



Cuadro sinóptico

Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Signos vitales

Parcial 2

Fundamentos de enfermería

María del Carmen López Silba

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre I

SIGNOS VITALES

CONCEPTO DE SIGNOS VITALES

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir o medir en un organismo vivo en una forma constante.

OBJETIVOS DE SIGNOS VITALES

Permitir valorar el estado de salud o enfermedad de un individuo y ayudar a establecer un diagnóstico

TEMPERATURA

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo.

Su objetivo es valorar el estado de salud y establecer un diagnóstico de salud

Termómetros en número, porta termómetros, recipiente con torundas, recipiente con solución jabonosa bolsa de papel, abate lenguas, lubricante

Técnicas por método: oral, rectal y axilar

Su valor normal en edad adulta es 36.5 C

PULSO

Es indicador a través del cual se valora la función cardiaca

Diagnosticar la frecuencia y tipo de latidos del corazón

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

Brazo del paciente en posición cómoda, colocar las puntas de los dedos en la arteria y oprimir, percibir los latidos por 1 min, registrar el pulso en la hoja

Su valor normal en edad adulta es: 72 a 80/min

RESPIRACIÓN

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo

Valorar el estado de salud o enfermedad y otorgar un diagnóstico

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

Colocar el paciente en posición dorsal, tomar el brazo, poner un dedo en la muñeca como si fuera a tomar pulso, observar movimientos respiratorios y examinar el tórax cuando se eleva y deprime, contar respiraciones en 1 min, valorar alteraciones

Su valor normal en edad adulta es 16 a 20/min

PRESIÓN ARTERIAL

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón hacia la arteria

Ayudar a establecer un diagnóstico de salud y valorar el estado de salud o enfermedad

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo

Sentar al paciente, colocar el equipo en el brazo del paciente por 2.5 cm encima de la articulación del brazo, ponerse el estetoscopio, localizar la pulsación más fuerte y colocar el estetoscopio, bombear con la perilla hasta 20 o 30 mm hg, aflojar el tornillo y escuchar el primer latido, observar la escala de mercurio, y aflojar el tornillo dejando escapar el aire

En edad adulta su valor normal es 150/80 mm hg o 120/80 mm hg

SATURACIÓN DE OXIGENO

Es la medida de cantidad de oxígeno disponible en la sangre

Su objetivo es brindar un diagnóstico de salud y enfermedad

Oxímetro digital

Colocar el oxímetro en el dedo índice de la mano izquierda y esperar de 3 a 5 minutos

En edad adulta su valor normal es de 95% a 100%