



Alumna: *Kimbeli Marisa Morales Bravo*

Profesor: *Guadalupe Recinos Vera*

Actividad: *Súper nota "Introducción y generalidades de la psicoterapia"*

Materia: *.Modelos de intervención en psicoterapia*

Grado: *7mo Cuatrimestre*

Área: *Psicología*

Definición de psicoterapia

La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.



La relación psicoterapéutica es una alianza de ayuda, pero con propósitos bien definidos, en la cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica, con el objeto de provocar los cambios que el cliente desea y el terapeuta aprueba.



El fin de la psicoterapia es la solución de problemas.



Dificultades al resolver conflictos

Los problemas surgen a partir de intentos inadecuados para resolver las dificultades:



Intentando solucionar el problema a través de la negación



Intentando eliminar una dificultad inmodificable, o sea se emprende una acción cuando no se debería de emprender.



Intentando la solución a un nivel donde no es posible encontrarla.

Antecedentes de la psicoterapia

Sociedades primitivas:

En las sociedades tribales primitivas las explicaciones sobre las causas de la anormalidad están conectadas a las metáforas sobrenaturales y místicas.



La enfermedad se debe a un fenómeno de posesión, un alma extraña ocupa el lugar del alma del paciente.

La ceremonia terapéutica consiste en un ritual, ejercido por el hechicero o chaman, por lo general en presencia de la tribu, que tiene por objetivo el retorno del alma del paciente y la expulsión del alma posesiva.

Grecia y el mundo antiguo

Es en Grecia donde surge el origen de la psicoterapia actual, sus orígenes derivados de su tradición filosófica y médica. Se produce una transición desde el animismo hasta la mentalidad racional.



Aristóteles se refiere a los distintos usos de la palabra, que se usaba en Grecia para fines curativos. Se refiere a la palabra persuasiva como ensalmo.

Otro aspecto destacable de la sociedad griega era la existencia de las escuelas filosóficas donde se cultivaban formas o estilos de vida con su propio entrenamiento psicológico, como las técnicas de autocontrol, recitación memorización y control de dieta.



El tratamiento de tales desequilibrios era de tipo somático, y aunque se intentaba ganar la confianza del paciente se obviaba las motivaciones psicológicas.

La psicoterapia en los siglos XVIII y XIX

Edad media y renacimiento

Fue la iglesia la que jugó un papel central al considerar los trastornos mentales como producto de una voluntad sobre natural, del diablo.



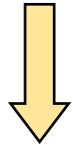
El pecado constituye en la raíz de todo mal y la confesión en el procedimiento terapéutico para evitarlo.

Siglos XVI al XVIII

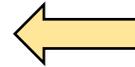
Jaláis Vives (1492-1540) defiende la causa de los pobres y marginados, incluso cuando su marginación deriva de la demencia o rareza de su conducta, y resalta el papel de la expresión de las emociones y sentimientos de los marginados.



Páraselos (1493-1541) rechazó la idea deontológica y enfatizó que las enfermedades mentales era de naturaleza no divina.



Robert Burton (1576-1640) era partidario de las causas psicológicas y sociales de la enfermedad mental, y realzó las causas emocionales de estos trastornos.



Thomas sydenhan (1624-1689) fue de los primeros en describir las neurosis y de afirmar que la histeria no estaba ligada a las mujeres exclusivamente.

Siglos XVIII y comienzo del XIX

Su aportación de Mesmer, consistió en explicar la enfermedad mental como derivada de una causa natural y no del diablo



En un principio propuso restaurar tal desequilibrio con el, uso de imanes (magnetismo), para después evolucionar hasta la interacción del magnetismo del terapeuta (Mesmer) y del paciente.

El psicoanálisis e inicio de la psicoterapia actual

De la hipnosis al psicoanálisis

Liébeault practicaba la hipnosis sugiriendo a sus pacientes que le miraran fijamente a los ojos le decía que se iban adormeciendo gradualmente. Una vez conseguido el estado de somnolencia le indicaba la desaparición de los síntomas.



El procedimiento terapéutico se fue centrando así en las sesiones hipnóticas donde se animaba a la paciente a hablar sobre los incidentes relacionados con sus síntomas (método catártico).

Se abandono esta presión y la proposición de un tema específico y la asociación libre se realizaba sobre el material que el paciente traía a consulta, indicando el terapeuta solo la regla de la asociación libre. Este método constituyo la base del psicoanálisis.

