



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: LOURDES ALVAREZ HERNANDEZ

Nombre del tema : FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA DE LA SALUD

Parcial :1

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 1

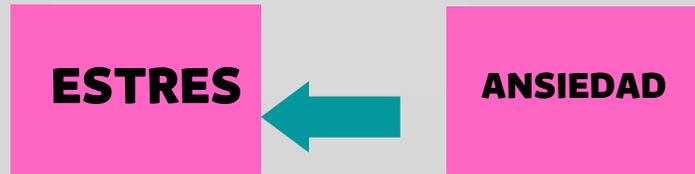
PSICOLOGIA Y SALUD



FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



DIFERENCIAS

	ESTRES	ANSIEDAD
1. ORIGEN	IDENTIFICABLE	DIFUSO
2. CAUSAS	MAS EXTERNAS	MAS INTERNAS
3. EMOCION	PREOCUPACION	MIEDO
4. DURACION	ANTE EL ESTIMULO	SE ALARGA EN EL TIEMPO
5. GRAVEDAD	MENOR	MAYOR
6. TRATAMIENTO	ESTRATEGIAS DE GESTION DEL ESTRES	TRATAMIENTO PSICOLOGICO Y/O FARMACOS

