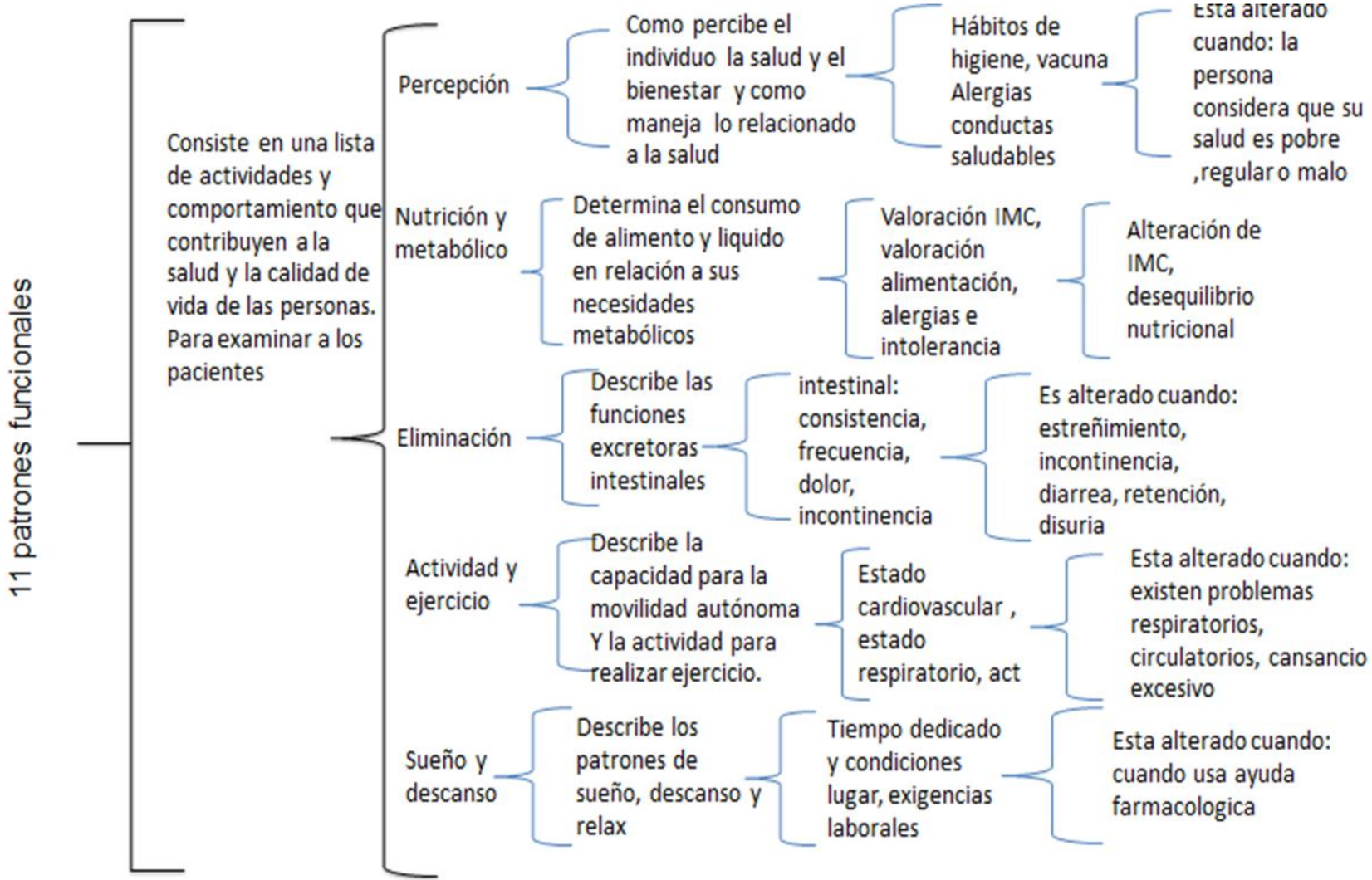
Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre de la Materia: Fundamentos

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

FECHA: 03/ 12/ 2022


11 patrones funcionales
Consiste en una lista de actividades y comportamiento que contribuyen a la salud y la calidad de vida de las personas. Para examinar a los pacientes
Percepción
Como percibe el individuo la salud y el bienestar y como maneja lo relacionado a la salud
Hábitos de higiene, vacuna Alergias conductas saludables
Esta alterado cuando: la persona considera que su salud es pobre ,regular o malo
Nutrición y metabólico
Determina el consumo de alimento y liquido en relación a sus necesidades metabólicos
Valoración IMC, valoración alimentación, alergias e intolerancia
Alteración de IMC, desequilibrio nutricional
Eliminación
Describe las funciones excretoras intestinales
intestinal: consistencia, frecuencia, dolor, incontinencia
Es alterado cuando: estreñimiento, incontinencia, diarrea, retención, disuria
Actividad y ejercicio
Describe la capacidad para la movilidad autónoma Y la actividad para realizar ejercicio.
Estado cardiovascular , estado respiratorio, act
Esta alterado cuando: existen problemas respiratorios, circulatorios, cansancio excesivo
Sueño y descanso
Describe los patrones de sueño, descanso y relax
Tiempo dedicado y condiciones lugar, exigencias laborales
Esta alterado cuando: cuando usa ayuda farmacologica

11 patrones funcionales

- **Cognición y percepción**
  - Describe el patrón sensorio- perceptual y cognitivo del individuo
    - Nivel de conciencia si puede leer y escribir, alteración cognitiva y alteraciones perspectivas
      - Esta alterado cuando : cuando no esta consiente ni orientada , deficiencia de los sentidos.
- **Autopercepción y auto concepto**
  - Describe el patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo
    - valorar: problemas con uno mismo, problemas de auto imagen
      - Esta alterado cuando : verbalización ,miedo y rechazo al propio
- **Rol y relación**
  - Compromiso de rol y relación, percepción de rol
    - valorar : familia , apoyo familiar, grupo social
      - Esta alterado cuando : presenta problemas en las relaciones sociales se siente solo
- **Sexualidad y reproducción**
  - Describe a los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad
    - valorar : menarquia y ciclo Menstrual, menopausia, métodos anticonceptivo
      - Esta alterado cuando : refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad en su etapa de reproducción
- **Tolerancia al estrés**
  - Describe el patrón general de adaptación y
    - valorar : situaciones estresantes, Sufridas , si esta tenso o relajante la Mayor parte del tiempo
      - Esta alterado cuando : refiere sensaciones habituales de estrés y no Disponible de herramienta ,cambios o situaciones difícil que afronta Al uso de drogas
- **Valores y creencias**
  - Describe los patrones de los valores, objetivos y creencias
    - valorar : posee planes de futuro, satisfacción En la vida religión
      - Esta alterado cuando : existe conflicto de creencia , problemas en practicas religiosas