



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: LOURDES ALVAREZ HERNANDEZ

Nombre del tema : FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA DE LA SALUD

Parcial :1

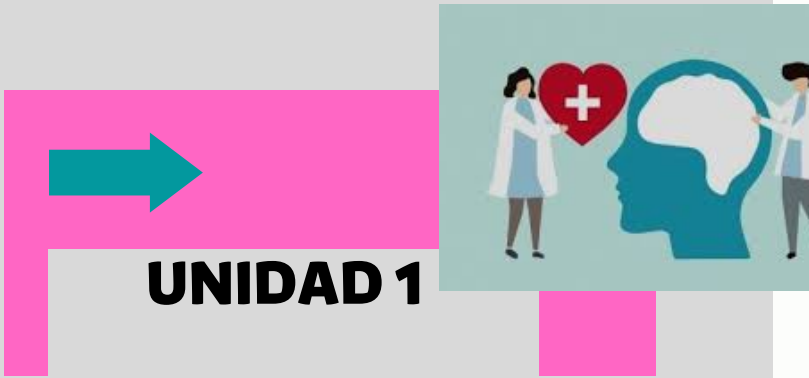
Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 1

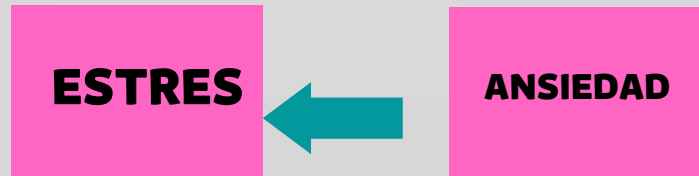
# PSICOLOGIA Y SALUD



## FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



## FACTORES PSICOLOGICOS DE RIESGO



## DIFERENCIAS

	<b>ESTRES</b>	<b>ANSIEDAD</b>
<b>1. ORIGEN</b>	IDENTIFICABLE	DIFUSO
<b>2. CAUSAS</b>	MAS EXTERNAS	MAS INTERNAS
<b>3. EMOCION</b>	PREOCUPACION	MIEDO
<b>4. DURACION</b>	ANTE EL ESTIMULO	SE ALARGA EN EL TIEMPO
<b>5. GRAVEDAD</b>	MENOR	MAYOR
<b>6. TRATAMIENTO</b>	ESTRATEGIAS DE GESTION DEL ESTRES	TRATAMIENTO PSICOLOGICO Y/O FARMACOS

