



**Mi Universidad**

Resumen.

Nombre del alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Técnica de obtención de sangre.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería I.

Nombre del docente: María del Carmen López Silba.

Nombre de la licenciatura: enfermería.

Parcial: Unidad 3.

Cuatrimestre: primer I.

## Técnica para obtención de sangre

01/11/2022

- Concepto: Serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.

- Objetivos:

- Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos.

- Detectar elementos anormales en la sangre.

- Equipo y material:

- Carola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 mL

- Agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm

- Tubo y agujas para muestra

- Tubos de ensayo con tapón y contenido anticoagulante.

- Ligadura

- Frasco de torundas con alcohol.

### - Intervención 1

Explicar al paciente sobre la realización del procedimiento en estado de ayuno y la selección del tipo de punción.

- Fundamentación:

La ingestión de alimentos en las 36 anteriores a la extracción de sangre altera o modifica los caracteres físicos y componentes sanguíneos.

La obtención de sangre venosa se obtiene en las venas media, cefálica o basilica del pliegue del codo o dorso de mano y pie de sangre arterial, de arterias humeral, radial y femoral.

### - Intervención 2

Realizar asepsia del sitio de punción.

- Fundamentación:

La punción es un acto quirúrgico que requiere ambiente y condiciones que garanticen seguridad, bienestar y respeto.

### - Intervención 3

Puncionar el vaso sanguíneo seleccionado con jeringa y aguja hipodérmica, equipo Vacutainer o lanceta hematológica.

#### - Fundamentación:

Los tubos del sistema Vacutainer tienen diferente capacidad, de 2 a 50 mL, así como diferentes colores de tapón de acuerdo con el tipo de estudio o tubo aspirador, portatubos y aguja desechable.

- Tapón rojo o tubos con y sin recubrimiento de sílice.

Estudios en suero

- Tapón rosa o Estudios Serológicos críticos.

- Tapón negro o (Oxalato de sodio) o determinación del tiempo protrombina y otros preclonientos de coagulación.

- Tapón azul o (Citrato de sodio) o determinación igual que el anterior.

El sistema Vacutainer, de recolección de muestras de sangre, elimina la necesidad de preparar reactivos

### - Intervención 4

obtener el volumen de sangre requerido para los estudios hematológicos solicitados:

o Biometría hematológica

o Bacteriológico.

o Inmunológico

o Parasitológico

o Químico.

- Fundamentación.

La aspiración suave de la muestra evita la hemólisis.

El recuento hemático, pruebas serológicas y química sanguínea requieren sangre venosa.

#### - Intervención 5

Suspender la ligadura o compresión.

#### - Fundamentación

La presión circulatoria impulsa la sangre al exterior por el orificio de punción.

#### - Intervención 6

Retirar con firmeza la aguja hipodérmica del vaso sanguíneo previa colocación de torunda, ejerciendo ligera presión; si es posible, elevar un poco el brazo.

#### - Fundamentación

La compresión sobre el sitio puncionado evita la extravasación sanguínea en tejidos subyacentes.

#### - Intervención 7

Pasar con suavidad la sangre al tubo de ensayo en caso de haber utilizado jeringa hipodérmica.

#### - Fundamentación

La presión, fuerza o fricción alteran la integridad celular sanguínea.

#### - Intervención 8

Enviar la muestra al laboratorio clínico, rotulada y con la solicitud correspondiente.

#### - Fundamentación

Existen estudios de sangre que deban realizarse de inmediato, después de su extracción.

#### - Intervención 9

Atender al paciente.

#### - Fundamentación

La vigilancia estrecha del individuo que se le sa extrajo la sangre, permite detectar y solucionar de forma oportuna problemas relacionados.

- Intervención 10

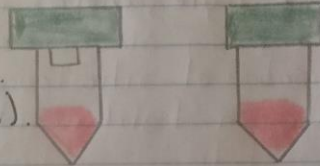
Comparar los datos obtenidos con los valores normales preestablecidos.

- Fundamentación

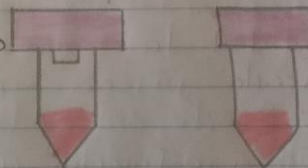
Los problemas más frecuentes con trastornos renales son fatiga, tendencia hemorrágica, clonus, osteoartrosis, lesiones cutáneas, fiebre, prurito y ansiedad.

- Color (aditivo).

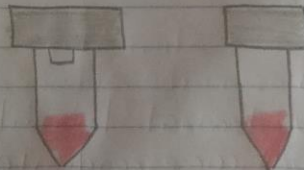
- Verde  
(Heparina sódica o con litio).



- Violeta  
(Acido etilendiaminotetracético EDTA).



- Gris  
(Oxalato potasio / Fluoruro de sodio o Fluoruro de sodio).



- Rosa  
(EDTA)



- Beige  
(Heparina sódica [tubos de vidrio] EDTA [tubos de plástico])



- Azul Intenso  
(Heparina sódica sin EDTA)

