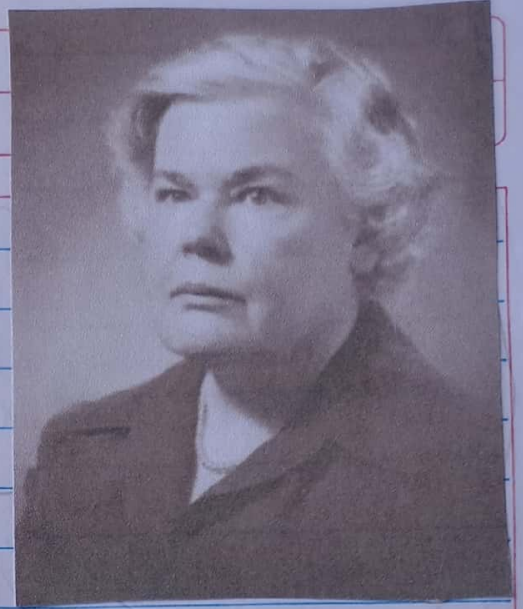
Requiere un conocimiento básico de ciencias sociales y humanidades, además de las costumbres social y las prácticas religiosas. Ayuda al paciente a satisfacer las 14 necesidades básicas. Implica la utilización de un "plan de cuidado enfermero" por escrito. Desde nuestro punto de vista esta teoría es congruente, ya que busca la independencia de la persona a través de la promoción y educación en la salud, en las personas sanas y en las enfermeras a través de los cuidados de enfermería

14 necesidades básicas:

- Respirar normalmente
- Comer y beber adecuadamente
- Eliminar los residuos corporales
- Moverse y mantener una posición conveniente
- Dormir y descansar
- Elegir prendas de vestir adecuadas, ponerse y quitarse la ropa.
- Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales.
- Mantener el cuerpo limpio y bien cuidado
- Evitar peligros ambientales
- Comunicarse con los demás.
- Rendir culto con su propia fe.
- Trabajar de alguna manera.
- Jugar y participar en diversas actividades
- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad



Dorothea Orem



• Bases teóricas

- * Es un modelo de suplencia o ayuda.
- * Teoría de las necesidades humanas de Maslow.
- * Teoría general de sistemas.

• El modelo de déficit de auto cuidado tiene tres teorías:

- * Teoría del autocuidado
- * Teoría del déficit de autocuidados
- * Teoría de sistemas enfermería

+ Funciones de enfermería

En el modelo de Orem consiste en actuar de modo complementario con las personas, familias y comunidades en la realización de los autocuidados, cuando está alterado el equilibrio, entre las habilidades de cuidarse. Los motivos del desequilibrio serán una enfermedad o lesión que requieran unas necesidades adicionales de autocuidado (debidos a la desviación de salud.)

* Objetivo

El objetivo de este modelo es ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de cuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad.

- Supuestos en los que se fundamenta su modelo
- * 1^{er} Supuesto { Los seres humanos necesitan una serie de aportaciones deliberadas continuas tanto de ellas como de su entorno.
 - * 2^o Supuesto { Capacidad humana. Poder que tiene la persona para actuar deliberadamente
 - * 3^{er} Supuesto { Los seres humanos experimentan privaciones en forma de limitaciones de cuidados tanto de ellos mismos como de otros
 - * 4^o Supuesto { Los grupos humanos se relacionan uniendo tareas y asignando responsabilidades para proporcionar cuidados

→ Orem utilizó la intuición y de ahí elaboró el concepto de enfermería.

→ La teoría de autocuidado (alcanzando mayor desarrollo en el campo de Investigación), es fácil entender, simple, define 6 conceptos, es general y universal, se produce en cualquier campo.

→ Posee precisión empírica pues identifica conceptos, describe relaciones y enuncia afirmaciones.

→ Define un marco general para dirigir las acciones de enfermería. Establece cómo se aplican las acciones por sistemas.

Dorothea Orem afirma que su teoría puede ser utilizada por todo el equipo de salud.

Su teoría dirige la práctica hacia una meta marcada basada en la cantidad y el tipo de agencia de enfermería (Capacidades y habilidades de la enfermera).



Callista Roy

El objetivo del modelo es facilitar la adaptación de la persona mediante el fortalecimiento de los mecanismos de afrontamiento y modos de adaptación. El cuidado de enfermería es requerido cuando la persona gasta más energía en el afrontamiento dejando muy poca energía para el logro de las metas de supervivencia, crecimiento, reproducción y dominio. Incluye valoración, diagnóstico, establecimiento, intervención y evaluación. El modelo se basa también en la observación y su experiencia con niños, acabando este en un proceso realizado por inducción.

