



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Keny Amayrani González Acosta.

Nombre del tema: fundamentos de la psicología y salud.

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración

Fundamentos de la psicología y salud y Factores de riesgo.

La psicología de la salud

es una especialidad de la psicología que comprende de los conceptos y métodos, es un campo de aplicación que surgió como respuesta ante la necesidad de comprender los factores psicológicos en el proceso de salud-enfermedad.



La psicología demana de dos palabras griegas.
 Psyche---- Mente, alma, espíritu.
 Logos---- Conocimiento, estudió, discurso.
 (Estudio de la mente).
 psicología como ciencia, aparece a finales del siglo XIX=1899.
 Y principios del siglo XX=1900.

La psicología de la salud se interesa por el comportamiento actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en el individuo de tal forma que afecten a la salud y algún tipo de patología existente que desarrolle. se centran en evaluar la enfermedad y que procesos la engloban para que se produzca. se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados, con la conducta y los cognitivos.

Objetivo de la psicología de la salud

Estudiar el comportamiento humano, la conducta, las patologías anormales y problemas relacionados con la mente, reducir la incidencia y prevalencia de trastornos y alteraciones mentales durante la prevención y el desarrollo de nuevas formas de tratamiento así como la promoción de desarrollo sano y la salud tanto del individuo como la comunidad. Entre los principales objetivos de la psicología de la salud.

- Fomentar la salud.
- Protección de enfermedades.
- Investigación.
- Estudiar los factores.

FACTORES DE RIESGO

Se llama factor de riesgo a un factor que no causa en su la enfermedad pero observa que se asocia a ella.

COGNITIVO

- Toma de desiciones.
- Nivel atencional.

APECTIVO.

- Ansiedad.
- Depresión.

ESTADO DE SALUD

- Hipertensión.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Problemas gastrointestinales.
- Inmunodepresion.

CONDUCTUAL

- Aumento de consumo de tabaco.
- Disminución de la actividad física.
- Cambio de dieta.

A NIVEL ORGANIZACIONAL

- Aumenta el ausentismo por causas médicas.
- Aumento en la rotación del personal.
- Deterioro de clima laboral.
- Disminución del compromiso organizacional