El desarrollo de la psicoterapia hasta la actualidad

La psicoterapia pasó a ser un campo de trabajo de los psicólogos, que adoptaron inicialmente en su mayoría la orientación psicoanalítica



A partir de la segunda guerra mundial comienza a reconocerse socialmente el trabajo psicoterapéutico de los psicólogos.



Carl Rogers crea la terapia centrada en el cliente como una alternativa nueva de psicoterapia, e inicia un proceso de investigación sobre la relación terapéutica.



Skinner desarrolla su paradigma de condicionamiento operante, y en su obra, "ciencia y conducta humana" (1953) llega a re explicar la psicoterapia como efecto del condicionamiento operante substituyendo los mecanismos intrapsíquicos por principios de



Eysenck (1952) cuestiona la efectividad de la psicoterapia psicoanalítica que refiere equiparable al no tratamiento, incluso inferior.

Niveles de intervención

Consiste en la aplicación de principios y técnicas psicológicos por parte de un profesional acreditado con el fin de ayudar a otras personas a comprender sus problemas, a reducir o superar estos, a prevenir la ocurrencia de los mismos o a mejorar las capacidades personales o relaciones de las personas aun en ausencia de problemas.



Intervención en pareja o familia

Se busca los miembros implicados, se den cuenta de su propia contribución al problema y de los cambios positivos que pueden realizar, y mejoren sus pautas de comunicación e interacción de cara a la resolución del problema.



Intervención en grupo

Esta modalidad depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares o tengan un objetivo común y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este.



Intervención en la comunidad



Para que un grupo funcione, tiene que conocer y cumplir ciertas normas: consentimiento voluntario, asistencia a las sesiones, puntualidad, participación en el grupo, respeto a las intervenciones y opiniones de los otros, confidencialidad de lo tratado en el grupo y realización de las actividades entre sesiones.

La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica

La ética profesional se refiere al conjunto de normas, valores y sistemas de creencias que la comunidad de profesionales comparte, en determinado momento, acerca de qué es lo que esta bien o mal, de que es correcto o incorrecto hacer en la actividad profesional.



Tanto en el juramento hipocrático, como en los códigos de ética médicos, psicológicos y psicoanalíticos contemporáneos, se enfatiza la importancia del cuidado de los enfermos, la preocupación por su padecimiento, el resguardo de confidencialidad y el secreto profesional así como se indica que se respetan los derechos y dignidad de las personas así como su privacidad.



La relación terapeuta-paciente

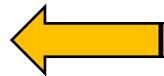
En psicoterapia, la relación terapeuta-paciente adquiere características particulares y constituye la base del ejercicio profesional.



El consultante expone su intimidad y el terapeuta hace uso de su persona como principal instrumento de trabajo.



Respecto al transcurso de la relación terapéutica del autor se refiere a la carga valorativa que subyace a los objetivos y metas terapéuticas e identificar riesgos asociados a la confidencialidad e intimidad y dependencia del paciente así como la aproximación que tiene el terapeuta respecto a los valores y conductas del consultante.



En la práctica cotidiana, los terapeutas y las organizaciones dedicadas a la atención psicoterapéutica, permanentemente deben negociar y establecer límites en terapia, y entre ésta y en mundo externo.

La ética en la práctica psicológica

De acuerdo con Cullari (2001) los principios éticos que deben de regir la forma en que se conducen los psicoterapeutas en su desempeño profesional son los siguientes:



- *Autonomía: respeto al derecho de las personas para tomar sus propias decisiones.
- *Buena voluntad: hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.
- *Justicia: tratar en las personas en forma justa.
- *No hacer daño



Reglas establecidas que ayudan a los psicoterapeutas a no caer en conflictos:



- *Confidencialidad: mantener en privado lo que los pacientes dicen.
- *Fidelidad: mantener sus promesas.
- *Veracidad: decir la verdad

La ética en la psicoterapia

Como toda relación positiva, la terapia se debe fundamentar en la confianza que debe existir entre el paciente y su terapeuta, toda relación profesional se debe considerar como una relación fiduciaria debido a que implican elementos de confianza y de responsabilidad compartida en la toma de decisiones.



Otro aspecto ético relevante es el referente a la confidencialidad de toda aquella información relacionada con el cliente, los pacientes tienen una mejor disposición para externar sus sentimientos y sus actos cuando se le garantiza que lo que diga no será compartido con nadie más.