Teoría

En realidad, el modelo presentado por Callista Roy es lo que los expertos denominan metateoría. Esto significa que estuvo basada en otras teorías anteriores, pero la mejor definición de su modelo la dio ella misma en uno de sus escritos:

"El modelo de adaptación proporciona una manera de pensar acerca de las personas y su entorno que es útil en cualquier entorno. Ayuda a una prioridad, a la atención y los retos de la enfermería para mover al paciente."

Funciones de enfermería

Teniendo en cuenta todo lo anterior, Callista Roy sostiene que la labor de los enfermeros es proponer las actuaciones que posibiliten la adaptación de la persona en las 4 esferas que son

→ Persona

Ser biopsicosocial de forma un sistema unificado en constante búsqueda de equilibrio.

→ Salud

Adaptación resultante de éxito obtenido al hacer frente a los productores de tensión.

→ Ambiente

Condiciones o influencias externas que afectan el desarrollo de la persona.

→ Enfermería

Manipulación de los estímulos para facilitar el éxito del enfrentamiento.

Para hacer esto posible, debe usar los conocimientos científicos existentes, para Roy, el profesional tiene que ser consciente en todo momento de la responsabilidad del paciente de participar en sus propios cuidados cuando pueda hacerlo.

- Modelo complejo que su principal énfasis es en la adaptación, está en la interdependencia (enfermera forma parte del entorno)
- Enfermería, persona, salud y entorno está relacionado con la adaptación.
- El hombre está en continuum Salud - Enfermedad y tiene que adaptarse a unos estímulos.
- La enfermería debe ayudar al hombre a adaptarse manipulando el entorno para adquirir niveles más altos de salud y bienestar.
- La adaptación se produce cuando la persona responde de forma más positiva a los estímulos y esto favorece la salud, cuando la respuesta es ineficaz provoca el desequilibrio y deterioro de la persona.
- Su teoría se ha utilizado tanto en hospitales como en centros de salud. Utiliza el pensamiento inductivo y deductivo.



Hildegard Peplau

Es una teoría cuya esencia es la relación humana entre un individuo enfermo o que requiere un servicio de salud y una enfermera adecuada para reconocer y responder a la necesidad de ayuda.

Bases teóricas.

- Modelo de Interrelación
- Teoría psicoanalista
- Teoría de las necesidades humanas
- Concepto de motivación
- Concepto de desarrollo personal

Funciones de enfermería

En el modelo de Hildegard de Peplau, consiste en ayudar al ser humano a madurar personalmente facilitándole una vida creativa, constructiva y productiva.

Objetivo.

En este modelo el objetivo es que el ser humano alcance el máximo grado de desarrollo personal.

Metodología de los cuidados.

• Proceso de Atención de Enfermería.

En este modelo la relación entre la enfermera y el paciente constituye el aspecto más importante del proceso terapéutico, que se desarrolla en cuatro fases:

→ Persona

El individuo tiene una necesidad y busca ayuda profesional. La enfermera junto con el paciente y los miembros del equipo de salud se ocupa de recolectar información e identificar problemas.

→ Identificación:

A medida que la interacción entre el paciente y la enfermera avanza, el paciente comienza a expresar los sentimientos relacionados con su percepción del problema y se acerca mucho a las personas.

→ Exploración:

Se refiere a tratar de aprovechar los servicios que le ofrecen y utilizarlos al máximo con el fin de obtener la recuperación.

→ Resolución

Implica un proceso de liberación, es preciso resolver las necesidades de dependencia psicológica del paciente y la creación de relaciones de apoyo.

Metaparadigmas:

→ Persona

Es considerada como un organismo que vive en una vida es el proceso de luchar por lograr un equilibrio estable, es no se alcanza si no con la muerte

→ Enfermería

Se ocupa de las necesidades de salud, de indi comunidad. Proceso terapéutico interpersonal, que se realiza entre el individuo y la enfermera

→ Salud

Implica un movimiento hacia adelante de la personalidad y otros procesos humanos, en dirección de una vida creativa, constructiva, productiva, tanto a nivel persona como comunitario. Es necesario satisfacer primero las necesidades fisiológicas.



Madeleine Leininger

Leininger, es la fundadora de la enfermería transcultural y líder de los cuidados a las personas, enfermería transcultural fue la primera enfermera profesional con preparación universitaria que obtuvo un premio en antropología cultural y social nació en Sutton Nebraska y comenzó su carrera como enfermera después de haberse diplomado en la escuela de enfermería de San Antony Denver.

