


FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

Enfermera: Maria del Carmen Lopez Silba
mlopezsilba@gmail.com 

Alumna: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Licenciatura en enfermería

1^aA

FLORENCE NIGHTINGALE

TEORIA DEL ENTORNO

Nació en Florencia, Italia, el 12 de mayo de 1820 y es considerada una de las pioneras de la práctica de la enfermería. Se le considera también la madre de la enfermería moderna y la creadora de una filosofía en la enfermería.

Nightingale instauró el concepto de educación formalizada para las enfermeras. En 1852 con su libro "NOTAS DE ENFERMERIA" sentó las bases de la enfermería profesional.

El objetivo fundamental de su modelo es conservar la energía vital del paciente y partiendo de la acción que ejerce la naturaleza sobre los individuos.

Su teoría se centra en el medio ambiente creyendo que un entorno saludable era necesario. Para aplicar adecuados cuidados de enfermería. Ella afirma que hay 5 puntos esenciales para asegurar la salubridad: **EL AIRE PURO, AGUA PURA, DESAGÜES EFICACES, LIMPIEZA Y LUZ.**

META PARADIGMAS

PERSONA: Ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera denominada por Nightingale como "paciente".





TITULO

FECHA

ENTORNO: Condiciones y fuerzas externas que afectan a la vida

SALUD: bienestar mantenida. Para Nightingale la enfermedad se contempla como un proceso de reparación instaurado por la naturaleza

EPISTEMOLOGIA

Fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: Todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y desarrollo de un organismo

Describe 5 componentes principales de un entorno positivo o saludable: ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los ruidos y control del ruido

El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y eliminación.

El entorno psicológico puede verse afectado negativamente por el estrés.

14 necesidades básicas

- Respirar normalmente
- Comer y beber adecuadamente
- Eliminar por todas las vías corporales
- Moverse y mantener posturas adecuadas
- Dormir y descansar
- Escoger ropa adecuada
- Mantener la temperatura corporal dentro de los límites normales, adecuados y modificando el ambiente
- Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel
- Evitar los peligros ambientales y evitar lesionar a otras personas
- comunicarse con los demás expresando emociones
- Vivir de acuerdo con las propias creencias y valores
- Ocuparse en algo de tal forma que su labor tenga un sentido de realización personal.
- Participar en actividades recreativas
- Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal y a usar los recursos disponibles



TITULO _____ FECHA _____

VIRGINIA HENDERSON

DEFINICION DE ENFERMERIA

Nacio el 30 de noviembre de 1897 en Branford

En 1955 reviso un libro de enfermeria que fue escrito por Bertha Harmer. En ese año Virginia Henderson formulo una definicion propia de la Enfermeria.

Para ella la enfermeria es. "Ayudar a un individuo sano o enfermo en la realizacion de actividades que contribuyan a su salud y su bienestar, recuperacion o a lograr una muerte digna.

En 1955 publica su "Definicion de enfermeria" y en 1966 perfito su Definicion en el libro "The Nature Of Nursing".

La salud puede verse afectada por factores:

- Fisicos: aire, temperatura, sol etc
- Personales: edad, entorno cultural, capacidad fisica e inteligencia.

METAPARADIGMA

Enfermeria: La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyan a la



Salud o la recuperación y hacerlo de tal manera que lo ayude a ganar independencia

Salud: La define como la capacidad del individuo para funcionar con independencia relación con las catorce necesidades básicas similares a las de Maslow

- 7 relacionadas con la fisiología (respiración, alimentación, eliminación, movimiento, Sueño y reposo, ropa apropiada)
- 2 con la seguridad (higiene corporal y peligros ambientales)
- 2 con el afecto y la pertenencia (comunicación y Creencias.)
- 3 con la autorrealización (trabajar, jugar y aprender)

EPISTEMOLOGÍA

La mayor parte de su teoría está basada en las ciencias de la fisiología, medicina, psicología y física, también utiliza la observación de su práctica diaria para dar forma a su teoría.

Nature of Nursing
El profesional de enfermería requiere trabajar de manera independiente con otros miembros del equipo de salud

Las funciones de la enfermería requiere trabajar de manera independiente de las del médico, pero utiliza el plan de cuidados de este para proporcionar el cuidado al paciente.

DOROTHEA OREM

TEORIA GENERAL DE LA ENFERMERIA

(15 de Julio de 1914 Baltimore) Fue una de las enfermeras teóricas estadounidenses más destacadas. Fue teórica de la enfermería moderna y creadora de la teoría del déficit de autocuidado.

Compuesta por 3 teorías relacionadas entre sí.

- Teoría del Autocuidado
- Teoría del Déficit Autocuidado
- Teoría de los sistemas de enfermería.

