Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: Parcial 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Signos vitales

Valoración de temperatura corporal

- **Definición**
  - Grado de calor mantenido en el cuerpo
- **Mediante**
  - Termogénesis
    - Equilibrio entre el calor producido
  - Termólisis
    - Calor perdido
- **Medición**
  - Termómetro Digital
  - Termómetro Electrónico
  - Termómetro Timpánico
- **Valor Normal en edad adulta**
  - 36.5 °C
- **Objetivo**
  - Valorar el estado de salud o enfermedad
  - Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- **Material y equipo**
  - Charola con termómetros
  - Recipiente porta termómetros con solución Antiséptica
  - Recipiente con agua
  - Recipiente con torundas secas
  - Recipiente con solución jabonosa
  - Bolsa de papel
  - Hoja de registro
  - Abatelenguas
  - Lubricante
- **Etapas**
  - Comienzo o invasión
    - Sensación de escaTécnica por método axial
  - Acmé o estadio
    - Tiempo en que la temperatura alcanza su máximo valor
  - Defervescencia o declinación
    - Tiempo en que la temperatura regresa a la normalidad
- **Medición Técnica por**
  - Técnica por método oral
    - Mide el grado de calor en cavidades orales
  - Técnica por método rectal
    - Mide el grado de calor en cavidades rectales
  - Técnica por Técnica por método
    - Mide el grado de calor en regiones axial o inguinal
- **Objetivos**
  - Identificar el valor de la medición obtenida
  - Lograr la medición de la temperatura corporal por el recto
  - Detectar fiebre en niños pequeños y lactantes
- **Valor promedio**
  - 98.6 °F (37 °C)
    96.8 °F (36°C)
- **Valor Normal**
  - Cerca de 0.5 a 1°C más alta que en la boca
- **Valor promedio**
  - Es de 0.5 a 1 °C menos de lo normal

Valoración de Pulso

- Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca
- **Equipo y material**
  - Reloj con segundero
  - Hoja de registro
  - Bolígrafo
- **Valoración por técnica**
  - Se determinan características
    - Frecuencia
    - Ritmo
    - Amplitud
    - Volumen
    - Tensión
- **Valor Normal en edad adulta**
  - 72 a 80/min
- **Sitios de toma de pulso**
  - Temporal
  - Carótida
  - Branquial
  - Apical
  - Radial
  - Cubital
  - Femoral
  - Poplítea
  - Posterior de la tibea
  - Dorsal del pie

Valoración de Respiración

- Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo
- **Objetivo**
  - Valorar el estado de salud o enfermedad
  - Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- **Equipo y material**
  - Reloj con segundero
  - Hoja de registro
  - Bolígrafo
- **Valoración por técnica**
  - Identificar las fases de la respiración, inspiración y espiración
- **Valor Normal en edad adulta**
  - 16 a 20/min

Valoración de Presión arterial

- Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria
- **Objetivo**
  - Valorar el estado de salud o enfermedad
  - Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- **Equipo y material**
  - Esfigmomanómetro de mercurio o Aneroide
  - Estetoscopio
  - Hoja para registro
  - Bolígrafo
- **Valoración por técnica**
  - Presión Diastólica
  - Presión sistólica
- **Valor Normal en edad adulta**
  - 150/80 mm Hg
    120/80 mm Hg