



## **CUADRO SINOPTICO**

*Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinoza Morales.*

*Nombre del tema: II patrones funcionales.*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I*

*Nombre del profesor: Mari Del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

11 patrones fundamentales  
Marjory Gordon

Configuración de comportamientos, más o menos comunes, a todas las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y que da de una manera secuencial a lo largo del tiempo, la valoración de los patrones obtenemos datos relevantes de las personas, físicos, psíquicos, sociales, del entorno, es por eso la valoración se realiza mediante una recogida de datos objetivos subjetivos.

Patrón 1 percepción de manejo de salud



QUE VALORA  
Percibe el individuo, la salud y el bienestar, como maneja lo relacionado a la salud

COMO SE VALORA

Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables existencia o no de hábitos tóxicos accidentes o ingresos hospitalarios.

RESULTADOS DEL PATRON

Está alterando cuando: cuando las personas consideran que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma, consume drogas.

Patrón 2 nutricional metabólico



Determinar el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas

Valoración IMC valoración alimentación, alergias, recoger comidas dieta, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil, lesiones.

Esta alterado cuando: en IMC desequilibrio nutricionalmente, problemas bucales, disfagia o sondas de alimentación.

Patrón 3 eliminación



Describe las funciones excretoras intestinal urinaria y de la piel

Intestina: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre urinarias micción alta características y problemas cuanta nea sudor.

Esta alterado cuando: estreñimiento, inconsistencia, flatulencia, diarrea, sistemas de agua, disuria, nicturia etc.

Patrón 4 Actividad ejercicio



Capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, realización de ejercicio.

Valorar estado cardiovascular, respiratorio, actividades cotidianas y estilos de vida ocio y actividades

Esta alterado cuando: existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencia motoras capacidad

Patrón 5 sueño descanso.



Patrones de sueño, descanso, y relax a lo largo del día y los usos y costumbres para conseguir.

Tiempo dedicado y condiciones del lugar exigencias laborales uso de fármacos, consumo de sustancias estimulantes.

Esta alterado cuando: usa ayuda farmacológica verbalizada dificultad para conciliar el sueño, con función y cansancio en la relación falta de descanso.

Patrón 6 Cognitivo perceptivo



Adecuación de los órganos, sentidos, toma de decisiones y memoria y lenguaje

Nivel de conciencia si se puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas expresa y localiza dolor y alteraciones.

Esta alterado cuando: no está consiente ni orientada, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, memoria, expresión de ideas.

Patrón 7 Auto percepción auto concepto.



Identidad y sentido general de valía, patrones emociones postura y movimientos.

Valorar problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, conductuales, datos de imagen, postura, patrón y estado de ánimo.

Esta alterado cuando: verbalización, existe problemas son imágenes corporales, miedo, rechazo al propio cuerpo, problemas conductuales.

Patrón 8 rol- relacionales



Compromisos de rol y relaciones, percepción, responsabilidad, satisfacción en la familia, trabajo relaciones sociales.

Valorar familia, apoyo familiar, grupo social y trabajo o escuela.

Esta alterado cuando: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, duelo, violencia doméstica y abuso.

Patrón 9 sexualidad-reproducción



Satisfacción con la sexualidad y así mismo describe patrón reproductivo y todo lo relacionado

Valorar menarquia, ciclo menstrual, métodos de anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en la relación sexual

Esta alterado cuando: refiere preocupaciones, satisfacción por su sexualidad, problemas de etapa reproductiva, relaciones de riesgo.

Patrón 10 adaptación-tolerancia al estrés



Patrón general de la adaptación y actividad de términos de tolerancia

Valorar situaciones estresantes sufridas, tenso o relajado mayor parte del tiempo, si cuenta con sus problemas a alguien cercano.

Esta alterado cuando: refiere sensación habitual de estrés, cambios situaciones, uso de drogas alcohol o medicamentos.

Patrón 11 valores-creencias.



Describe los patrones de valores, objetivo y creencias incluidas las espirituales que guían a las decisiones y opiniones vitales.

Valorar planes a futuro, satisfacción de la vida, preocupaciones relacionadas con la vida. muerte o dolor

Esta alterado cuando: existe conflicto, problemas en prácticas religiosas.



## CONCLUSION

*Todos los seres humanos tienen en comun los 11 patrones funcionales que contribuyen a su salud, calidad de vida, y logro de su potencial humano, la evolucion de los patrones de salud, permite a la enfermera identificar patrones funcionales , necesidades del paciente, para asi mismo valorar donde se ve el paciente en su esfera biopsicosocialespiritual.*

## BIBLIOGRAFIA

[https://www.google.com/search?q=imagenes+de+los+11+patrones+funcionales&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwibw8nNrM\\_7AhVNDkQIHVPfB3sQ\\_AUoAXoECAIQAw&biw=1517&bih=730&dpr=0.9#imgrc=YwwUyivhvMDh5M](https://www.google.com/search?q=imagenes+de+los+11+patrones+funcionales&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwibw8nNrM_7AhVNDkQIHVPfB3sQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1517&bih=730&dpr=0.9#imgrc=YwwUyivhvMDh5M)

