



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: Obtención de muestras para su análisis*

*Parcial: unidad 3*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I*

*Nombre del profesor: Maria del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I-A*

# Procedimientos para Obtención de Muestras para su análisis

Después de la obtención de la muestra, su estudio en el laboratorio clínico será más fácil y de esta manera se podrán obtener y entender las normas específicas en cada uno de los procedimientos más utilizados para complementar el diagnóstico del paciente.

Las muestras que en general envía el personal de enfermería al laboratorio clínico son de sangre, orina, material fecal, esputo y exudados.

## Obtención de sangre

- **Concepto:** Serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.

- **Objetivos:**

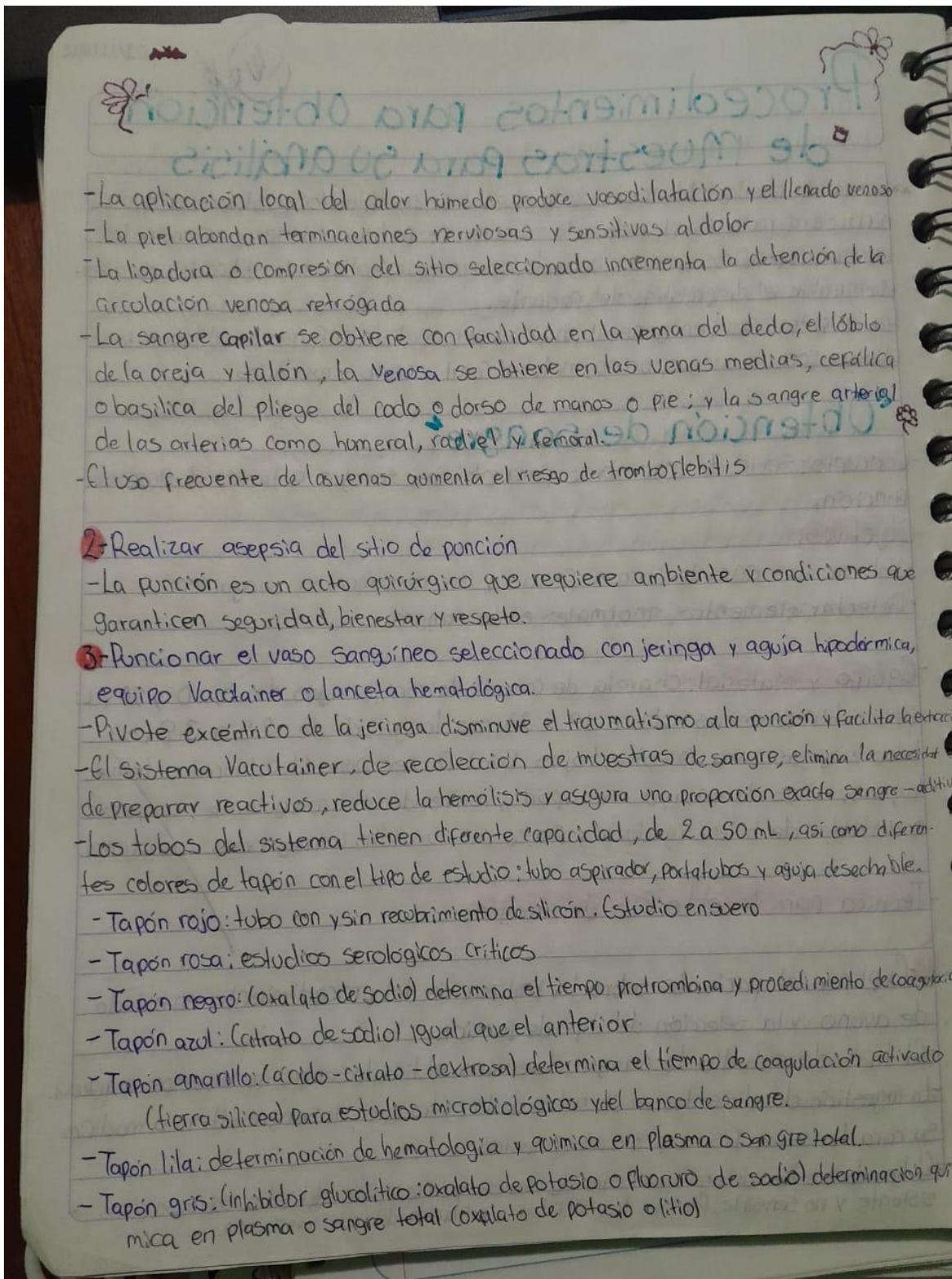
- Valorar las características físicas y los componentes
- Detectar elementos anormales en la sangre



