



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema: Patrón Actividad-Ejercicio

Parcial 4

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: Ma. del Carmen López Silba

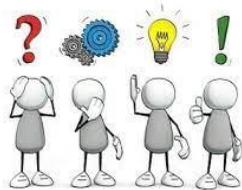
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Primero

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo



¿Qué valora?

¿Cómo se valora?

Resultado del patrón

Patrón 1
Percepción - Manejo de Salud

Como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud

Hábitos de higiene, vacunas, alergias, C.S. ingresos hospitalarios

Alterado cuando
Salud en pobreza, bebe en exceso, fuma o consume drogas, sin vacunas

Patrón 2
Nutricional-Metabólico

Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas. problemas de ingesta. Altura, peso y temperatura

IMC. Alimentación, intolerancias, tipo, hora, dieta, alteraciones de la piel

Desequilibrio nutricional, problemas bucales, digestivos

Patrón 3
Eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Intestinal. Dolor, sangre
Urinaria. Micción y características
Cutánea. Sudor excesivo

Estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, retención, disuria

Patrón 4
Actividad - Ejercicio

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad para la realización de ejercicios

Edo. Cardiovascular, respiratorio, estilo de vida, ocio y actividades

Existen problemas, respiratorias, circulatorios, cansancio excesivo

Patrón 5
Sueño - Descanso

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día y los usos y costumbres para conseguirlos

Tiempo dedicado en condiciones del lugar, exigencias laborales

Ayuda farmacológica para dormir, dificultad para dormir

Patrón 6
Cognitivo - Perceptivo

Describe el patrón de sensorio-perceptual y cognitivo del individuo

Si puede leer y escribir bien alteraciones cognitivas

No consciente, no orientada, dificultad de comprensión

Patrón 7
Auto percepción Autoconcepto

Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo

Problemas con uno mismo, autoimagen, conductuales

Verbalización auto negativa, problema con imagen corporal

Patrón 8
Rol - Relaciones

Compromisos de rol y relaciones, percepción del rol, responsabilidad de la situación actual

Familia, apoyo familiar, grupo social, escuela, trabajo

Problema con relaciones sociales, se siente solo, violencia, abuso

Patrón 9
Sexualidad-Reproducción

Describe los patrones de satisfacción con la sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo

Ciclo menstrual, menopausia, M.A. embarazos, abortos

Preocupación o insatisfacción con su sexualidad, P.E.R. relaciones de riesgo

Patrón 10
Adaptación-Tolerancia al estrés

Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés

Situaciones estresantes, tenso o relajado, problemas con alguien cercano

Sensación habitual de estrés, recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos

Patrón 11
Valores - Creencias

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias del individuo

Religión, creencias, preocupaciones, muertes, dolor

Conflicto de creencias, en practicas religiosas, sentido de la vida

CONCLUSIÓN



Con esta actividad pudimos comprender la importancia que tienen los 11 patrones en la carrera de enfermería, como bien sabemos no solo son estos patrones los que influyen, están también las 14 necesidades de Virginia Henderson y los diagnósticos de la Nanda, quienes ayudan a que nosotros como enfermeros podamos brindar una atención más acertada a nuestro paciente, ya que con este podemos valorarlo en un orden y podemos ver como y cuando esta alterado.

Es una herramienta muy útil, ya que tenemos una base sobre que hacer y como valorar

BIBLIOGRAFÍA

https://ikastaroak.birt.eus/edu/argitalpen/backupa/20200331/1920k/es/APSD/AS/AS02/es_A PSD AS02 Contenidos/website anexo ii 11 patrones funcionales de marjory gordon.html

<https://www.google.com/search?q=11+patrones+de+marjory+gordon&rlz=1C1VDKB esMX10 12MX1012&sxsrf=ALiCzsYbD9WPthrZT1LmL6-Qw6sjHWfkyg:1670100909670&source=Inms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewjZyNbbqt77Ah W1L0QIHQI D-gQ AUoAXoECAIQAw&biw=1536&bih=760&dpr=1.25#imgrc=YwwUyivhvMDh5M>