



Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

Keni Amairani González Acosta

Cuadro Sinoptico comprension de las enfermedades y estilos de vida saludables

Primer Parcial

Psicologia y Salud

Liliana Villegas Lopez

Enfermeria

Ier. Cuatrimestre

UNIDADES
3 Y 4

COGNICION
SOCIAL

La cognición social es el estudio de la manera en que la gente procesa la información social, en particular su codificación, almacenamiento, recuperación y aplicación en situaciones sociales.

MCS

En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

TERAPIAS
PSICOLOGICAS
ACTUALES

- Cognitivo conductual
- Aceptación y compromiso.
- Terapia Breve
- Terapia positiva.
- Psicodinámica Sistémica.

VARIABLES
FISICAS

Se considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía.

VARIABLES
SOCIALES

Por eso mismo es relevante identificar qué mecanismos psicológicos se asocian con el mantenimiento de un estilo de vida adecuado tanto para la salud física como psicológica.

VARIABLES
ESPIRITUALES

Se caracteriza por la profunda religiosidad, la dedicación al servicio de la religión

Bibliografía

BODY, V. (2022). *VISIBLE BODY*. Obtenido de En general: Los cinco tipos de huesos:
<https://www.visiblebody.com/es/learn/skeleton/types-of-bones>

UV. (2019). *PORTAL UV*. Obtenido de SISTEMA ESQUELÉTICO::
<https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Oseo.pdf>

WIKIPEDIA. (2022). *WIKIPEDIA*. Obtenido de Huesos: <https://es.wikipedia.org/wiki/Hueso>