



Nombre del Alumno: **Cesar Iván Espinoza Morales.**

Nombre del tema: **Signos vitales.**

Parcial: **I**

Nombre de la Materia: **Fundamentos de enfermería 1.**

Nombre del profesor: **María del Carmen López silba.**

Nombre de la Licenciatura: **Enfermería general**

Cuatrimestre: **I**

**SIGNOS VITALES**

**QUE SON LOS SIGNOS VITALES?**

Son fenómenos o manifestaciones objetivas que pueden percibir y medir un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

**CUALES SON LOS SIGNOS VITALES.**

**1. TEMPERATURA CORPORAL...**

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en la cavidad axilar, inguinal o tímpano.

**OBJETIVO**

\*Valorar el estado de salud o enfermedad.

**VALOR**

36°C -37°C

- Material y equipo:**
- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades,
  - recipiente portatermómetros con solución antiséptica,
  - recipiente con agua,
  - recipiente con torundas secas,
  - recipiente con solución jabonosa
  - bolsa de papel,
  - hoja de registro,
  - abatelenguas
  - lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



**2. RESPIRACION.**

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

**OBJETIVO**

Medir, conocer, valorar y registrar la frecuencia, regularidad, tipo y características de la respiración.

**VALOR**

16 a 24/min



**3. PULSO.**

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

**OBJETIVO**

Medir el número de latidos cardíacos por minuto

**VALOR**

60 a 100/min



**4. PRESION ARTERIAL.**

La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales

**OBJETIVO**

Alcanzar una presión sanguínea de menos de 140/90 mmHg.

**VALOR**

120/80mmHg.



**5. SATURACION DE OXIGENO.**

Cantidad de oxígeno en nuestro cuerpo

**OBJETIVO**

Controlar la oxigenación, detectando precozmente situaciones de hipoxemia.

**VALOR**

95 % y el 100 %



**OBJETIVO DE SIGNOS VITALES.**

Evaluar las funciones corporales más básicas

