



# Mi Universidad

## Resumen

*Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: 1.7 Teorías y Modelos de enfermería, 1.8 Teorías de Enfermería de Florence Nightingale, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Sor Callista Roy, Hildegard Peplau, Madeleine Leininger.*

*Parcial : 1er Parcial*

*Nombre de la Materia : Fundamentos de Enfermería I*

*Nombre del profesor: MASS. María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: "Licenciatura en Enfermería"*

*Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre*

# Fundamentos De Enfermería

Catedrático: MASS. María del Carmen López/Silba

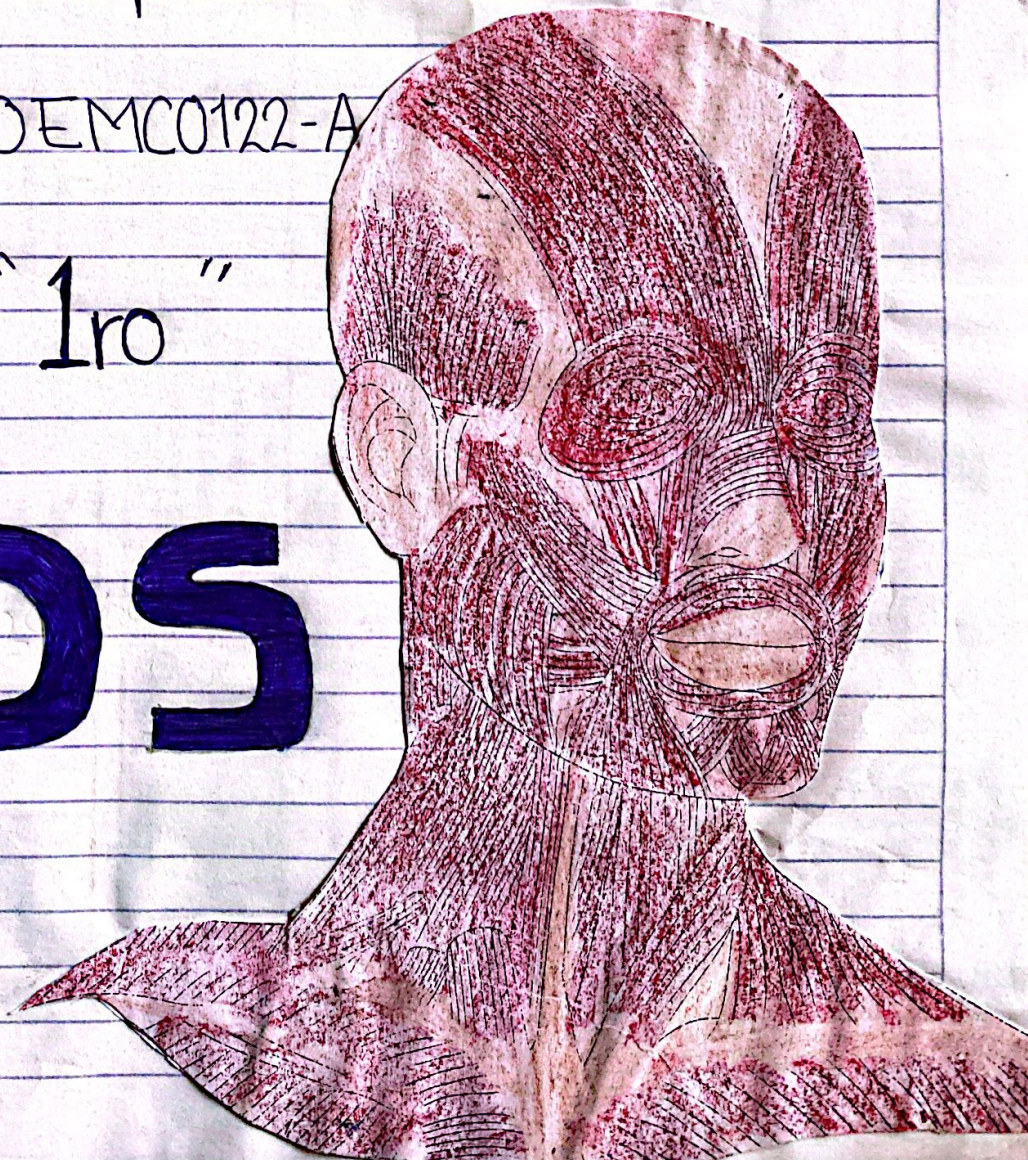
Alumna: Lesly Vazquez Mazariégos

"Licenciatura en Enfermería"

Grupo: LEN10EMC0122-A

Cuatrimestre: "1ro"

# UDS



# 1.7 Teoría De Enfermería

## Teoría De Enfermería

### Definición

Chinn y Jacobs, Chinn Kramer, pueden identificar tipos de definición de teoría de Enfermería.

- Por su estructura
- Por sus metas
- Por su naturaleza
- Por su integrativa

### Estructura

Se define como "un conjunto de hipótesis relacionadas". Incorpora a la investigación como una parte significativa en el proceso teórico, descartando el proceso mental.

### Metas

Tiene un enfoque derivado de las metas en las que se basa la teoría definiéndola como "un sistema conceptual o marco de referencia inventado con un propósito definitivo". Prescribir y dirigir acciones.

### Naturaleza

Hace alusión a la naturaleza tentativa de la teoría. Declaración que tiene como propósito explicar y caracterizar un fenómeno.

### Integrativa

Se enfoca en integrar los tres anteriores. Como un grupo de conceptos, definiciones y proposiciones que proyectan una visión sistemática de un fenómeno.

