



Mi Universidad

super nota

**Nombre del Alumno: Lourdes Alvarez
Hernandez**

**Nombre del tema: posiciones mecánicas
Parcial:1**

**Nombre de la Materia: fundamentos de la
enfermería**

**Nombre del profesor: Alfonso Velázquez
Ramirez**

**Nombre de la Licenciatura. Enfermería
Cuatrimestre. 1**

recursos :antologia

MECANICA CORPORAL



la mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento del cuerpo, aplicado a los seres humanos y se define como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

OBJETIVO:



- disminuir el gasto de energía corporal.
- mantener una actitud funcional y nerviosa.
- prevenir complicaciones musculoesqueléticas.
- mantener el funcionamiento corporal en equilibrio del sistema circulatorio, respiratorio, urinario y musculoesquelético,
- contribuir a la exploración física.
- apoyar en la aplicación de algunos tratamientos
- favorecer el estado anímico del paciente

es necesario diferenciar los terminos postura y posición

POSTURA

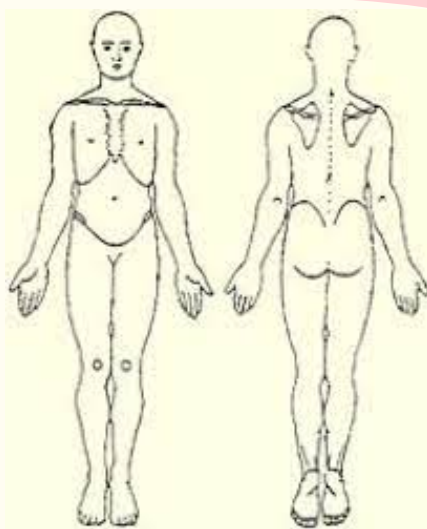
es la alineación corporal que se adopta espontáneamente en forma correcta e incorrecta.

POSICIÓN

es la alineación de segmentos orgánicos que adecua intencionalmente con fines de comodidad, diagnósticos o terapéuticos.

LAS POSICIONES BASICAS

POSICIÓN ERGUIDA O ANATÓMICA



paciente de pie, cabeza y espalda recta, alineación de segmentos corporales en sentido vertical con los brazos a los lados del cuerpo, manos en pronación, pies dirigidos hacia adelante ligeramente separados.

SEDENTE



paciente sentado en silla o cama, con el tronco en posición vertical con los pies apoyados sobre un plano resistente. esta indicada para exploración física para la región anterior del cuerpo, alimentación, favorecer la exhalación respiratoria adicional, disminuir tensión muscular, abdominal y lumbar aplicación de algunos tratamientos, intervenciones quirúrgicas en cabeza, o cara y descanso

Supino



decubito supino o dorsal

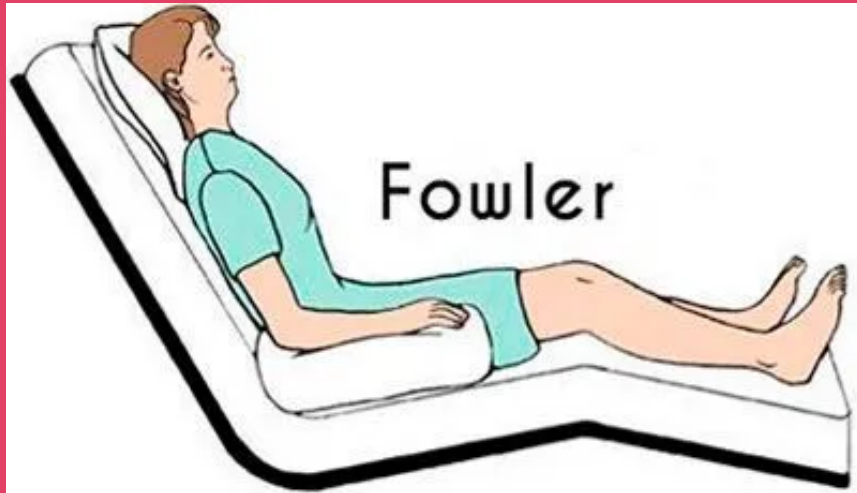
el paciente debe estar acostado sobre la espalda, boca arriba, con los brazos y la piernas extendidas, los pies en Angulo recto respecto al cuerpo y los talones sin contactar con la ropa de la cama.

Prono



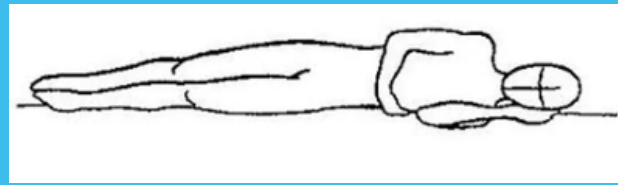
fowler

el paciente esta sentado sobre la cama en decubito supino pero semisentado entre 45° y 60° grados de inclinación. favorece la relajación de la musculatura del abdomen, ayuda a respirar mejor tambien para alimentar al paciente.



decubito lateral

el paciente debe estar acostado sobre su lado derecho o izquierdo, dependiendo de la patología se elegirá un lado u otro. en caso de (embarazo) durante el tercer y trimestre sin riesgo de parto se coloca al paciente sobre su lado izquierdo asi evitaremos presionar con el peso del cuerpo la vena cava.



decubito prono o ventral

el paciente se coloca situado con el cuerpo boca abajo, el cuello en posicion neutral, miembros superior extendidos pegados al tronco y con las palmas de las manos hacia abajo.



POSICIÓN DE DECÚBITO PRONO O VENTRAL

trendelemburg

el paciente se encuentra situado en decúbito supino, inclinado 45° respecto al plano del suelo, con la cabeza mas baja que los pies.

es la denominada posición anti-shock ya que mejoran la circulación cerebral.



posición litotomía o ginecológica

el paciente se coloca sobre una cama o camilla, tumbada sobre su espalda, en una postura horizontal. sus piernas se colocan apoyadas sobre las perneras de la cama o camilla.





PLS o posición lateral de seguridad

posición indicada en pacientes con bajo nivel de conciencia, se coloca así para el mantenimiento de respiración.

semiflower

en esta posición el paciente deberá tener la elevación de 30° . en este caso el paciente se encontrara en postura en decúbito supino sobre una cama o mesa inclinada, de tal modo que su cabeza quede a un nivel inferior que los pies.



dorsosacra

paciente en decúbito dorsal o supina con separación de rodillas y pies apoyados sobre el plano resistente,



rossier

el paciente se halla en decúbito supino con la cabeza colgando, con el objetivo de mantener el cuello en hiperextensión, se utiliza para entubación traqueal, exploraciones faríngeas, intervenciones quirúrgicas.