CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Alan Ubeymar Diaz Cardenas

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 1

SIGNOS VITALES.

- Signos vitales
  - concepto
    - Debe basarse en mediciones confiables objetivas y graficas.
  - objetivo
    - permite valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un dignostico.
  - Concepto de Cada constante Vital.
    - Valoración de temperatura Corporal.
      - Concepto.
        - Es el procedimiento que se realiza para medir el grado del calor.
      - Objetivo.
        - Ayuda a establecer un estado de salud.
      - material de de medición Y técnica
        - charolas con termómetro en número según necesidades, recipiente porta termómetros, recipientes con torundas secos, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas, lubricante en caso de tomar temperatura renal. Apretar el botón del sensor manteniendo el termómetro en posición hasta que suene la señal audible.
      - valor normal en adultos.
        - el valor normal en un adulto es 36.5 centígrados.
    - Valoración de la pulso
      - concepto
        - es un indicador a través del cual se valora la función cardiaca.
      - objetivo
        - conocer los latidos del corazón, a través del pulso en las arterias.
      - material de medición
        - Reloj con segundero, hoja de registro bolígrafo.
        - cerciorarse que el brazo del paciente este en una posición cómoda, colocar las puntas de los dedos índice, medio, y anular sobre la arteria elegida, oprimir os dedos con suficiente fuerza para percibir el pulso, y contarlos durante un minuto.
      - valor norma
        - valor normal en un adulto es 72 a 80 por minuto.

- Signos vitales
  - Valoración de La respiración.
    - concepto
      - es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.
    - objetivo
      - ayuda a saber el estado de la función metabólica,
    - material de Medición y Técnica,
      - reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.
      - Colocar al paciente en posición sedente o decúbito dorsal de ser posible la respiración debe valorarse, tomar u brazo del paciente y colocarlo sobre el tórax poner un dedo en la muñeca de su mano, observar los movimientos respiratorios examinar el tórax o el abdomen cuando se eleva y se deprime, contar las respiraciones durante 1 minuto y hacer la anotación en una hoja de registro.
    - Valor normal En adultos.
      - el valor normal en un adulto es 16 a 20 por minuto.
  - Valoración de Presión arterial O presión Sanguínea.
    - concepto
      - es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.
    - objetivo
      - ayuda a establecer un diagnóstico de de salud.
    - Material para medir y técnica
      - Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo.
      - 1. Indicar al paciente que descanse ya sea acostado o sentado. 2.Colocar el esfigmomanómetro en un sitio cercano. El aparato debe colocarse de manera que la escala sea visible a la enfermera. 3. Situar el brazalete alrededor del brazo, con el borde inferior 2.5 cm por encima de la articulación del brazo a una altura que corresponda a la del corazón. 4. Poner el estetoscopio en los conductos auditivos externos con las olivas hacia adelante. 5. Con las puntas de los dedos medio e índice, localizar la pulsación mas fuerte. 6. Mantener el estetoscopio sobre la articula. 7. Aflojar con cuidado el tornillo de la perilla y dejar que el aire Escape con lentitud. 8. Continuar aflojando el tornillo de la perilla para que el aire siga escapando con lentitud y mantener la vista fija en la columna de mercurio 9. Repetir el procedimiento para confirmar los valores obtenidos o para aclarar dudas, después de 5 minutos.
    - Valor normal en adultos
      - el valor normal en adultos 150 sobre 180 mm Hg y 120 sobre 80 mm Hg