



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Naomi Guadalupe Velazco Roblero

Nombre del tema: Unidad 3 y 4

Parcial : 1er parcial

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Liliana Villegas

Nombre de la Licenciatura: lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

★
**comprensión
de las
enfermedades.
-Estilos de
vida.**

**MODELOS DE
COGNISION**

Las conductas de salud fueron definidas por Kasl y Cobb en 1996.

**TECNICA DE
RECOLECCION
DATOS**

es una de las actividades en donde deben agruparse y se recojen elementos que son importantes dentro de un contenido

**ESTILOS DE VIDA:
VARIABLES FISICAS**

la actividad fisica es importante para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, mantenerse mentalmente activo.

⚡
cualquier actividad realizada por una persona que la cree saludable, con el proposito de prevenir una enfermedad o detectarla

○
la recoleccion de datos no solo se hace a travez de una encuesta tambien se puede hacer en entrevistas, o procesos de observacion o consultas bibliograficas.

**VARIABLES
SOCIALES**

la DSS lo define como la circunstancia en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen

★
**CONDUCTAS
SALUDABLES**

ha sido diversas con la participacion, de programas de ejercicio y alimentacion, la vacunacion, etc.

**PSICOLOGIA Y
ENFERMEDADES.**

el riesgo de los problemas de salud mental se dan a diferentes como son los cambios importantes de la vida, la muerte de un ser o perdida de empleo.

ESTRATEGIAS

hacer mucho ejercicio acompañado de una buena alimentacion