



Cuadro sinóptico

Hugo Leonel espinosa hidalgo

II patrones funcionales

Parcial 4

Fundamentos de enfermería

María del Carmen López Silba

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre I

11 patrones funcionales de marjory gordon

Esta valoración constituye un proceso sistemático para obtener la información y la interpretación de los datos obtenidos. Un Patrón Funcional de Salud (PFS) es una estructura de comportamientos común a todas las personas que contribuyen a mantener o recuperar su salud y calidad de vida y al logro de su potencial humano desde un punto de vista holístico.

		QUE SE VALORA	COMO SE VALORA	RESULTADO DEL PATRON
Patrón 1: percepción-manejo de salud		Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionados a la salud (mantenimiento-percepción)	Hábitos higiénicos, vacunas, alergias. Conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos. Accidentes o ingreso hospitalarios	Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre, regular o mala. Bebe en exceso, fuma o consume drogas. no está vacunado. higiene descuidada
Patrón 2: nutricional-metabólico		Determinar el consumo de alimentos y lípidos en relación a sus necesidades metabólicas. Propiedades de ingesta, altura, peso y temperatura	Valoración IMC, valoración alimenticia, alergias e intolerancias, recoger nº de comidas, tipo, hora, dieta. Alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, deshidratación, lesiones	Esta alterado cuando: alteraciones en IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales. Problemas digestivos.
Patrón 3: eliminación		Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel	Intestinal: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia. Urinaria: micción/ día características e incontinencias (sistemas de ayuda-pañales). Cutánea: sudoración excesiva	Esta alterado cuando. Estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia,etc. Sudoración excesiva
Patrón 4: actividad- ejercicio		Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para realización de ejercicio. Costumbres del ocio y recreo	Valorar: estado cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a actividad, actividades cotidianas. estilo de vida. ocio v la actividad	Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, dificultades motoras, capacidad funcional alterada.
Patrón 5: sueño-descanso		Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos	Tiempo dedicado y condiciones de lugar, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea	Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso. Conducta irritable
Patrón 6: cognitivo-perceptivo		Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Adecuación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones memoria y lenguaje	Nivel de consciencia, si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, perceptivas. Expresa y localiza dolor, alteraciones de conducta	Esta alterado cuando: no está consciente ni orientado, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, problemas en memoria.
Patrón 7: autopercepción-Autoconcepto		Describe el patrón de Autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Imagen corporal, identidad y sentido general de valía. Patrones emocionales, postura v movimiento de voz	Valorar: problemas con uno mismo, de autoimagen, conductuales. Datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo, negatividad nerviosismo	Esta alterado cuando: verbalización auto negativa, existe problema con imagen corporal, miedo al rechazo al propio cuerpo, existen problemas conductuales
Patrón 8: rol-relaciones		Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. Satisfacción en familia, trabajo. relaciones sociales	Valorar: familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela	Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencia afectiva, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica, abuso
Patrón 9: sexualidad-reproducción		Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo	Valorar: menarquia y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazo, abortos. Problemas o cambios en relaciones sexuales	Esta alterado cuando: refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad, problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo
Patrón 10: adaptación-tolerancia al estrés		Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés	Valorar: situaciones estresantes sufridas, si era tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si cuneta sus problemas a alguien cercano	Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o alteraciones, difíciles que no afronta. Recurre al exceso de drogas, alcohol, o medicamentos.
Patrón 11: valores-creencias		Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían a las decisiones vitales del individuo	Valorar: posee `planes de futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor	Esta alterada cuando: existe conflicto de creencias, problemas en prácticas religiosas. Existe conflicto por el sentido de la vida.

Cada patrón tiene su función en específico cada uno es importante para saber el cómo y porque valorar de esa manera al paciente, y así de esta manera brindarle tanto una buena atención como un buen servicio, así como también el comprender su caso.

Esto pues como antes se ve dependerá inicialmente del comprender que se valora como lo es que percibe el individuo, como describe sus necesidades. Por otra parte en la parte de cómo se valora pues ahí se comprenden el tipo de hábitos de cada individuo e incluso su nivel de consciencia y por ultimo lo que es el resultado del patrón en donde aquí se determinara que es lo que le sucede al paciente.

Esto es de gran importancia para así saber actuar ante la situación.

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>