



Mi Universidad

Resumen.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Teorías y Modelos de enfermería.

Parcial: I.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: Primer I.

1.7 Teorías y modelos de enfermería.

Los modelos y teorías de enfermería se aplican para facilitar la práctica de enfermería en la investigación, educación, administración y práctica clínica.

En relación con la educación, los modelos y teorías guían el proceso general para elaborar un plan de estudios, los programas y las actividades de enseñanza aprendizaje.

En la administración, proveen una estructura sistemática para observar e interpretar las situaciones administrativas del cuidado de enfermería de manera muy particular.

En la práctica clínica, proveen guías generales para la práctica con un enfoque y organización basada en los conceptos propuestos por el modelo teórico-práctico y en el método de trabajo de enfermería o proceso atención enfermería (PAE).

- (Clasificación de las teorías)

a) según el enfoque b) según la visión de sero

- Teoría de necesidades - Organicista.
- Teoría de interacción. - Mecanicista.
- Teoría de resultados.

c) según su complejidad

y

nivel de abstracción

- Filosofías
- Grandes teorías
- Teorías de nivel medio.

1.8 Teorías enfermeras seleccionadas

1. Teoría de Florence Nightingale "Teoría del entorno"

- Teoría: El concepto de Nightingale de entorno fue el centro del cuidado, el foco de la enfermería es cuidar mediante el entorno, como algo orientado a proporcionar aire fresco, luz, calor, limpieza, tranquilidad y una alimentación adecuada.



- Metaparadigma: Persona: Ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera, denominada por Nightingale como paciente.
 - Entorno: Condiciones y fuerzas externas que afectan a la vida.
 - Salud: Bienestar mantenida, La enfermedad se contempla como un proceso de reparación instaurado por la naturaleza.
 - Enfermería: La que colabora para proporcionar aire fresco, luz, calor, higiene, tranquilidad, La que facilita la respiración de una persona.



- Epistemología.

- El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida.
- Describe 5 componentes principales de un entorno positivo o salvable: Ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente,

Control de los efluvios y control del ruido.

- El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y la etaneración.

2... Teoría de Virginia Henderson. "Definición de enfermedad."

- Teoría: Su interés por la enfermería surgió de la asistencial al personal militar enfermos y su situación jurídica. Ayudar a la persona, enferma o sana, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, recuperación o muerte en paz, y que la persona realizada sin ayudar si ella tuviera la fuerza, la voluntad o los conocimientos necesarios.



- Metaparadigma: Persona: Individuo que necesita de la asistencia para alcanzar una salud e independencia o para morir con tranquilidad.
 - Considera a la familia y a la persona como una unidad.
 - Entorno: Sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia, abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados.
 - Salud: La define como la capacidad del individuo para funcionar con independencia en relación con las 14 necesidades básicas, similares a las de Maslow.
 - Enfermería: La define como la ayuda principal al individuo enfermo o sano para realizar actividades que contribuyan a la salud o a una muerte tranquila.
- Epistemología: Aunque la mayor parte de su teoría está basada, como en los comienzos de la fisiología, medicina, psicología y física, también utiliza la observación de su práctica diaria.

3. Dorothea Orem "Teoría general de la enfermería."

Teoría "Esta respuesta por 3 teorías relacionadas entre sí."

1. Teoría del Autocuidado

2. Teoría del déficit de autocuidado

3. Teoría de los sistemas de enfermería

Se centra a las necesidades de autocuidado del paciente.



- Metaparadigma "Persona" "paciente, un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, con potencial para aprender y desarrollarse.

- Enfermería "Es entendida en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean estos familiares o comunitarios, que pueden influir e interactuar en la persona.

- Salud "Es definida como "el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental.

- Enfermería "El concepto de cuidado surge de las proposiciones que se son establecidas entre los conceptos de persona, entorno y salud.

- Epistemología

- La intuición espontánea de Orem la condujo a su formalización inicial y subsecuente expresión inductiva de un concepto general de Enfermería.

- Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años le proporciona nuevas experiencias de aprendizaje, fueron esfuerzos valiosos.

4. Callista Roy. "Modelo de adaptación"

- Teoría: El modelo de adaptación de Roy contempla al paciente como un sistema adaptable.

