



**Mi Universidad**

## **Supernota**

*Lizeth Miranda Gonzalez García*

*Fundamentos de psicología de la salud y factores de riesgo de la psicología*

*Primer Parcial*

*Psicología y Salud*

*Liliana Villegas López*

*Enfermería*

*Ier. Cuatrimestre*



# PSICOLOGIA y SALUD

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos

## CONCEPTO

Pocas personas tienen un control en la salud mental

## CONDUCTA HUMANA

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas

## VARIABLES

Situacionales, creencias, percepciones, y las consecuencias anticipadas

## AMBIENTE

Las variables ambientales son parte importante en la salud mental como: calentamiento global, lluvia ácida, deforestación etc

## FACTORES EMOCIONALES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

# FACTORES DE RIESGO

## ANSIEDAD Y ESTRÉS

La ansiedad es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana

## PERSONALIDAD

La personalidad se denomina rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento

## NEUROTICISMO

Neuroticismo en término amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos

## ENFOQUE CONDUCTUAL Y

## ENFOQUE COGNITIVO

Diversos estudios han colaborado en conjunto para crear mejores condiciones

LIZETH MIRANDA GONZALEZ GARCIA