

# FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 1

DOCENTE: Maria del Carmen Lopez Silba

ALUMNO: Alan Diaz Lardenas

1º Cuatrimestre

- Lic. En enfermeria

UDS

## Teorías de Florence Nightingale

Nightingale consideraba que el saneamiento de la población era saludable. Demostró la necesidad de ventilación, luz, comida nutritiva y ejercicio para restablecer la salud. En los hospitales, creía que las camas debían estar en cierta distancia y que las enfermeras debían lavarse las manos con regularidad. Experiencia y observación son dos palabras que acompañaron la vida de Florence Nightingale, pues gracias al trabajo diario que realizó con los enfermeros pudo darse cuenta de cuáles eran las verdaderas causas por las que enfermaban o morían.

**Objetivo:** Reflexionar sobre la contribución de Florence Nightingale en el área de la salud y enfermería a partir de su legado epistemológico.

**Método:** Reflexión en que se aborda el modelo teórico enfermero de Florence Nightingale, culturales, en la construcción formal del cuidado.

**Resultados:** La vocación, profesión y legado de Florence Nightingale se destacan como expresiones fieles a sus pensamientos para la constitución profesional de la enfermera.

Responsable del cuidado de las personas con una fuerte característica humanitaria.

**Conclusión:** No es posible desentrañar el cuidado de enfermería hoy en día del pensamiento de Nightingale. Esto presenta el poder de toda una vida dedicada a la profesión.

# Florence Nightingale

**Teoría:** Creía que un entorno saludable era necesario para aplicar unos adecuados cuidados de enfermería. Ella afirma que hay cinco puntos esenciales para asegurar la salubridad: el aire puro, agua pura, desagües eficaces, limpieza y luz.

## Metaparadigmas

**persona:** Ser humano afectado por el entorno y bajo la intervención de una enfermera.

Denominada por Nightingale "como paciente"

**Entorno:** Condiciones y fuerzas externas que afectan a la vida.

**Salud:** Bienestar mantenida. Para Nightingale la enfermedad se contempla como un proceso de reparación instaurado por la naturaleza.

**Enfermería:** La que colabora para proporcionar aire fresco, luz, calor, higiene y tranquilidad. La que facilita la reparación de una persona.

## Epistemología

• El fundamento de la teoría de Nightingale es el entorno: todas las condiciones y las fuerzas externas que influyen en la vida y el desarrollo de un organismo.

• Describe cinco componentes principales de un entorno positivo o saludable: ventilación adecuada, luz adecuada, calor suficiente, control de los efluvios y control del ruido.

• El entorno físico está constituido por los elementos físicos en los que el paciente es tratado, tales como la ventilación, temperatura, higiene, luz, ruido y la eliminación.

• El entorno psicológico puede verse afectado negativamente por el estrés.

## Teorías de Virginia Henderson

La teoría de Virginia Henderson manifiesta que la persona en el individuo que necesita de asistencia médica para preservar su salud o, a su vez, morir. El entorno es la familia y comunidad que tiene la responsabilidad de proporcionar los cuidados. La salud es la capacidad de funcionar de forma independiente.

**Introducción:** Para que la cuantificación de la carga laboral de enfermería sea real, las actividades deben estar registradas en el plan de enfermería y contextualizadas en algún modelo teórico de la disciplina, dado que el diagnóstico médico no siempre explica las cargas de trabajo.

**Objetivo:** Identificar la aplicación de la teoría de Henderson durante el proceso de enfermería.

**Metodología:** para la recolección de los datos se aplicó el método de observación participante constructivista, realizado por una observadora vinculada al servicio de pediatría durante 6 años.

**Resultados:** En el servicio de pediatría, las enfermeras consideran las 14 necesidades básicas de Henderson durante la valoración del paciente.

**Conclusión:** El uso de una hoja de registros basada en la teoría de Henderson que incorpore todas las etapas del proceso de enfermería, junto a un proceso previo de sensibilización y capacitación que oriente a las enfermeras a utilizar el modelo en el cuidado de sus pacientes integrando a la familia en los cuidados avanzados en enfermería en el servicio de pediatría.

# Virginia Henderson

**Teoría:** Henderson desarrolla sus ideas motivadas por sus preocupaciones sobre las funciones de las enfermeras y su situación jurídica.

En 1955 publicó su "Definición de enfermería", en 1966 perfiló su definición en el libro: "The Nature of Nursing".

## Metaparadigmas.

**persona:** \* Individuo que necesita de la asistencia para alcanzar una salud e independencia para morir con tranquilidad.

\* Considera a la familia y a la persona como una unidad. Influyente por el cuerpo y por la mente.

\* Tiene unas necesidades básicas que cubrir para su supervivencia. Necesita fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana.

**Entorno:** \* Sin definirlo explícitamente, lo relaciona con la familia abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados.

