



Mi Universidad

Cuadro

Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon




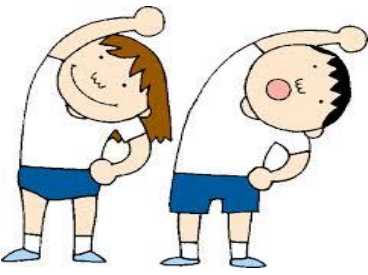
Parcial: 4


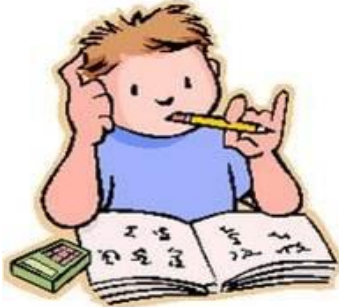

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I


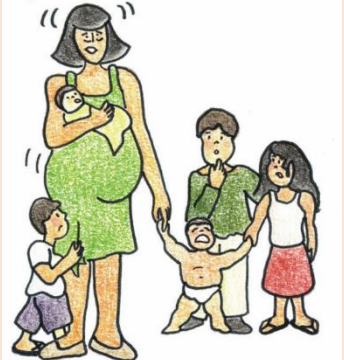

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Nombre del patrón		¿Qué valora?	¿Cómo se valora?	Resultado del Patrón
Patrón 1: Percepción-manejo de la salud		Este patrón pretende determinar, la percepción del individuo sobre su estado de salud, el manejo de su enfermedad y las acciones preventivas.	<ul style="list-style-type: none"> -Motivo del ingreso -Alergias -Hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas -Estilos de vida -Vacunas 	<ul style="list-style-type: none"> -Tiene un inadecuado cuidado de su salud -Bebe en exceso -Fuma -Consumo drogas -No está vacunado
Patrón 2:Nutricional-metabólico		Este patrón pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo, los posibles problemas en su ingesta.	<ul style="list-style-type: none"> -Si come solo o necesita ayuda -Cantidad de alimentos y líquidos -Problemas en su ingesta -Intolerancias alimenticias -Alergias 	<ul style="list-style-type: none"> -Tiene una nutrición desequilibrada -Los líquidos consumidos son escasos. -Existen problemas en la boca -Intolerancias alimenticias
Patrón 3:Eliminación		Patrón de la función excretora y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.	<ul style="list-style-type: none"> -dolor al defecar -sangre en heces -uso de laxantes -presencia de ostomías -problemas de micción -Sudoración copiosa 	<ul style="list-style-type: none"> -existe estreñimiento -incontinencia -diarrea -flatulencia -disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda -si hay sudación excesiva
Patrón 4:Actividad-ejercicio		Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicio.	<ul style="list-style-type: none"> -Valoración del estado cardiovascular -Valoración del estado respiratorio -Valoración de la movilidad y actividades cotidianas 	<ul style="list-style-type: none"> -frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. -Deficiencias motoras.

<p>Patrón 5:Sueño-descanso</p>		<p>Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.</p>	<p>-Tolerancia a la actividad -Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente -Antecedentes de trastorno del sueño. -Valorar modelo habitual de sueño -Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar</p>	<p>-Problemas de movilidad -Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. -Hay somnolencia diurna. -Existe confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.</p>
<p>Patrón 6:Cognitivo-perceptual</p>		<p>Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.</p>	<p>-Valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor -Medidas de alivio utilizadas -Fármacos utilizados -Valoración sensorial y reflejos -Nivel de consciencia y orientación. -Conciencia de la realidad</p>	<p>-La persona no está consciente u orientada -Presencia de dolor -Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas -Hay depresión</p>
<p>Patrón 7:Autopercepción-autoconcepto</p>		<p>Patrón del concepto y percepción de uno mismo. Incluye la actitud del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal y su identidad.</p>	<p>-Si hay alteración de la autoestima -Valoración del grado de ansiedad -Si tiene problemas con si mismo -Problemas con su imagen corporal -Problemas conductuales</p>	<p>-Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.</p>

<p>Patrón 8: Rol-relaciones</p>		<p>Papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, etc..Así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Valoración de la comunicación y patrón de interacción social -Valoración de cambios de conducta 	<ul style="list-style-type: none"> -Presenta problemas en las relaciones -Se siente solo. -No tiene personas significativas -Violencia doméstica -Abusos
<p>Patrón 9: Sexualidad-reproducción</p>		<p>Describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, el patrón reproductivo, y todo lo relacionado con él.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Número de hijos, abortos - Uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama - Problemas de próstata, disfunciones sexuales, etc. -Si se toman métodos anticonceptivos 	<ul style="list-style-type: none"> -La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. -Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. -Si tiene problemas en la menopausia. -Hay relaciones de riesgo
<p>Patrón 10: Adaptación-tolerancia al estrés</p>		<p>Patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Cansancio -Cambio de los patrones de comunicación -Manipulación verbal -Tabaquismo excesivo -Consumo excesivo de bebida -Falta de apetito 	<ul style="list-style-type: none"> -Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. -Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

Patrón II: Valores-creencias



Patrón de valores, objetivos y creencias que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

- Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización
- Deseo de contactar con el capellán del hospital o con sacerdotes de su religión
- Si está contento con su vida

- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

Conclusión

Todos los seres humanos tienen en común los patrones funcionales que contribuyen a la salud, calidad de vida, y logro del potencial humano. La evolución de los patrones de salud, permite a las enfermeras identificar patrones funcionales y patrones disfuncionales.

Debido a la utilización de esta valoración donde se ve a la persona en sus esferas biopsicosocialespiritual, permite a la enfermera hacer diagnósticos precisos y confiables con la suficiente recopilación de datos, para orientar al paciente a dirigirse al lugar apropiado para que le proporcionen ayuda o que nosotros como enfermeros le ayudaremos a resolver su problema. Y es muy positivo ver que nuestro paciente vuelva a sus actividades cotidianas acostumbradas en el menor tiempo posible.

Bibliografía

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-baja-california/bioquimica-metabolica/patrones-funcionales-de-marjory-gordon/26972996>