Fuentes teóricas:

Leininger se basó en la disciplina de la antropología y de la enfermería definió la enfermería transcultural como un área principal de la enfermería que se centró en el estudio comparativo y tiene 1 análisis de las diferentes culturas y subculturas del mundo con respecto a los valores sobre los cuidados la expresión y las creencias de la salud y la enfermedad, y el modelo de conducta, cuyo propósito consiste en concebir un saber científico y humanístico para que proporcione una práctica de cuidados enfermeros específicos para la cultura y una práctica de cuidados enfermeros universales de la cultura.

Leininger define que, así como la enfermería es significativa para los pacientes y para las enfermeras de todo el mundo el saber de la enfermería transcultural y sus competencias serán imprescindibles para orientar las decisiones y las acciones de las enfermeras y así obtener resultados buenos y eficaces.

→ Enfermería Transcultural

Se refiere a las enfermeras que están formadas en enfermería transcultural y que tienen como labor desarrollar el saber desarrollar el saber y la práctica de la enfermería transcultural.

→ Enfermería Intercultural

Se refiere a las enfermeras que usan conceptos antropológicos médicos o aplicados; la mayor parte de ellas no están autorizadas desarrollar la teoría de la enfermería transcultural ni a llevar a cabo prácticas basadas en la investigación.

Leininger, crea la teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales enfermeros, que tienen sus simientes en la creencia de que las personas de diferentes culturas pueden informar y guiar los profesionales y de este modo, podrán recibir el tipo de atención sanitaria que deseen y necesiten de estos profesionales. La cultura representan los modelos de su vida sistematizados y los valores de las enfermeras que influyen en sus decisiones y acciones.

Según esta teoría pueden establecerse tres tipos de cuidados enfermeros: Presentación y mantenimiento de los cuidados culturales, de adaptación y negociación de los cuidados culturales y reorientación o reestructuración de los cuidados culturales.

El modelo del sol naciente describe a los humanos como personas que no se pueden separar de su procedencia cultural y de la estructura social, de su concepción de mundo, de su trayectoria vital y el contexto de su entorno, esto viene siendo un principio fundamental de la teoría de Leininger.

Conceptos según la teoría de transculturación.

→ Salud

Se considera como un estado de bienestar, es culturalmente definida, valorada y practicada.

Refleja la capacidad de los individuos para llevar a cabo sus roles cotidianos. Incluye sistemas de salud, prácticas de cuidados de salud, patrones de salud y promoción y mantenimiento de la salud.

Es universal a través de todas las culturas aunque se define de forma distinta en cada cultura para reflejar sus valores y creencias específicas.

→ Cuidados

Acciones dirigidas a la asistencia, al apoyo o a la capacitación de otras personas o grupos que muestran necesidades evidentes o potenciales con el fin de atenuar o mejorar su situación o modo de vida.

→ Cuidados culturales:

Son todos los valores, creencias y modos de vida aprendidos y transmitidos de forma objetiva que ayudan, apoyan, facilitan o capacitan a otras personas o grupo a mantener su estado de salud y bienestar o a mejorar su situación y estilo de vida.

→ Persona.

Leininger se refiere a ella como un ser humano que se cuida y es capaz de interesarse por otros; aunque los cuidados de los seres humanos son universales, las formas de cuidar varían según las culturas.

→ Entorno.

Todos los aspectos contextuales en los que se encuentran los individuos y los grupos culturales.

→ Diversidad de los cuidados culturales

Variación o diferencia que existe en significados, modelos, valores, modos de vida o símbolos relacionados con la asistencia dentro de una colectividad o entre grupos humanos distintos, con el fin de ayudar, apoyar o facilitar medidas asistenciales dirigidas a las personas.

→ Universalidad de los cuidados culturales

La similitud o uniformidad dominante en los significados, modelos, valores, modos de vida y símbolos de los cuidados que se manifiestan entre muchas culturas y reflejan los modos de apoyo, asistencia, capacitación para ayudar a las personas.

Conclusión

Considero que la teoría más adecuada es la de Virginia Henderson con sus 14 necesidades que son: respirar, comer y beber, eliminar los residuos corporales, moverse, dormir y descansar, elegir prendas de vestir y quitarse la ropa, mantener la temperatura corporal, mantener el cuerpo limpio, evitar peligros, comunicarse con los demás, rendir culto, trabajar y aprender.

Ya que es importante porque otorga cuidados avanzados y es indispensable que las enfermeras los utilice un modelo teórico de enfermería en la atención de sus pacientes, con el fin de satisfacer las necesidades de cada usuario de manera única e individualizada.

Bibliografía

http://www.aniorte-nic.net/progr_asignat-teor-metod5.htm

<https://www.formacurae.es>

Antología de Fundamentos de Enfermería