



Mi Universidad

Cuadro Sinoptico

Lizeth Miranda Gonzalez García

Cuadro Sinoptico comprension de las enfermedades y estilos de vida saludables

Primer Parcial

Psicologia y Salud

Liliana Villegas Lopez

Enfermeria

Ier. Cuatrimestre

UNIDADES 3 Y 4

COGNICION SOCIAL

SE REFIERE A

La cognición social es el estudio de la manera en que la gente procesa la información social, en particular su codificación, almacenamiento, recuperación y aplicación en situaciones sociales.

VARIABLES FISICAS

SE CONSIDERA ACTIVIDAD FISICA CUALQUIER MOVIMIENTO CORPORAL PRODUCIDO POR LOS MÚSCULOS ESQUELETICOS QUE EXIJA GASTO DE ENERGIA.

MCS

SE REFIERE A

En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

VARIABLES SOCIALES

POR ESO MISMO ES RELEVANTE IDENTIFICAR QUE MECANISMOS PSICOLOGICOS SE ASOCIAN CON EL MANTENIMIENTO DE UN ESTILO DE VIDA ADECUADO TANTO PARA LA SALUD FISICA COMO PSICOLOGICA.

TERAPIAS PSICOLOGICAS ACTUALES

SE REFIERE A

- cognitivo conductual Aceptación y compromiso.
- Terapia Breve Terapia positiva.
- Psicodinámica Sistémica.

VARIABLES ESPIRITUALES

SE CARACTERIZA POR LA PROFUNDA RELIGIOSIDAD, LA DEDICACION AL SERVICIO DE LA RELIGION

Bibliografía

UDS. (2022). UDS. En UDS, *ANTOLOGIA* (pág. 23). TUXTLA, GUTIERREZ, CHIAPAS. Obtenido de ANTOLOGIA.