METAPARADIGMA

PERSONA El paciente, un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollarse. Con capacidad para autocuidarse. Puede aprender a satisfacer los requisitos de autocuidado; si no fuese así, serán otras personas las que le proporcionen los cuidados.

ENTORNO: Es entendido en este modelo como todos aquellos factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya que sean estos familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en la persona.

SAUD: Se define como "el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental"; la salud es un concepto inseparable de factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales. Incluye la promoción y el mantenimiento de la salud, el tratamiento de la enfermedad y la prevención de complicaciones.



Epistemología

Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años le proporcionó muchas experiencias de aprendizaje y considera que sus trabajos con estudiantes graduados y de colaboración con colegas, fueron esfuerzos valiosos.

SOR CALLISTA ROF

MODELO DE ADAPTACIÓN

(1939) fue una religiosa, profesora y teórica de la enfermería estadounidense.

1964

Comenzó a trabajar en su modelo basándose en el trabajo de Harry Nelson en psicología e influenciada por la capacidad de los niños para adaptarse a los cambios magníficamente significativos.

1976

Publica 'Introduction to Nursing: An adaptation Model'. En 1984 publicó nuevamente una versión revisada de su modelo.

Su modelo es determinado como una teoría de sistemas con un análisis significativo de las interacciones.

Contiene 5 elementos esenciales

Paciente
meta de la enfermedad
salud
entorno

dirección de las actividades

basó su modelo en la observación y su experiencia con niños, acabando este en un proceso realizado por inducción.

Considera que las personas tienen 4 modos o métodos de adaptación

- Fisiología
- Autoconcepto
- Desempeño de
- Funciones
- Relaciones de interdependencia.

El resultado final más conveniente en un estado en el cual las condiciones facilitan la consecución de las metas personales, incluyendo supervivencia, crecimiento, reproducción y dominio.

METAPARADIGMA

Persona: Ser biopsicosocial que forma un sistema unificado, en constante búsqueda en equilibrio

Salud: Adaptación resultante de éxitos obtenidos al hacer frente a los productores de tensión

Ambiente: Condiciones o influencias externas que afectan al desarrollo de la persona

Enfermería: Manipulación de los estímulos para facilitar el éxito del enfrentamiento

HILDEGARD PEPLAU

"MODELO DE RELACIONES INTERPERSONALES"

Comenzó su carrera profesional en 1931. Ha ocupado puestos en el ejército de los Estados Unidos, hospitales generales y privados. Investigación y docencia y práctica privada en enfermería psiquiátrica.

1952 publica su modelo en el que integra las teorías psicoanalíticas, el aprendizaje social, la motivación humana y el desarrollo de la personalidad.

Este modelo
Publicado por
primera vez en
1952, describe cuatro
fases en la relación
entre enfermeras

Orientación
Identificación
exploración
resolución

Fase de Orientación

El individuo tiene una necesidad y busca ayuda profesional. La enfermera, en colaboración con el paciente y con todos los miembros del equipo profesional, se ocupa de recoger información, de reforzar y esclarecer lo que otras personas han comunicado al paciente y de identificación del problema.



TITULO

FECHA

MADELEINE LEININGER

TEORIA DE LA DIVERSIDAD Y LA UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES

(1925-2012) fue una enfermera y antropóloga estadounidense, autora de la llamada enfermería transcultural.

Fue la primera enfermera profesional que obtuvo un doctorado en antropología, uniendo ambas disciplinas en sus estudios.

Los cuidados: incluyen actividades de asistencia, de apoyo o de facilitación previsibles.

Los cuidados: sirven para mejorar o perfeccionar la situación o las formas de vida de los individuos. (proceso vital)

EPISTEMOLOGIA

Plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las prácticas asistenciales de enfermería.



TÍTULO

FECHA

METAPARADIGMA

Suministrar unos cuidados responsables y coherentes culturalmente, que se ajusten de modo razonable a las necesidades, valores, creencias y los modos de vida de los pacientes.

También colaboro en la remodelación del sistema de salud mental a través de la aprobación de la ley Nacional de Salud Mental de 1946.

Leininger sostiene que los cuidados culturales de enfermería son todos los actos y decisiones de asistencia, apoyo, y fomento de sus creencias.



CONCLUSION

La enfermería no habría avanzado tanto si no fuera por todas estas mujeres que dejaron mucho conocimiento a las futuras generaciones como lo somos nosotros, para aplicar sus grandes teorías en la actualidad, para poder cuidar adecuadamente a nuestro paciente.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.fundacionindex.com>
wikipedia
<https://www.klasesme.org>
wikipedia.org
<https://www.ugr.es>
<http://www.ahorte-nic.net>
1-1 FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

