

FUNDAMENTOS

DE

ENFERMERIA 1

Enfermera: María del Carmen López Sriba



Alumna: Alicia Lizeth Pérez Aguilar.

Licenciatura en Enfermería

1<sup>o</sup> A

# "FLORENCE NIGHTINGALE"

Florescia, 1820 - Londres, 1910.) Enfermera inglesa, pionera de la enfermería profesional moderna, Medados del siglo XIX. La meritoria labor de Florence Nightingale, considerada como la fundadora de los modernos cuerpos de enfermeras, supuso una notable mejora en la organización de los hospitales. Nightingale instauró el concepto de educación formalizada para las enfermeras.

**Objetivo:** Su modelo es conservar la energía vital del paciente y partiendo de la acción que ejerce la naturaleza.

**Su teoría:** fue aplicar unos adecuados cuidados de enfermería que son: El aire puro, desagües eficaces, limpieza y luz.

**Tiene aportes:** Se refiere a la necesidad a la atención domiciliaria, es así como las enfermeras al presentar sus servicios a la atención a domicilio deben enseñar a sus familiares e enfermeras a mantener su independencia.

**Otras teorías:** La teoría de la adaptación, teoría de las necesidades y teoría del estrés.

**Metaparadigma:** Persona: ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera denominada por Nightingale "como paciente".

**Entorno:** condiciones y fuerzas externas que afectan a la vida.

**Enfermería:** la que colabora para proporcionar, aire fresco, luz, calor, higiene, tranquilidad.

**Epistemología:** El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno de todas las condiciones y fuerzas

externas que influyen en la vida, y el desarrollo de un organismo.

➤ Describe cinco componentes principales de un entorno positivo o saludable: **ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los efluvios y control del ruido.**

➤ **Entorno físico:** está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado tales como: **la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y la eliminación.**

• **Entorno psicológico:** pueden verse afectados negativamente por el estrés.

• **Entorno social:** que comprende al aire, el agua y la eliminación adecuada implica la recogida de datos sobre la enfermedad y la prevención de la misma.





# VIRGINIA HENDERSON



Virginia Henderson 1897-1996

Virginia Henderson nació en 1897 en Kansas City, Missouri y muere en marzo de 1996, como tantas otras enfermeras de su tiempo, su interés por la enfermería tiene lugar durante la primera guerra mundial. En 1918 ingresó en la Army School of Nursing de Washington D.C, donde se graduó en 1921 y aceptó el puesto de enfermera de plantilla en el Henry Street Visiting Nurse Service de Nueva York. Su carrera docente se inicia en 1922 cuando empieza a dar clases de enfermería en Norfolk Protestant Hospital de Virginia.

**Meta-paradigma:** Persona, individuo que necesita de la asistencia para alcanzar una salud e independencia o para morir con tranquilidad.

- Considera a la familia y a la persona como una unidad indivisible por el cuerpo y por la mente.
- Tiene unas necesidades básicas que cubrir para su supervivencia, necesita fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana.

**Entorno:** relación con la familia abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados.

- La sociedad espera de los servicios de enfermería para aquellos individuos incapaces de lograr su independencia.
- Por otra parte, espera que la sociedad contribuya a la educación enfermera.

• Las catorce necesidades básicas similares a las de Maslow:

- 7 relaciones con la fisiología (respiración, alimentación, eliminación, movimiento, sueño y reposo, ropa apropiada)
- 2 con la seguridad (higiene corporal y peligros ambientales)
- 2 con el afecto y la pertenencia (comunicación y creencias)
- 3 con la autorrealización (trabajar, jugar, y aprender).

**Epistemología:** La mayor parte de su teoría está basada en las ciencias de la fisiología, medicina, psicología y física, también utiliza la observación de su práctica diaria para dar forma a su teoría como así lo define en su libro.

**The Nature of Nursing**

• El profesional de enfermería requiere trabajar de manera independiente con otros miembros del equipo de salud.

Tres modelos de función enfermera: **Sustituta:** compensa lo que le falta al paciente, **Ayudante:** establece las intervenciones clínicas, y **Compañera:** fomenta la relación terapéutica con el paciente y actúa como un miembro del equipo de salud.

• Ayuda al paciente a satisfacer las 14 necesidades básicas, implica la utilización de un "Plan de cuidados enfermero".



## "DOROTHEA OREM."



Fue una enfermera norteamericana, pionera en el campo de la investigación que le dio un marco teórico a las prácticas de enfermería, algo inédito hasta ese entonces. Muchas de sus teorías se convertirían en modelos de cuidados de los pacientes. Promovió el concepto de autocuidado entre las personas como eje central de la conservación de la salud y el bienestar personal.

3 teorías relacionadas entre sí:

Teoría del auto cuidado,

Teoría del déficit de autocuidado, Teoría de los sistemas de enfermería.

