



Ensayo

Nombre del Alumno: Cruz Guadalupe Vázquez Velázquez.

Nombre del tema: Teorías Predominantes del Conductismo.

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Análisis de la Conducta.

Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria.

Cuatrimestre: 4to.

Ixtacomitán, Chiapas a 05 de diciembre de 2022

“Ten Cuidado contigo, no vayas a deshacer con tu conducta lo que edificaste con te predicación”. (San Vicente de Paul)

Los humanos tenemos tendencia a la generalización de las cosas, al etiquetaje, al pensamiento mas blanco y negro para asi poder ordenar nuestra realidad o bien eso es lo que creemos hasta que un duro golpe de realidad nos lleva a comprender las cosas tal y como son, probablemente algo que tenga que ver con nuestros problemas o bien con ciertas particularidades de nuestra vida sea nuestro comportamiento como personas o bien nuestra conducta; esta no es mas que aquella expresión de los sujetos, es decir la manifestación de nuestra personalidad. Es por eso que en este ensayo plasmare mi pequeña aportación acerca de temas como lo son la conducta, los condicionamientos, estímulos, los fenómenos asociados al condicionamiento clásico, la generalización y extinción, entre muchos otros.

Ahora bien para comenzar a comprender los temas y su orden es necesario hablar en primer lugar del condicionamiento y para ello nos referiremos a uno de los autores mas importantes del enfoque conductual como lo es el filosofo ruso Iván Pávlov (1849-1936), su aportación a la psicología experimental fue inventar una técnica que permitió conocer una serie prolongada y sistemática de experimentos bien controlados, es muy conocido por sus experimentos con perros que le dieron lugar a lo que hoy en día se conoce como condicionamiento clásico, su condicionamiento se basa a un organismo que responde a un estímulo ambiental, originariamente neutro, con una respuesta automática o refleja, pero ¿Qué es un estímulo? Un estímulo es un evento, una situación, o un elemento en el contexto del organismo que genera una conducta. Una respuesta es la reacción (la conducta) que se da ante la presenciade un estímulo (ANALISIS DE LA CONDUCTA pp. 55).

Es de gran importancia incluir a otro personaje en el tema del condicionamiento, en este caso al psicologo estadounidense Jonh B. Watson (1878- 1958), a quien se le atribuye la fundación de la escuela psicológica del conductismo y en su teoria nos da resultados mas confiables, ademas de que trabajo junto a Pávlov, fue uno de los personajes importantes del condicionamiento clásico y fue clave para el desarrollo posterior del Condicionamiento Operante que se hizo famoso gracias a B.F. Skinner.

Para destacar el tema del condicionamiento es necesario saber que este va ligado a la conducta de una persona, el condicionamiento clasico ayuda a las personas a superar

fobias adicciones o miedos, empleando técnicas de modificación de conducta, por lo contrario el condicionamiento operante es aquella forma de aprendizaje, mediante el cual tenemos más probabilidades de repetir las formas de conducta que nos traerán consecuencias positivas y menos probabilidad de repetir las que nos traerán negativas. Es por eso en que ambos condicionamientos incluyen nuestra conducta, para recalcar los conceptos básicos de la conducta hay que ir observando y registrando cada uno de los pasos que nos rodea como lo son los estímulos, que comprende nuestro medio ambiente, en otras palabras lo que nos rodea, la respuesta o nuestro resultado obtenido, los reforzadores que nos ayudan o aumentan las probabilidades de que una conducta se repita en un futuro y por último el castigo en el cual buscamos disminuir esa probabilidad de que una conducta se repita de nuevo en el futuro.

“Hay una ciencia que debe ocupar toda la vida del hombre, desde que su razón despierta hasta que deja de vivir: tal es la moral o ciencia de la conducta, la más práctica e interesante de todas, pues de su conocimiento y aplicación depende que la humanidad avance o retroceda.” (Alberto Masferrer)

Existe un proceso de reforzador que nos ayuda a aumentar una conducta y este es el refuerzo positivo es un recurso que se utiliza mucho en el ámbito de la psicología con el objetivo de premiar aquellas conductas o comportamientos para que se afiancen y consoliden, se trata de proporcionar algún tipo de recompensa o reconocimiento para propiciar que se repita el comportamiento deseado por parte de un individuo (ANÁLISIS DE LA CONDUCTA pp. 68). La ayuda es grande ya que nos motiva, reconoce y apreciar los esfuerzos, todo ello contribuye a un aumento en nuestra autoestima, y también a tomar buenas decisiones y estimular las motivaciones. Este proceso puede afianzar nuestra conducta o bien va utilizando recompensas agradables, además debe utilizarse de forma adecuada.

