



**Mi Universidad**

## **Cuadro**

*Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado*

*Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon*

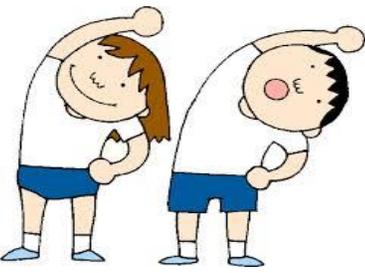
*Parcial: 4*

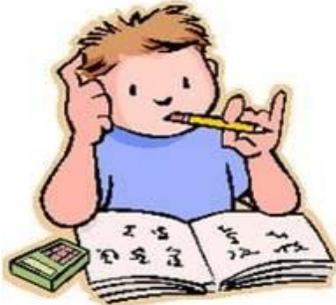
*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I*

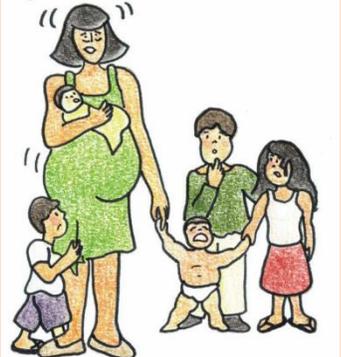
*Nombre del profesor: López Silba María del Carmen*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

| Nombre del patrón                              |   | ¿Qué valora?   | ¿Cómo se valora?  | Resultado del Patrón  |
|--|---|--|---|---|
| <b>Patrón 1: Percepción-manejo de la salud</b> |    | Este patrón pretende determinar, la percepción del individuo sobre su estado de salud, el manejo de su enfermedad y las acciones preventivas.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Motivo del ingreso</li> <li>-Alergias</li> <li>-Hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas</li> <li>-Estilos de vida</li> <li>-Vacunas</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tiene un inadecuado cuidado de su salud</li> <li>-Bebe en exceso</li> <li>-Fuma</li> <li>-Consumo drogas</li> <li>-No está vacunado</li> </ul>  |
| <b>Patrón 2:Nutricional-metabólico</b>         |    | Este patrón pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo, los posibles problemas en su ingesta.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Si come solo o necesita ayuda</li> <li>-Cantidad de alimentos y líquidos</li> <li>-Problemas en su ingesta</li> <li>-Intolerancias alimenticias</li> <li>-Alergias</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Tiene una nutrición desequilibrada</li> <li>-Los líquidos consumidos son escasos.</li> <li>-Existen problemas en la boca</li> <li>-Intolerancias alimenticias</li> </ul>  |
| <b>Patrón 3:Eliminación</b>                    |  | Patrón de la función excretora y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones. | <ul style="list-style-type: none"> <li>-dolor al defecar</li> <li>-sangre en heces</li> <li>-uso de laxantes</li> <li>-presencia de ostomías</li> <li>-problemas de micción</li> <li>-Sudoración copiosa</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-existe estreñimiento</li> <li>-incontinencia</li> <li>-diarrea</li> <li>-flatulencia</li> <li>-disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda</li> <li>-si hay sudación excesiva</li> </ul> |
| <b>Patrón 4:Actividad-ejercicio</b>            |  | Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicio.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valoración del estado cardiovascular</li> <li>-Valoración del estado respiratorio</li> <li>-Valoración de la movilidad y actividades cotidianas</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>-frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.</li> <li>-Deficiencias motoras.</li> </ul>   |

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>Patrón 5: Sueño-<br/>descanso</b></p>              |    | <p>Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.</p>  | <p>-Tolerancia a la actividad<br/>-Valorar signos y síntomas de sueño insuficiente<br/>-Antecedentes de trastorno del sueño.<br/>-Valorar modelo habitual de sueño<br/>-Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar</p>     | <p>-Problemas de movilidad<br/><br/>-Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.<br/>-Hay somnolencia diurna.<br/>-Existe confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.</p> |
| <p><b>Patrón 6: Cognitivo-<br/>perceptual</b></p>        |   | <p>Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.</p> | <p>-Valorar la presencia de indicadores no verbales de dolor<br/>-Medidas de alivio utilizadas<br/>-Fármacos utilizados<br/>-Valoración sensorial y reflejos<br/>-Nivel de consciencia y orientación.<br/>-Conciencia de la realidad</p> | <p>-La persona no está consciente u orientada<br/>-Presencia de dolor<br/>-Existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas<br/>-Hay depresión</p>               |
| <p><b>Patrón 7: Autopercepción-<br/>autoconcepto</b></p> |  | <p>Patrón del concepto y percepción de uno mismo. Incluye la actitud del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal y su identidad.</p>                                      | <p>-Si hay alteración de la autoestima<br/>-Valoración del grado de ansiedad<br/>-Si tiene problemas con si mismo<br/>-Problemas con su imagen corporal<br/>-Problemas conductuales</p>  | <p>-Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.</p>   |

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>Patrón 8: Rol-relaciones</b></p>                   |    | <p>Papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, etc..Así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Valoración de la comunicación y patrón de interacción social</li> <li>-Valoración de cambios de conducta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Presenta problemas en las relaciones</li> <li>-Se siente solo.</li> <li>-No tiene personas significativas</li> <li>-Violencia doméstica</li> <li>-Abusos</li> </ul>   |
| <p><b>Patrón 9: Sexualidad-reproducción</b></p>          |   | <p>Describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, el patrón reproductivo, y todo lo relacionado con él.</p>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Número de hijos, abortos</li> <li>- Uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama</li> <li>- Problemas de próstata, disfunciones sexuales, etc.</li> <li>-Si se toman métodos anticonceptivos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.</li> <li>-Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.</li> <li>-Si tiene problemas en la menopausia.</li> <li>-Hay relaciones de riesgo</li> </ul> |
| <p><b>Patrón 10: Adaptación-tolerancia al estrés</b></p> |  | <p>Patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Cansancio</li> <li>-Cambio de los patrones de comunicación</li> <li>-Manipulación verbal</li> <li>-Tabaquismo excesivo</li> <li>-Consumo excesivo de bebida</li> <li>-Falta de apetito</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.</li> <li>-Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.</li> </ul>                                       |

**Patrón II: Valores-creencias**



Patrón de valores, objetivos y creencias que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

- Interferencias de la enfermedad o de la hospitalización
- Deseo de contactar con el capellán del hospital o con sacerdotes de su religión
- Si está contento con su vida

- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

**Conclusión**

Todos los seres humanos tienen en común los patrones funcionales que contribuyen a la salud, calidad de vida, y logro del potencial humano. La evolución de los patrones de salud, permite a las enfermeras identificar patrones funcionales y patrones disfuncionales.

Debido a la utilización de esta valoración donde se ve a la persona en sus esferas biopsicosocialespiritual, permite a la enfermera hacer diagnósticos precisos y confiables con la suficiente recopilación de datos, para orientar al paciente a dirigirse al lugar apropiado para que le proporcionen ayuda o que nosotros como enfermeros le ayudaremos a resolver su problema. Y es muy positivo ver que nuestro paciente vuelva a sus actividades cotidianas acostumbradas en el menor tiempo posible.

**Bibliografía**

<https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-de-baja-california/bioquimica-metabolica/patrones-funcionales-de-marjory-gordon/26972996>