- **Equipo y material:** Charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 ml; agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestra; hojas Bard Parker núm. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón y contenido anticoagulante; compresa o protector de hule; ligadura y frasco con turundas impregnadas con alcohol.

- **Técnica para la obtención de sangre:**

- 1- Explicar al paciente sobre la realización del procedimiento en estado de ayuno y la selección del tipo de punción
- El tipo de estudio de sangre determina el tipo de sangre capilar, venoso o arterial.
  - La ingestión de alimentos en 3h antes de la extracción de sangre altera o modifica su característica física y sus componentes
  - El tipo de muestra determina el sitio de punción y la revisión del sitio sobre un plano resistente y no sensible, facilita la visibilidad y palpación del vaso sanguíneo.



02/10/2022

- Los lancetas hematológicas tienen un afilado que permite precisión y seguridad en la punción.
- Presencia de humedad o sustancias en el material, equipo y región seleccionada, son factores que influyen en hemólisis, la hemólisis es el proceso que refiere a la destrucción eritrocítica por hemólisis, agua o enfriamiento y sustancia.
- La sujeción del brazo o región a puncionar evita roturas innecesarias de paredes vasculares y facilita su canalización.
- La tensión de la piel hacia abajo del sitio de punción facilita la entrada de la aguja hipodérmica en la dirección del vaso sanguíneo. Una lesión en la pared vascular produce vasoconstricción refleja, inmediata y temporal. Las plaquetas liberan serotonina.

4. Obtener el volumen de sangre requerido para los estudios hematológicos  
Solicitudes: - Biometría hemática, - bacteriológico, - inmunológico, - Parasitológico y Químico:

- La aspiración suave de la muestra evita la hemólisis
- La determinación de hemoglobina, recuento celular, tipificación de grupos, tiempo de coagulación y sangrado y determinación microquímica requiere sangre capilar.
- Recuento hemático, pruebas serológicas y química sanguínea requiere sangre venosa.
- Determinación de gases y pH sanguíneo requiere sangre venosa o arterial sin contacto del aire.
- Uso de anticoagulantes en recipientes específicos previene la aglutinación de plaquetas y no modifican los eritrocitos.

5. Suspender la ligadura o compresión:

- La presión circulatoria impulsada en la sangre al exterior por el orificio de punción

6. Retirar con firmeza la aguja hipodérmica del vaso sanguíneo previa colocación de torunda, ejerciendo ligera presión; si es posible, elevar un poco el brazo.

- La compresión sobre el sitio puncionado evita la extravasación sanguínea en tejidos
- La elevación de la extremidad evita la extravasación sanguínea por el sitio de punción

7. Pasar con suavidad la sangre al tubo de ensayo en caso de haber utilizado jeringa hipodérmica:

- La presión, la fuerza o fricción alteran la integridad celular sanguínea.

8- Enviar la muestra al laboratorio clínico, rotulada y con la solicitud correspondiente.

- El tipo de estudio determina las condiciones del envío de la muestra.
- Existen estudios en sangre que deben realizarse de inmediato, después de la extracción.

9- Atender al paciente:

- La vigilancia estrecha del individuo que se le extrajo sangre, permite detectar y solucionar de forma oportuna problemas relacionados con necesidades básicas y signos vitales.

10- Comparar los datos obtenidos con los valores normales preestablecidos

- La alteración en número, caracteres físicos y componentes de los diversos elementos sanguíneos
- Los problemas frecuentes son trastornos hematológicos como fatiga, tendencia hemorrágica, disnea, osteoartralgia, lesión cutánea, fiebre, prurito y ansiedad.

## BIBLIOGRAFIA

- Libro Fundamentos de Enfermeria  
Autor: Eva Reyes Gómez. 2015