En los refuerzos positivos se destacan el refuerzo natural; ocurren directamente como resultado de nuestro comportamiento, es decir, como ejemplo de este es cuando recibimos buenas calificaciones por estudiar mucho, o bien obtener la máxima nota en el ensayo por desvelarse haciéndolo; el refuerzo social consiste o abarca los elogios, abrazos, besos y gracias, son una manera personal y positiva de prestarle atención a una persona, el refuerzo individual incluye nuestros refuerzos positivos que uno mismo se genera, es aquella manera en la que uno se habla y se motiva para conseguir aliento ante algo en concreto,

también es un refuerzo positivo un ejemplo sería “Lupita tu puedes aprobar el examen de análisis de la conducta; el refuerzo tangible es un refuerzo positivo que implica el uso de recompensas abarcando mas la física, por ejemplo, dinero o regalos.

En la conducta tambien encontramos el refuerzo negativo, es un sistema por el cual se pretende conseguir una conducta determinada eliminando un estímulo que puede ser negativo o poco deseado para el individuo (ANALISIS DE LA CONDUCTA pp. 71) , aquí suprimimos algo que nos genera algun malestar es decir cuando hay algo negativo que ocurre, pero deja de suceder si ese comportamiento cesa, un ejemplo claro es eliminar alguna actividad o tarea poco atractiva para la persona, la probabilidad de que el comportamiento en particular se vuelva a producir en el futuro se incrementa debido a la eliminación o para evitar la consecuencia negativa. Encontramos tambien el Castigo Positivo, “es aquél en el que se aplica un estímulo aversivo para el sujeto ante la realización de una conducta determinada, haciendo del estímulo una consecuencia de su realización, con el fin de que el individuo disminuya la frecuencia o deje de realizar la conducta en cuestión” (ANALISIS DE LA CONDUCTA pp. 73), aquí consiste en realizar algo que disminuirá la probabilidad de que alguna conducta se produzca, es un procedimiento que va utilizando diversas tecnicas como terapias en la cual incluye las olfativa, gustativa, táctil entre otras. Asi como hay castigo positivo, tambien se puede encontrar el castigo negativo en el se pretende quitar para disminuir una conducta, hay que tener en cuenta que el estímulo a retirar sea significativo para la persona, pues de lo contrario no tendría ningun efecto, ahora bien todo lo anterior es abarcado por el condicionamiento operante, este hace referencia a una forma de enseñanza mediante la cual un sujeto tiene más probabilidades de repetir las formas de conducta que conllevan consecuencias positivas, y menos probabilidad de repetir las que conllevan problemas negativos.

En la conducta siempre nos vamos a referir al comportamiento de las personas, en la psicología se entiende que la conducta es la expresión de las particularidades de los sujetos, es decir la manifestación de la personalidad, pero para modificar el comportamiento humano, es importante que sepamos de dónde surge, es importante saber como ir moldeando la conducta. Existen muchas estrategias para lograrlo una de ellas es la economia de fichas en ella consiste el buscar o aumentar, entrenar o crear conductas buenas, deseables y positivas en las personas, es mas tratable con niños ya que aun son pequeños y se pueden manipular o moldear según lo requerido, también sirve para intentar

disminuir conductas que no son deseables y positivas. Esto ha sido de mucha ayuda, y es muy sencillo su elaboración ya que puedes hacerlo con materiales que tienes en casa, pero eso no significa que al aplicarlo con el sujeto sea de la misma manera.

En conclusión en este ensayo expuse mis ideas y la forma en la que fui entendiendo cada tema acerca de la conducta de las personas, de todo lo que nos condiciona la conducta, después de ir analizando cada uno de los temas más importantes y de mi agrado al parecer concluyo, con que cada individuo es capaz de lograr un cambio en si mismo, siempre y cuando se comprometa a seguir los parametros que se encuentran en nosotros mismos, incluyo a la psicología ya que ha tenido un gran impacto en el vasto mundo de las personas y que el futuro con el que trabaja para analizar las conductas es muy completo, además de ser muy bueno, basta decir que el aprendizaje que me llevo en este modulo es muy completo y que ahora puedo aplicar nuevas estrategias en mi vida diaria.

