



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: ANA MARIA GONZALEZ ROBLERO.

TEMA: INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

PARCIAL: II

MATERIA: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. GUADALUPE RECINOS VERA

LICENCIATURA: PSICOLOGIA.

CUATRIMESTRE: 7°

INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

La intervención psicológica consiste en la aplicación de modelos y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos y/o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.

La psicoterapia es una práctica que sucede dentro de los límites de una relación entre uno o más clientes y uno o más psicoterapeutas, con el fin de inducir cambios en una o más conductas problemáticas señaladas por el cliente o por un alegado.

La intervención psicológica debe concebirse como una práctica científica, debido a que se puede considerar como la aplicación sistemática y rigurosa de conocimientos provenientes de ciencias que estudian la naturaleza del ser humano.

Se pueden diferenciar distintos tipos de psicoterapia en función de las siguientes dimensiones: O relativas a la intervención: objeto (carácter profundo o superficial), duración (breve / tradicional o no breve), forma (directiva o no directiva) y contexto. O relativas a los clientes: nivel evolutivo y desarrollo (infantil / juvenil, adultos, tercera edad / geriátrica).

La intervención psicológica presenta diferentes niveles de actuación: tratamiento en parejas o familia (problema entre dos o más miembros dispuesto a participar en la terapia), tratamiento en grupo (personas que presentan problemas similares) y tratamiento en comunidad (modifica el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a éstas a prevenir o resolver o adquirir nuevas capacidades).

Respecto a los modelos de intervención cabe destacar que existe un número muy elevado de propuestas terapéuticas concretas. Estas parten de modelos teórico muy diferentes, presentan características muy variadas y todas tienen una serie de ventajas (puntos fuertes) y de inconvenientes (puntos débiles).

Uno de los principales modelos psicoterapéuticos es el psicoanalítico clásico, En un comienzo Freud pretendía una curación de los síntomas de las neurosis, pero

su trabajo de investigación le mostró la necesidad de ampliar el campo de análisis hacia la infancia del sujeto, privilegiando así esa indagación que conduciría, por añadidura, a la modificación de los síntomas.

Y de manera más precisa, en lo que corresponde a entender su propuesta Psicoterapéutica como un proceso de ascesis subjetiva, dice: “Nosotros, los analistas, nos proponemos como meta un análisis del paciente lo más Completo y profundo posible; [...]. Lo que de tal suerte cultivamos es cura de almas en el Mejor sentido” (Freud, 1926/1998,).

Freud, estableció los cimientos del psicoanálisis y nos dice del mismo como instrumento terapéutico (1923): “Donde está el ello, allí debería estar el yo”. De lo anterior vemos que el psicoanálisis busca que la persona obtenga un dominio y control de los impulsos instintivos.

En este método psicoterapéutico existen diferentes temas a ver, uno de ellos son los mecanismos de defensa, los conflictos psicológicos producen ansiedad que la persona intenta reducir empleando mecanismos de defensa. Estos son procesos psicológicos automáticos, generalmente inconscientes, que protegen a la persona de la ansiedad y del conocimiento de agentes estresantes internos o externos.

Otro punto a ver es la transferencia, la transferencia es sentir impulsos, actitudes, fantasías y defensas respecto de una persona en la actualidad que no son apropiados para tal persona y son una repetición, un desplazamiento de reacciones nacidas en relación con personas que tuvieron importancia en la primera infancia. La susceptibilidad de un paciente a reacciones transferenciales se debe al estado de insatisfacción de sus instintos y la consiguiente necesidad de oportunidades de descarga.

Otro modelo a ver es el fenomenológico, este no se centran en la patología, sino en la autorrealización y en lo que el cliente puede llegar a ser. El énfasis en la relación terapéutica los hace especialmente atractivos para los clínicos. Además, hay que reconocerles el mérito de haber puesto de manifiesto el valor de dicha relación en cualquier tipo de terapia. Parecen especialmente adecuados para personas con problemas de identidad o de valores.

También podemos encontrar la terapia centrada en el cliente de Carl Rogers, una de las características de esta terapia es la confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida (saber lo que le perturba, tomar decisiones, etc.). Existe una tendencia innata a la autorrealización, una tendencia a madurar, a expresar y activar todas las capacidades del organismo.

Por otro lado tenemos la Terapia Gestalt, este tipo de terapia se centra en el aquí y en el ahora, busca que el cliente no se refugie en el pasado. Así como estás también existen diferentes tipos de modelos y terapias, pero las ya mencionadas son unas de las importantes.

Podemos concluir que la psicoterapia es una de las ramas más beneficiosas, de ella depende mucho la comprensión de la mente humana y la forma en la que actúan para poder llegar al problema fundamental.

Es necesario tener en cuenta factores que influyen y puedan llegar a perjudicar el análisis de la persona como son los problemas personales o de trabajo que comúnmente son la raíz de los problemas. En poca palabras la psicoterapia y sus funciones ofrecen grandes soluciones comprometedoras por medio de métodos y técnicas sencillas y eficaces.

LIBRO DE “MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA.”

<https://www.ryapsicologos.net/tipos-de-terapia-psicologica/>