\* La sociedad de los servicios de la enfermería para aquellos individuos incapaces de lograr su independencia.

\* Por otra parte, espera que la sociedad contribuya a la educación enfermera.

## Epistemología.

\* La mayor parte de su teoría está basada, en las ciencias de la fisiología, medicina, psicología y física, también utiliza la observación de su práctica diaria para dar formas a su teoría como lo define en su libro.

\* The Nature of Nursing:

\* El profesional de enfermería requiere trabajar de manera independiente con otros miembros del equipo de salud.

\* Las funciones de la enfermera son independientes de las del médico, pero utiliza el plan de cuidados de este para proporcionar el cuidado al paciente.

## Teorías de Dorothea Orem

Dorothea Orem presenta su "Teoría de enfermería del déficit de autocuidado" como una teoría general compuesta por tres teorías relacionadas; la teoría de autocuidado, que describe el porqué y el cómo las personas cuidan de si mismas; la teoría de déficit de autocuidado, que describe y explica cómo la enfermería puede ayudar a la gente, y la teoría de sistemas de enfermería, que describe y explica las relaciones que hay que mantener. Para aplicar el Modelo de Orem es necesario conocer cómo este define los compuestos paradigmáticos de persona, enfermería, entorno y salud.

Dorothea Orem concibe al ser humano como un organismo biológico, racional y pensante; los seres humanos tienen la capacidad de reflexionar sobre si mismos y su entorno, capacidad para simbolizar lo que experimentan y usar creaciones simbólicas (ideas, palabras) para pensar, comunicarse y guiar los esfuerzos para hacer cosas que son beneficiosas para si mismos y para otros, define los cuidados de enfermería como el ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y afrontar las consecuencias de ésta. El entorno es entendido en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean éstos familiares o comunitarios, que puedan influir e interactuar en la persona, finalmente el concepto de salud es definido como un estado que para la persona, significa cosas diferentes en sus distintos componentes y cambia a medida que cambia las características humanas y biológicas de la persona.

## Dorothea Orem.

**Teorías:** Compuesta por 3 teorías relacionadas entre sí:

- \* Teoría del autocuidado,
- \* Teoría del déficit de autocuidado,
- \* Teoría de los sistemas de enfermería,

### Metaparadigmas.

**Persona:** El paciente, un ser que tiene funciones biológicas, simbólicas y sociales, y con potencial para aprender y desarrollarse. Con capacidad para autoconocerse.

**Entorno:** Es entendido en este modelo como todos aquellos factores, físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean estos familiares o comunitarios que pueden influir e interactuar en la persona.

**Salud:** Se define como "el estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental", la salud es un concepto inseparable de factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales.

**Enfermería:** Como cuidados. El concepto de cuidado surge de las proposiciones que se han establecido entre los conceptos de persona, entorno y salud, si bien incluye en este concepto metapadigmático el objetivo de la disciplina, que es "ayudar a las personas a cubrir las demandas de autocuidado terapéutico de otros".

**Epistemología.** Orem cree que la vinculación con otras enfermeras a lo largo de los años le proporcionó muchas experiencias de aprendizaje, y considera que sus trabajos con estudiantes graduados, y de colaboración con colegas, fueron esfuerzos valiosos.

## Teorías de Sor Callista Roy

El modelo de adaptación de Callista Roy, fue desarrollado por una enfermera en el año 1964, en el que describe al ser humano como un ser con las capacidades y recursos para lograr una adaptación a la situación que se esté enfrentando en su proceso salud enfermedad.

**Concepto de salud:** Respecto a la salud, considera como un proceso de adaptación en el mantenimiento de la integridad fisiológica, psicológica y social.

**Concepto de la enfermería:** La define como un sistema de conocimientos teóricos que prescriben un proceso de análisis y acción relacionadas con los cuidados del individuo real o potencialmente enfermo.

C. Roy establece que las enfermeras, para cumplir su objetivo de promover la adaptación del individuo en las cuatro áreas enunciadas anteriormente, deben realizar dos tipos de acciones:

- La valoración, cuyo fin es definir la situación del paciente en la salud y enfermedad.
- La intervención directa sobre el paciente, ayudándole a responder adecuadamente.

Estas acciones se realizan dentro de un proceso de cuidados que comprende las fases de:

- \* Valoración.
- \* Actuación.
- \* Planificación.
- \* Evaluación.

Callista hace una diferenciación entre enfermería como ciencia y enfermería práctica, significado que la segunda se enfoca con el propósito de ofrecer a los individuos un servicio que fomente positivamente su salud.



## Sor Callista Roy.

**Teoría:** El modelo de adaptación de Callista Roy, fue desarrollado por una enfermera en el año 1964, en el que describe al ser humano como un ser con las capacidades y recursos para lograr una adaptación a la situación que se este enfrentando en su proceso salud enfermedad.

