



Mi Universidad

Supernota

Lizeth Miranda Gonzalez García

Fundamentos de psicología de la salud y factores de riesgo de la psicología

Primer Parcial

Psicología y Salud

Liliana Villegas López

Enfermería

Ier. Cuatrimestre



PSICOLOGIA y SALUD

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos

CONCEPTO

Pocas personas tienen un control en la salud mental

CONDUCTA HUMANA

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas

VARIABLES

Situacionales, creencias, percepciones, y las consecuencias anticipadas

AMBIENTE

Las variables ambientales son parte importante en la salud mental como: calentamiento global, lluvia ácida, deforestación etc

FACTORES EMOCIONALES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

FACTORES DE RIESGO

ANSIEDAD Y ESTRÉS

La ansiedad es una sensación experimentada por todos, en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana

PERSONALIDAD

La personalidad se denomina rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento

NEUROTICISMO

Neuroticismo es un término amplio y ambiguo que aglutina numerosas patologías, rasgos de personalidad y comportamientos

ENFOQUE CONDUCTUAL Y

ENFOQUE COGNITIVO

Diversos estudios han colaborado en conjunto para crear mejores condiciones

LIZETH MIRANDA GONZALEZ GARCIA

