



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Michell Guillen Soto

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1

SIGNOS VITALES

Definición

Son los fenómenos o manifestaciones objetivos que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante.

Objetivo

Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico.

Constantes vitales

Temperatura: Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en región axilar o inguinal.

Respiración: Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

Pulso: Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

Presión arterial: Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

Saturación de oxígeno: Cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

Material y equipo para medir las constantes vitales

Temperatura: Charola con termómetros en número, recipiente porta termómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente de torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas.

Respiración: Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Pulso: Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.

Presión arterial: Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio, hoja de registro, bolígrafo.

Saturación de oxígeno: Oxímetro de pulso, hoja de registro.

Técnicas

Temperatura: 1. Preparar el equipo 2. Confirmar que el paciente no haya ingerido en los últimos 30min 3. Explicar al paciente el procedimiento 4. Extraer el termómetro de la solución antiséptica 5. Verificar que el mercurio se encuentre por debajo de 34°C 6. Secar la axila con torunda 7. Colocar el brazo sobre el tórax para tener el termómetro en su lugar 8. Dejar el termómetro de 3 a 5 min en la axila y retirarlo 9. Limpiar el termómetro 10. Hacer lectura del termómetro 11. Sacudir el termómetro para bajar la escala de mercurio 12. Dejar cómodo al paciente 13. Valorar la medición de temperatura obtenida.

Respiración: 1. Colocar al paciente en posición sedente 2. Tomar un brazo del paciente y, poner un dedo en la muñeca de su mano como si estuviera tomando el pulso 3. Observar los movimientos respiratorios 4. Contar las respiraciones durante 1min 5. Valorar alteraciones y tipos característicos de respiración.

Pulso: 1. Cerciorarse de que el brazo del paciente descansa en una posición cómoda 2. Colocar las puntas de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria 3. Oprimir los dedos con fuerza para percibir el pulso 4. Percibir los latidos del pulso y contarlos durante 1min 5. Registrar el pulso en la hoja y las características encontradas.

Presión arterial: 1. Colocar el esfigmómetro 2. Situar el brazalete 3. Poner el estetoscopio 4. Localizar la pulsación 5. Aflojar la perrilla 6. anotar

Objetivos de las constantes vitales

- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- Valorar el estado de salud o enfermedad.

Valores normales

- Temperatura:** 36.5 °C
- Respiración:** 16 a 20/min
- Pulso:** 72 a 80/min
- Presión arterial:** 150/80 mm Hg, 120/80 mm Hg
- Saturación de oxígeno:** 95% y 100%