



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema: Signos Vitales

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre de la profesora: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1ºA

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas 15 de Octubre del 2022

SIGNOS VITALES

Es todo aquello que se puede ver, palpar, medir, sentir en un organismo vivo en una forma constante como la temperatura, respiración, frecuencia cardíaca y presión arterial.

Esta estimación debe basarse en mediciones confiables, objetivas y gráficas.

Temperatura



Definición

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

Material y técnica

Generalmente se utiliza el termómetro de mercurio pero la forma alargada o redonda del bulbo determina el uso, bucal, axial o rectal, de manera respectiva.

Valor normal en adultos

36.5 °C

Pulso



Definición

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

Material y técnica

Colocar las puntas de los dedos índices, medio y anular sobre la arteria elegida, oprimir con fuerza, utilizar un reloj para cronometrar durante 1 minuto.

Valor normal en adulto

72 a 80/min.

Respiración



Definición

Proceso donde se capta O₂ y se elimina CO₂ en el ambiente que rodea a la célula viva.

Material y técnica

Colocar al paciente en posición decúbito dorsal, tomar un brazo y colocarlo sobre el tórax y observar los movimientos respiratorios del tórax o abdomen cuando se eleva por un minuto.

Valor normal en adultos

16 a 20/min.



Presión arterial

Definición

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellas.

Material y técnica

Se realiza colocando un esfigmomanómetro de mercurio en el brazo y auscultando el latido de la arteria interna del brazo con un fonendoscopio.

Valor normal en adulto

120/80 mm Hg – 150/80 mm Hg