

11  
PATRONES  
FUNCIONALES  
DE  
MARJORY  
GORDON

Los patrones funcionales de salud de Gordon son una configuración de comportamientos, mas o menos comunes a todas las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida y el logro de su potencial humano y que se da de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

1-° PERCEPCION-MANEJO DE SALUD



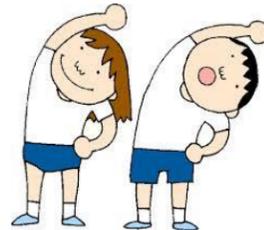
2-° NUTRICIONAL-METABOLICO



3-° ELIMINACION



4-° ACTIVIDAD/EJERCICIO



5-° SUEÑO/DESCANSO



6-° COGNITIVO-PERCEPTIVO



QUE VALORA

Como percibe el individuo la salud y enfermedad  
Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

Altura, peso y temperatura, problemas de su ingesta, condiciones de piel, mucosas y membranas.

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Actividad, tiempo libre y recreo, capacidad funcional, patrón de ejercicio.

Capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, percepción del nivel de energía.

Nivel de consciencia, lenguaje, memoria, consciencia de la realidad, compensación o prótesis, toma de decisiones.

COMO SE VALORA

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, salud

Vacunas, alergias, ingresos hospitalarios, percepción de su salud.

Valoración de IMC, valoración de la alimentación, dependencia, intolerancias alimenticias, alergias, dificultad para masticar, tragar.

Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencias de ostomías, incontinencia.

Estado cardiovascular: frecuencia cardiaca o PA normales en respuesta a la actividad, estilo de vida sedentario, activo.

Uso de fármacos para dormir, presencia de ronquidos o de apneas del sueño, consumo de sustancias estimulantes (caféina, nicotina, abuso de alcohol).

Nivel de consciencia y orientación, si tiene alteraciones de la conducta, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos.

RESULTADO DEL PATRON

No esta vacunado, bebe en exceso, fuma, consume drogas.

La higiene personal o de vivienda es descuidada.

Nutrición desequilibrada, líquidos consumidos escasos, presencia de problemas digestivos, lesiones cutáneas o en mucosas.

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea

Urinario: incontinencia, retención, diuria, nicturia.

Dificultades motoras, problemas de movilidad, problemas de equilibrio, inestabilidad, capacidad funcional alterada.

Si se usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, conducta irritable en relación a la falta de sueño.

Hay depresión, existen fobias o miedos injustificados, problemas de memoria, de concentración, conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.