



Mi Universidad

Historial clínico general

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: Historial clínico general

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Historia Clínica General

Ficha de Identificación.

Nombre: Alfredo Martínez Cruz

Sexo: Masculino Edad: 23 Años

Ocupación: Estudiante de universidad

Motivo de Consulta: gripe, secreción nasal, dolor de cabeza, fatiga, escalofríos, dolores musculares, congestiones.

Antecedentes Personales Patológicos:

Cardiovasculares: Sin datos patológicos aparentes.

Pulmonares: Sin datos patológicos aparentes.

Digestivos: Sin datos patológicos aparentes.

Diabetes: Sin datos patológicos aparentes.

Renales: Sin datos patológicos aparentes.

Quirúrgicos: Reimplante de extremidades (tres dedos de la mano izquierda).

Alérgicos: Dice no tener alergias.

Transfusiones: Sin datos patológicos aparentes.

Medicamentos: _____

Desde cuando lo Padece, Especifique: El paciente menciona que tuvo un accidente de trabajo hace aproximadamente 4 años, en el cual se cortó casi por completo tres dedos de la mano izquierda, en el momento del accidente fue llevado a un hospital donde le realizaron una cirugía de reimplantación de los dedos.

Antecedentes Personales No Patológicos:

Alcohol: Solo en ocasiones especiales, y no en exceso.

Tabaquismo: Niega.

Drogas: Niega.

Inmunizaciones: _____

Otros: Él paciente presenta problemas alimenticios, realiza dos comidas al día en ocasiones solo una, exceso de sales y azúcares, su consumo de agua es muy bajo.

Antecedentes Familiares:

Padre: Vivo Si X No _____

Enfermedades que Padece: El paciente expone que no puede proporcionar datos exactos de su padre debido a que no tiene mucha comunicación con dicha persona, pero tiene un problema con su manera de ingerir alcohol en exceso, y tiene un sobrepeso muy notable.

Madre: Viva Si No

Enfermedades que Padece: El paciente declara que su madre fue diagnosticada con imperfección a los 52 años de edad, y aproximadamente 7 años después es diagnosticada con diabetes tipo 2.

Hermanos: ¿Cuántos? 3 Vivos: Si

¿Enfermedades que padecen y desde cuándo?: El paciente afirma que de sus tres hermanas solo una padece tifoidea, las demás aparentemente no presentan enfermedades.

Otros: El paciente vive solo con su madre, la casa donde habitan tiene tres cuartos, baño, cocina, sala, tiene una mascota (perro). Viaja a su trabajo todos los días, el cual queda aproximadamente a 30 minutos de donde vive. los fines de semana se traslada a la universidad.

Antecedentes Gineco-Obstétricos: No aplica

Menarquia: _____ Ritmo: _____ F.U.M.: _____

G: _____ P: _____ A: _____ C: _____ O: _____ I.V.S.A.: _____

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si _____ No _____

¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso? _____

Padecimiento Actual:

El paciente presenta un cuadro de gripe, secreción nasal, dolor de cabeza, fatiga, escalofríos, dolores musculares, congestiones.

Interrogatorio por Aparatos y Sistemas

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, náusea, vomito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	El paciente presenta dolores abdominales, y una leve diarrea desde el primer día con gripe. No presenta boca seca, náuseas, vomito, meteorismo, flatulencias, constipación, rectoría, prurito cutáneo ni hemorragia, esto quiere decir que las anomalías que presenta el paciente en el aparato digestivo puede ser ocasionado por el cuadro de gripe.
--	--

<p>Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)</p>	<p>El paciente presenta tos seca desde aproximadamente 12 horas después de que se detectó la gripa. No presenta alguna otra anomalía en el aparato cardiovascular.</p>
<p>Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.</p>	<p>Al momento de evaluar al paciente se detectó las siguientes irregularidades: dificultad para respirar, tos seca, dolor de garganta, escalofríos, fatiga, congestión nasal, secreción nasal, fatiga.</p>
<p>Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.</p>	<p>EL paciente presenta irregularidades en el aparato urinario, se levanta en las noches a miccionar por mas de tres veces seguidas.</p>
<p>Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.</p>	<p>Al paciente no se encontró ni una irregularidad en el aparato genital.</p>
<p>Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.</p>	<p>El paciente no presenta signos ni malestares de anemia o hemorragias, adenopatías, esplenomegalia, etc.</p>
<p>Sistema Endócrino: bocio, letargia, bradipsiquia (lalia), intolerancia calor/frío, nerviosismo, hiperquinesis, características sexuales, galactorrea, amenorrea, ginecomastia, obesidad, ruborización.</p>	<p>En el proceso de examinación y evaluación del paciente no se detecto nada fuera de lo normal en el sistema endócrino.</p>
<p>Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad artralgiás/mialgiás, Raynaud.</p>	<p>Se encontró anormalidades en el sistema osteomuscular debido a que el paciente si presenta una leve inflamación de los ganglios linfáticos debido a la tos.</p>
<p>Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.</p>	<p>El paciente no presenta déficit transitorio, cefalea, convulsiones, confusión o obnubilación hasta el momento de todo su ingreso. Por lo que podemos deducir que no hay ninguna irregularidad en el sistema nervioso.</p>
<p>Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinnitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación</p>	<p>Lo únicos malestares que presenta el paciente el en sistema sensorial son, secreción y dolor de garganta, estos malestares están presentes en el paciente desde hace aproximadamente 3 días.</p>
<p>Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.</p>	<p>Los antecedentes del paciente indican que ha sufrido de ansiedad, y vive en constante estrés debido al trabajo y la escuela, en ocasiones tiene ataques de iras, e incluso a llegado a ideas suicidas.</p>

Exploración física:

1.- FC: 64 min 2.- TA: 118/67 mmhg 3.- FR:40/min 4.- Temperatura:38.5 °c	5.- Peso actual 6.- Peso anterior 7.- Peso ideal
---	--

Exploración por Regiones:

Cabeza	Al examinar al paciente se encontraron las siguientes irregularidades: una pequeña inflamación en la parte occipital del graneado, labios con un color pálido, pequeñas manchas de color café en la esclera del ojo derecho.
Cuello	El paciente tiene cuello delgado y de tamaño promedio, no presenta manchas negras en el cuello. Los ganglios linfáticos del cuello se encuentran inflamados esto se debe a la gripa y tos que presenta el paciente.
Tórax	Presenta una inflamación en la parte del pecho, dificultad para respirar, no presenta golpes, moretones, cicatrices, costillas rotas, sus costillas se encuentran aparentemente bien al igual que la columna vertebral.
Abdomen	El paciente no presenta molestias al tocar, tampoco presenta aspecto abultado en su abdomen, mantiene un abdomen de lavadero.
Genitales	No se realizó la exploración de genitales debido al que el paciente se sintió incomodo y no se dejó, pero expreso que siempre se realiza una auto exploración y hasta el momento no ha encontrado algo irregular, y no presenta ninguna molestia.
Miembros Torácicos y Pélvicos	El paciente presenta una cicatriz el los dedos índice, medio y angular, también presenta poca movilidad en dichos dedos esto a causa de sufrir un accidente donde se le tuvieron que reimplantar, no presenta ninguna anomalía en las uñas de las manos. En la parte de la rodilla presenta un golpe que fue ocasionado por la esquina de una mesa, las dos piernas tienen aproximadamente el mismo tamaño, en los dedos de los pies no se encuentran irregularidades (no hay hongos, uñas limpias y cortas.)