



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Lizeth Miranda González García*

*Supernota Carbohidratos*

*Parcial I*

*Bioquímica*

*Beatriz Lopez Lopez*

*Lic. En Enfermería*

*Ier Cuatrimestre*

# CARBOHIDRATOS

## Definición

Los carbohidratos, glúcidos o hidratos de carbono son moléculas que tienen como función primordial dotar de energía al cuerpo humano, a través de la formación de glucosa.



## Tipos de carbohidratos



Los azúcares más simples son denominados como monosacáridos mientras que los azúcares que contienen dos moléculas son llamados oligosacáridos, y los que contienen más de dos moléculas polisacáridos.

## Carbohidratos que más se consumen

Los carbohidratos que más se consumen son los polisacáridos ya que estas moléculas se encuentran en un sin fin de alimentos como legumbres, leche, vegetales y carne.



## Digestión

La digestión de los hidratos de carbono comienza a partir de la cavidad bucal y pasa por una serie de procesos en donde influyen también las enzimas hidrolíticas como resultado los monosacáridos son absorbidos por el duodeno y el yeyuno por un mecanismo de transporte activo.



## Funciones de los carbohidratos

- Fuente de energía
- Almacena energía
- Forma parte de las estructuras celulares