**Metaparadigmas:** Persona, El paciente un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales con potencial para aprender y desarrollarse. **Entorno:** Entendido en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales. **Salud:** El estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental. **Enfermería:** El concepto de cuidados surge de las proposiciones que se han establecido entre los conceptos de persona, entorno y salud. **Epistemología:** Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años proporciona muchas experiencias de aprendizaje y conciencia que sus trabajos como estudiantes graduados y de colaboración con colegas.

1. **Práctica de la teoría de Orem:** Examinar los factores, los problemas de salud.

2. Realizar la recogida de datos acerca de los problemas y valoración del conocimiento.

3. Analizar los datos para descubrir cualquier déficit de autocuidado.

4. Diseñar y planificar la forma de capacitar y animar al cliente.

5. Poner el sistema de enfermería en acción y asumir un papel de cuidador u orientador.



UDS

## SOR CALLISTA ROY

Callista Roy nació el 14 de octubre de 1939 en los Ángeles California. Creció en el seno de una devota familia católica. Inicó su carrera en el Mount Saint Mary's College, en 1966 obtuvo su MS en enfermería y en 1977 su doctorado en sociología, por la Universidad de California. En 1964 comenzó a trabajar en su modelo basándose en el trabajo de Harry Helson en psicofísica. En 1976 publicó "Introduction to nursing" en 1984, publicó nuevamente una versión revisada de su modelo.



Su teoría de sistemas con un análisis significativo contiene 5 elementos esenciales los cuales son: Paciente, Meta de la enfermería, Salud, entorno, dirección de las actividades, también los modos de adaptación son:

- 1) **focales**: los que enfrentan de manera inmediata
- 2) **contextuales**: Son todos los demás estímulos presentes
- 3) **Residuales**: lo que la persona ha experimentado en el pasado.

• **Metaparadigma**: Persona, Ser bio psico social que forma un sistema unificado, en constante búsqueda de equilibrio.

• **Salud**: adaptación resultante de éxito obteniendo los productores de tensión.

• **Ambiente**: Condiciones o influencias externas que afectan el desarrollo de la persona.

• **Enfermería**: manipulación de los estímulos para facilitar el éxito del enfrentamiento.



UDS

## HILDEGARD PEPLAU

Comenzó su carrera profesional en 1931. En 1952 publica su modelo en el que integra las teorías psicoanalíticas, la motivación humana, el aprendizaje social y el desarrollo de la personalidad.

El modelo, publicado por primera vez en 1952, describe cuatro fases en la relación entre enfermera y paciente: **Orientación, Identificación, explotación y resolución.**

- **Metaparadigma:** Persona, la define como un individuo, no incluye a las familias, grupos, ni comunidades, lo describe como un organismo en desarrollo que se esfuerza por reducir la ansiedad provocada por las necesidades.
- Utiliza un enfoque, orientando hacia una meta, en el que los individuos interactúan dentro del sistema social.
- La enfermera aporta conocimientos y habilidades específicas para el proceso de enfermería.



Incluye que la enfermería es el estudio de las conductas y del comportamiento, con el objetivo de ayudar a los individuos a mantener su salud.

La esencia del modelo de Peplau, organizó en forma de proceso, en la relación humana, entre un individuo enfermo, o que requiera un servicio de salud.



# MADELEINE LEININGER.

Madeline Leininger, nació en Sutton, Nebraska (EE.UU.) el 13 de Julio de 1925.

Después de terminar sus estudios secundarios se matriculó en la escuela de enfermería de St. Anthony, en Denver.

Cuando se graduó comenzó a trabajar como enfermera en el Cadet Corps, aunque continuó con su formación en ese mismo ámbito profesional. En 1950, se tituló en Ciencias biológicas en Kansas, realizando además estudios de filosofía y antropología.

- Considera que los **Cuidados** son el tema central de la atención de la ciencia y el ejercicio profesional de enfermería.

- Los **Cuidados**, incluyen actividades de **asistencia**, de **apoyo** o de **facilitación** para un individuo con **necesidades evidentes** o **previsibles**.

- Los **Cuidados**: sirven para **mejorar** o **perfeccionar** la situación o las formas de vida de los individuos (Proceso vital)



## Conclusión:

En esta unidad aprendí los históricos y teóricos de la profesión de enfermería, la cual presenta un cuerpo de conocimientos formando por varias series de teorías y modelos conceptuales. Es el proceso de atención y el cuidado en su dimensión más amplia, como el cuidado del paciente, su higiene, como paciente e enfermera, como lo fue Florence que su teoría fue aplicar cuidados de enfermería como el aire puro, limpieza, luz, que hoy endía el especial de enfermería lo hace. Tener el hacer e higiene como enfermera - paciente, como cuidar nuestro entorno, tener una ventilación adecuada, control de ruidos, los cuidados que como enfermero debe hacer es mejorar la situación de cada paciente, ya que los cuidados es el tema central del profesional de enfermería.