### **Metaparadigmas:**

**Persona:** Ser biopsicosocial que forma un sistema unificado, en constante búsqueda de equilibrio.

**Salud:** Adaptación resultante de éxito obtenido al hacer frente a los productores de tensión.

**Ambiente:** Condiciones o influencias externas que afectan el desarrollo de la persona.

**Enfermería:** Manipulación de los estímulos para facilitar el éxito del enfrentamiento.

## Teorías de Hildegard / Peplau

De modo que la teoría de Peplau enfatiza en la relación enfermera-paciente para potenciar un desarrollo interpersonal terapéutico. Se basa en la enfermería psicomotriz, a partir del conocimiento de la propia conducta de la enfermera, que le permite ayudar a los demás a identificar sus problemas.

**Introducción:** La vida de los seres humanos se manifiesta a través de relaciones entre semejantes, estas se desarrollan en el seno de grupos e instituciones. El hombre como ser social está sujeto a relaciones interpersonales que se promueven entre personas que se conocen o no.

**Objetivo:** Indagar sobre la relación enfermera-paciente a través de las teorías de las relaciones interpersonales en enfermería.

**Métodos:** Revisión bibliográfica integrativa, con análisis crítico de la literatura consultada, que incluye libros de texto, monografías, artículos originales y de revisión publicados en castellano de 2004 a 2015, la búsqueda se realizó en Sciflo, Dialnet y Elsevier, con las palabras clave, relación, enfermera, paciente y enfermería, se identificaron y revisaron 8 artículos de los que fueron útiles 5.

**Conclusión:** La indagación sobre la relación enfermera-paciente permitió presentar la visión de esta en las diferentes teorías de enfermería relacionadas con el tema, a partir de su expresión en los elementos de la comunicación necesarios para lograr el cuidado y con ello la satisfacción de necesidades.

## Hildegard Peplau.

**Teoría:** La esencia del modelo de Peplau, organizado en forma de proceso, es la relación humana entre un individuo enfermo, o que requiere un servicio de salud, y una enfermera adecuada especialmente para reconocer y responder a la necesidad de ayuda.

### **Metaparadigma.**

**Persona:** se describe como un sistema abierto que interactúa con el medio ambiente para facilitar la armonía y el equilibrio entre los ambientes interno y externo.

**Salud:** Depende de como la persona tras la retroalimentación ha experimentado el significado que para él representa o entiende su grado de bienestar o enfermedad.

**Enfermería:** Es el facilitador que ayuda a un individuo, familia o comunidad a centrarse en su patron específico mediante la negociación.

### **Epistemología.**

Según Peplau la salud consta de condiciones interpersonales y psicológicas que interactúan. Es promovida a través del proceso interpersonal.

Basa su modelo en la enfermería psicodinámica, que ella define como la utilización de la comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás a identificar sus dificultades.

## Teorías de Madeleine Leininger

La teoría de cuidados culturales de Madeleine Leininger plantea que el conocimiento de la estructura cultural y social de una comunidad, grupo o individuo puede definir el logro de objetivos en las prácticas asistenciales de enfermería. Para la utilización práctica de esta teoría en nuestro medio se realizó un estudio descriptivo cualitativo en una comunidad urbana del Policlínico "Julio Antonio Mella", con el objetivo de describir las características culturales de esa población e identificar los cuidados culturales que requieren para lo cual aplicamos el modelo del Sol Naciente de la teoría que abarca las siguientes variables: Factores educativo, económico, político y legal, valores culturales y estilos de vida, factores sociales y familiares y factores religiosos y filosóficos.

Se determinó que esta población tiene un nivel de escolaridad promedio de 12º, practica mayormente la religión protestante, está integrada a las organizaciones de masas y tienen un bajo índice de criminalidad.

La mayoría trabaja, hay baja tasa de natalidad y los valores culturales se identifican fundamentalmente en la sociedad. Se desarrollan estilos de vida no sanos relacionados con factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles.

Madeline Leininger.

Considera que los cuidados son el tema central de la atención de la ciencia y el ejercicio profesional de enfermería.

Los cuidados incluyen actividades de asistencia, de apoyo o de facilitación para un individuo o un grupo de individuos con necesidades evidentes o previsibles. Los cuidados sirven para mejorar o perfeccionar la situación o las formas de vida de los individuos (proceso vital).

## Conclusión

Las importancias ya antes mencionada en las teorías son y serán muy importantes para los seres humanos.

La importancia de la enfermería es eficiente para la humanidad ya que la enfermería es la que se encarga de cuidar la salud de los seres humanos.

Las teorías de enfermería son muy importantes, porque se trata de cuidados profesionales y con mucha disciplina para aquel que lo necesite.

Las teorías de Florence Nightingale, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Sor Callista Roy, Hildegard Peplav y Madeleine Leininger nos hablarán de los cuidados, de los propósitos y de los conocimientos que debe tener un personal de enfermería.