## ■ RELACIÓN ENTRE TEORÍA Y PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

La Teoría es o debe ser inherente a la práctica, ya que ésta apoya y fundamenta al proceso de Enfermería, debido a que ayuda a la enfermera a ubicar y organizar los datos en la etapa de valoración y diagnóstico de Enfermería, apoyando también a una interpretación y análisis comprensivo, delimitado y propio de los mismos. Establece también las condiciones necesarias para la toma de decisiones sobre las intervenciones de cuidados de Enfermería, posibilitando así la predicción de los resultados de cuidados esperados a la persona.

## ■ CLASIFICACIÓN DE LAS TEORÍAS

a) Según el enfoque:

- Teoría de necesidades
- Teoría de interacción
- Teoría de resultados

b) Según la visión del ser:

- Organicista
- Mecanicista

c) Según su complejidad y nivel de abstracción:

- Filosofías
- Grandes teorías
- Teorías de nivel de medio.

# Florence Nightingale

(1.8)

(1820 - 1910)

Fue una enfermera, escritora y estadística británica, considerada precursora de la Enfermería profesional contemporánea y creadora del primer modelo conceptual de Enfermería.

Nacimiento: 12 de Mayo de 1820, Florencia, Italia

Fallecimiento: 13 de Agosto de 1910, Mayfair, Londres, Reino Unido.

Teoría: Teoría del Entorno

## Teoría Del Entorno

En 1852 Florence Nightingale con su libro "Notas de Enfermería" sentó las bases de la Enfermería Profesional. Se basa en el pragmatismo.

• Atención Domiciliaria:

Las Enfermeras que prestan sus servicios en la atención a domicilio, deben de enseñar a los enfermos y a sus familias a apoyarse a sí mismos a mantener su independencia.

La teoría de Nightingale ha influido significativamente en otras teorías:

- Teoría de la Adaptación
- Teoría de las necesidades
- Teoría del estrés

Llamada Teoría del Entorno porque Nightingale se centró en el entorno de su paciente.

• No utilizó el término Entorno pero sí definió los conceptos: Ventilación, Iluminación, temperatura, dieta, higiene y ruido, como elementos del Entorno.



# Metaparadigma

Enfermería

Persona

Salud

Entorno

- Nightingale creía que toda mujer ejercía enfermería de algún modo ya que:
  - Enfermería consistía en hacerse responsable de la salud de otra persona.
  - Por esta razón es que publicó su libro "Notas de Enfermería" con el fin de dar a las mujeres instrucciones de como proporcionar cuidados de Enfermería.
- Nightingale hacía referencia a la persona como paciente.
- Hay relaciones entre enfermera a paciente donde el paciente era pasivo, pero creía en el autocuidado del paciente siempre y cuando fuera posible.
- Las Enfermeras le preguntaban al paciente sus preferencias alimenticias, ya que se le veía a cada paciente como individuo.
- Se respetaba a las personas de diversos orígenes sin juicio social.
- Contempla la enfermedad como un proceso reparador que la naturaleza imponía, debido a una falta de cuidado.
- Nightingale la define como: Sensación de sentirse bien y la capacidad de utilizar al máximo todas las facultades.
- Nightingale concebía al mantenimiento de la salud por medio de la prevención de la enfermedad mediante el control de Entorno y responsabilidad social (cambio de actitud).
- Los Enfermos se beneficiaban física y mentalmente de las mejoras del entorno.
- Las enfermeras podrían ser el instrumento para cambiar el estatus social de los pobres, al mejorar sus condiciones de vida físicas y psicológicas.
- El entorno es definido como: aquellos elementos externos que afectan la salud de las personas sanas y enfermas e incluyen desde la comida y las flores del paciente.

# Epistemología de Florence Nightingale

- ▶ El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.
- ▶ Describe cinco componentes principales de un entorno positivo o saludable: Ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los efluvios y control del ruido.
- ▶ El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y la eliminación.
- ▶ El entorno psicológico puede verse afectado negativamente por el estrés.
- ▶ El entorno social que comprende el aire limpio, el agua y la eliminación adecuada implica la recogida de datos sobre la enfermedad y la prevención de la misma.

# Clementes Enfermera

Ventilación

Iluminación

Higiene

Baño

Temperatura

Dieta

Silencio

Control de detalles pequeños

Se aplicaba para que los pacientes respiraran un aire puro sin que se resfriaran.

Para conseguir los efectos beneficiosos de la luz solar, se le enseñaba a las enfermeras a mover al paciente de forma que estuvieran en contacto con la luz solar.

Con respecto a la enfermera y el paciente y su entorno.

- Un entorno sano (ropa de cama, suelas, etc), eran fuente de infección
- se requería una manipulación y eliminación adecuada de las excreciones orgánicas y de los excrementos residuales, para evitar la contaminación del entorno. (salud pública)

Nightingale bañaba diariamente a los pacientes en una época donde esto no era lo habitual, también exigía que las enfermeras lavaran la ropa diaria, que su ropa estuviera limpia y que se lavaran las manos con frecuencia.

Nightingale incluyó los conceptos de temperatura, dieta y silencio en su teoría del Entorno:

- La Enfermera debía evitar el ruido y mantener un ambiente tranquilo (carpetas de silencio, zapatos con suela de goma)
- La Dieta del paciente que este en su horario, ya que pensaba que que los pacientes con enfermedades crónicas podían morir de inanición
- La Enfermera protegía al paciente de daños psicológicos (no recibiera malas noticias, ni visitas que lo alteraran)
- Nightingale reconoció que la visita de animales domésticos eran beneficiosas para el paciente (uso de delfines para terapia).
- Creía que la enfermera era responsable del paciente aunque no estuviera ahí, por lo que debía supervisar el trabajo de los demás enfermeros jefe de sala)