



# Mi Universidad

*Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema: Signos Vitales*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I*

*Nombre de la profesora: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1ºA*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas 15 de Octubre del 2022*

## SIGNOS VITALES

Es todo aquello que se puede ver, palpar, medir, sentir en un organismo vivo en una forma constante como la temperatura, respiración, frecuencia cardíaca y presión arterial.

Esta estimación debe basarse en mediciones confiables, objetivas y gráficas.

### Temperatura



#### Definición

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

#### Material y técnica

Generalmente se utiliza el termómetro de mercurio pero la forma alargada o redonda del bulbo determina el uso, bucal, axial o rectal, de manera respectiva.

#### Valor normal en adultos

36.5 °C

### Pulso



#### Definición

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

#### Material y técnica

Colocar las puntas de los dedos índices, medio y anular sobre la arteria elegida, oprimir con fuerza, utilizar un reloj para cronometrar durante 1 minuto.

#### Valor normal en adulto

72 a 80/min.

### Respiración



#### Definición

Proceso donde se capta O<sub>2</sub> y se elimina CO<sub>2</sub> en el ambiente que rodea a la célula viva.

#### Material y técnica

Colocar al paciente en posición decúbito dorsal, tomar un brazo y colocarlo sobre el tórax y observar los movimientos respiratorios del tórax o abdomen cuando se eleva por un minuto.

#### Valor normal en adultos

16 a 20/min.



### Presión arterial

#### Definición

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellas.

#### Material y técnica

Se realiza colocando un esfigmomanómetro de mercurio en el brazo y auscultando el latido de la arteria interna del brazo con un fonendoscopio.

#### Valor normal en adulto

120/80 mm Hg – 150/80 mm Hg