El objetivo de la enfermería es ayudar a una persona a adaptarse a los cambios de sus necesidades fisiológicas, a la función de su papel y a las relaciones independientes durante la salud y la enfermedad.



- Metaparadigma:
 - Persona: Es el receptor de las cuidados enfermeros.
 - Entorno: Un sistema que utiliza mecanismos de afrontamiento y adquiridos para enfrentarse contra los agentes estresantes.
 - Entorno: Lo define como todas las condiciones, circunstancias e influencias que rodean y afectan al desarrollo y a la conducta de las personas, siempre está cambiando y en constante interacción con la persona.
 - Salud: La define como un proceso de ser y llegar a ser una persona integrada y total; se considera como la meta de la conducta de una persona.
 - Enfermería: Es requerida cuando la persona gasta más energía en el afrontamiento dejando muy poca energía para el logro de los metas de supervivencia, crecimiento, reproducción y clonismo.

- Epistemología: Basa su modelo en el trabajo, es determinada como una teoría de sistemas con un análisis significativo de las interacciones.

Asunción del modelo: facilitar la adaptación de la persona.
Considera a la persona como un sistema abierto y permanente y en constante interacción.

S. Hildegard Peplau. "Modelo de relación interpersonal"

- Teoría de Celia en las relaciones entre la enfermera, el paciente, la familia del paciente y el desarrollo de la relación enfermera - paciente.



- Metaparadigma

- Persona: La define como un individuo, no incluyente a las familias, grupos ni comunidades. Como un organismo en desarrollo que se esfuerza por reducir la ansiedad por las necesidades.

- Entorno: La enfermera debe tener en cuenta la cultura y los valores cuando acomode al paciente en el entorno socio-familiar.

- Salud: Como un concepto que implica un movimiento dirigido a la personalidad y otros procesos propios del ser humano hacia una vida creativa.

- Enfermería: Un proceso significativo, terapéutico e interpersonal que actúa de forma conjunta con otros procesos humanos que posibilitan la salud.

- Epistemología

Basa su modelo en la enfermería psiquiátrica, que ella define como la utilización de la comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás e identificar sus dificultades.

La enfermería psiquiátrica aplica los principios de las relaciones humanas a los problemas que surgen en todos los niveles de la experiencia humana.

6. Madeline Leininger "Teoría de la diversidad y la universalidad de los cuidados culturales"

Teoría: Plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las prácticas sustanciales de enfermería.



Metaparadigma.

- Persona: Ser humano que cuida y se interesa por los demás. Aunque los cuidados de los seres humanos son universales, las formas de cuidar varían según las culturas.
- Entorno: Todo aquello que rodea al ser humano, la visión del mundo, estructura social y contexto ambiental. Está muy relacionado con el concepto de cultura.
- Salud: Es un estado de bienestar, culturalmente y refleja la capacidad de las personas para realizar las actividades de la vida diaria.
- Enfermedad: Con significado físico, psíquico y social para las personas atendidas, es específica respecto a los valores, creencias y cultura de cada paciente.

- Epistemología: Represente este modelo con un círculo en el que la concepción del mundo que tiene cada persona, los cuales influyen en los cuidados y en la salud. Las dos mitades unidas forman un sol eterno, que significa el universo que las enfermeras deben considerar para valorar los cuidados humanos y la salud.

Conclusión: La enfermería es una de las carreras o profesiones que es un complemento a la tarea de la salud ya que desarrolla muchos papeles importantes para el paciente.

Cada uno de las teorías tiene su punto de vista y en general cada una de ellas lo vamos ejerciendo o lo tratamos de ejercer de la mejor manera ya que nos ayuda a tener un poco más de conciencia sobre que es lo que realiza una enfermera.

Hay muchos puntos claves para poder aprender a tener un buen trato con el paciente, para que su recuperación sea de lo más fácil y satisfactoriamente, cada concepto tiene su lógica de cada cosa que a simple vista no parece tener una importancia muy alta ya que cada cosa que hagamos tiene una respuesta positiva o negativa, para que el paciente se sienta cómodo con su entorno y para que su recuperación sea muy buena y agradable a la vez.

Bibliografía:

- Antología de Fundamentos de enfermería, UDS.
- Introducción a los modelos y teorías de enfermería elaborado por Efray Cisneros G. Enfermera Especialista Universidad del Cauca programa de enfermería.

