



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

Yesenia del Carmen Martínez
Solorzano

Nombre del tema:

Psicología y salud unidad 1 y 2

Parcial : 1 parcial

Nombre de la Materia:

Psicología y salud

Nombre del profesor:

Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura:

Licenciatura en enfermería

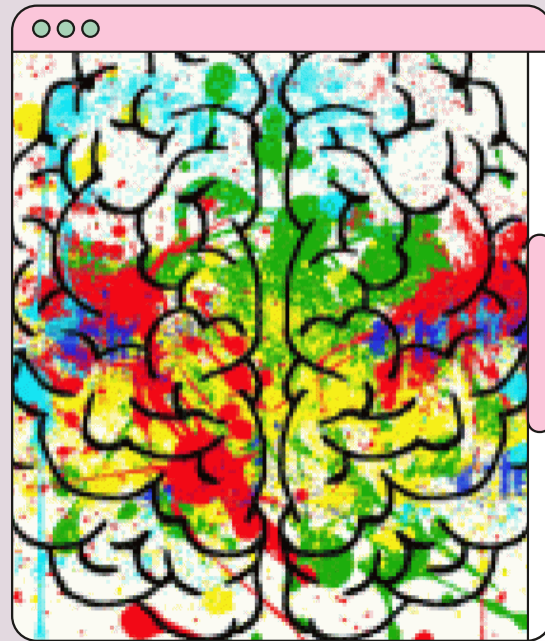
Cuatrimestre : 1ro

Psicología y salud



Fundamentos de la psicología de la salud

Parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición, la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad.



concepto de salud

La salud entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social.

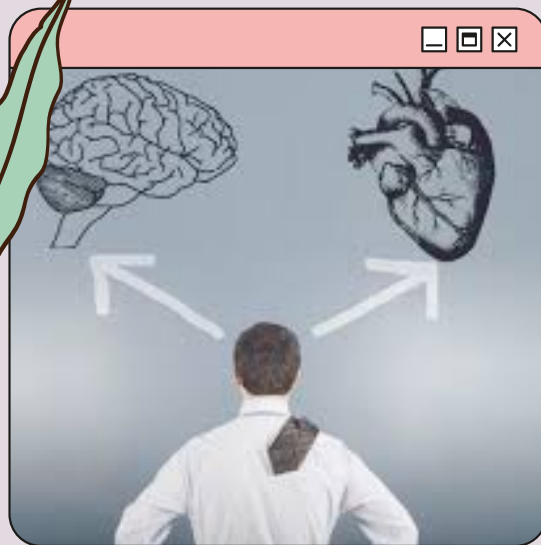
*Variables independientes en salud.

*Variables ambientales como condicionantes de la salud.



Orígenes de la conducta humana

Conjunto de reacciones psíquicas de las personas. es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúan con el fin de adecuarse a un ambiente.



Importancia de la psicología en salud

Se encarga de valorar todos los factores emocionales.

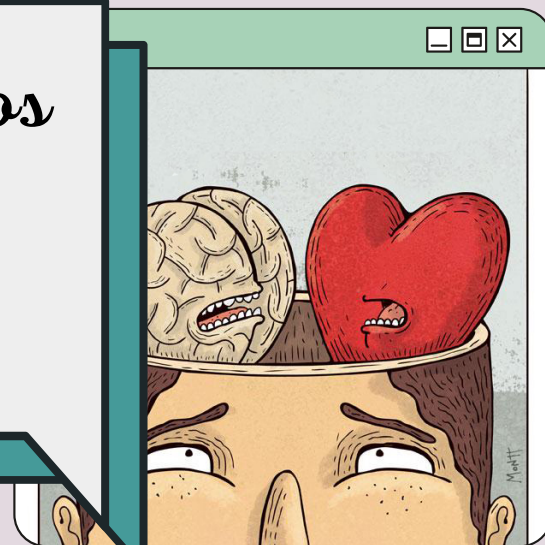
+Fomentar la salud.

+Prevención de enfermedades.

+Investigación

Factores psicológicos de riesgo

- +Ansiedad y estrés.
- +Ansiedad y personalidad.
- +Neuroticismo y ansiedad



Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario.

Antología de psicología y salud

(unidad 1 y 2)