



Nombre del Alumno: **Cesar Iván Espinoza Morales.**

Nombre del tema: **Signos vitales.**

Parcial: **I**

Nombre de la Materia: **Fundamentos de enfermería 1.**

Nombre del profesor: **María del Carmen López silba.**

Nombre de la Licenciatura: **Enfermería general**

Cuatrimestre: **I**

SIGNOS VITALES

QUE SON LOS SIGNOS VITALES?

Son fenómenos o manifestaciones objetivas que pueden percibir y medir un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

CUALES SON LOS SIGNOS VITALES.

1. TEMPERATURA CORPORAL...

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en la cavidad axilar, inguinal o tímpano.

OBJETIVO

*Valorar el estado de salud o enfermedad.

VALOR

36°C -37°C

- Material y equipo:**
- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades,
 - recipiente portatermómetros con solución antiséptica,
 - recipiente con agua,
 - recipiente con torundas secas,
 - recipiente con solución jabonosa
 - bolsa de papel,
 - hoja de registro,
 - abatelenguas
 - lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



2. RESPIRACION.

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.

OBJETIVO

Medir, conocer, valorar y registrar la frecuencia, regularidad, tipo y características de la respiración.

VALOR

16 a 24/min



3. PULSO.

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

OBJETIVO

Medir el número de latidos cardíacos por minuto

VALOR

60 a 100/min



4. PRESION ARTERIAL.

La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales

OBJETIVO

Alcanzar una presión sanguínea de menos de 140/90 mmHg.

VALOR

120/80mmHg.



5. SATURACION DE OXIGENO.

Cantidad de oxígeno en nuestro cuerpo

OBJETIVO

Controlar la oxigenación, detectando precozmente situaciones de hipoxemia.

VALOR

95 % y el 100 %



OBJETIVO DE SIGNOS VITALES.

Evaluar las funciones corporales más básicas

