



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Ana Paola Lopez Hernández

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: II

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Mario del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I

Fecha: 12/10/2022

SIGNOS VITALES

(Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o pulso sanguíneo).

Temperatura



Valores normales } 36.5 °C

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre la termogénesis la termólisis.

Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud

Material y equipo

Charola con termómetros, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas.

Técnica

1. secar axila o ingle con torunda y colocar el bulbo del termómetro en el centro axilar.
2. .colocar el brazo y antebrazo del paciente sobre el tórax.
- 3 .dejar el termómetro de 3 a 5 minutos en la axila o ingle y retirarlo.

Respiración



Valores normales } 16 a 20/min

Proceso donde se capta O2 y se elimina CO2 en el ambiente que rodea a la célula viva

Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Técnica

1. colocar el paciente en posición sedente o decúbito dorsal.
2. tomar un brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax .
3. observar los movimientos respiratorios y examinar el tórax o el abdomen cuando se eleve y se deprime.
4. contar las respiraciones durante 1 min y hacer la anotación en la hoja de registro.
5. valorar alteraciones y tipos características de respiración



Pulso

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo

Material y equipo

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Técnica

1. Cerciorarse de que el brazo del paciente descansa en una posición cómoda.
2. Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida.
3. Oprimir los dedos con suficiente fuerza para percibir con facilidad el pulso.
4. Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1 min.
5. Registrar el pulso en la hoja y sobre todo anotar las características encontradas

Valores normales

72 a 80/min



Presión arterial

Valores normales } 150/80 mm Hg
120/80 mm Hg

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas

Objetivos

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

Material y equipo

Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo.

Técnica

1. Indicar al paciente que descansa ya sea acostado o sentado.
2. Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano del brazo.
3. Situar el brazalete alrededor del brazo con el borde inferior 2.5 cm encima de la articulación del brazo
4. Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos .
5. Con las puntas de los dedos medio e índice localizar la pulsación mas fuerte colocando el estetoscopio en este lugar.
6. Mantener el estetoscopio sobre la arteria realizar la acción de bombeo con la perilla.
7. Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que el aire escape con lentitud.
8. Continuar aflojando el tornillo de la perilla para que el aire siga escapando con lentitud y mantener la vista fija en la columna de mercurio.
9. Repetir el procedimiento para confirmar los valores obtenidos.
10. Valorar resultados obtenidos.
11. Hacer las anotaciones correspondientes en la hoja de registro.



CONCLUSION

La importancia de los signos vitales es muy importante ya que con ellos nosotros podemos valorar al paciente y hacerle ver el estado de salud en el que se encuentra , determinar que síntomas tiene y como podemos ayudarle a través de medir o percibir su frecuencia respiratoria , el pulso , presión arterial y su temperatura .

Pero no todo es tan sencillo todo esto lleva a realizar una serie de pasos o técnicas para poder llevarlo a cabo y realizarlo de la forma correcta para poder dar un diagnostico claro al paciente.

.También debemos saber que son los signos vitales cual es su concepto y como se lleva acabo como ya había mencionado en cada signo vital debemos tener el material necesario para así poder llevarlo a cabo . es muy interesante como es que los signos vitales tiene una función muy importante en nuestra vida así como en la salud ya que es la base en la cual esta se centra y da inicio a un diagnostico de el paciente .

En fin lo que yo aprendí y pude darme cuenta es conocer mas sobre los signos vitales , cuales son estos y la función que cumple cada uno como es es proceso , que material requiere para realizarlo las técnicas que se utiliza para ejecutarlo de forma correcta y así saber como se encuentra el paciente y poderle dar un cuidado adecuado.

